

No.

439

9月25日(水) お届け情報

関西地区/北部

★=基本野菜セット・追加野菜セット、▲=根菜アソート、△=フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

## a.多菜セット 【9996】

*	有機	きゅうり	約300g	P	宮崎県	おいどん有機ファーマーズ	変更	
*	有機	レタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更	
*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み		
*	有機	南瓜	1/2	個	北海道	富良野百・我		
*	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岡山県	浅野産業		
▲	*	有機	じゃが芋	約500g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	
▲	*	有機	ごぼう	約200g	P	宮崎県	霧島オーガニック	
▲	*	有機	れんこん	約200g	P	佐賀県	吉田農園	

## b.フルーティーセット 【9997】

★	*	有機	レタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	
★	*	有機	ほうれん草	1	束	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更
★	または	有機	山ほうれん草	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	変更
★	*	有機	パプリカ	1	個	佐賀県	アビオスファーム	変更
★	*	有機	にんにく	約100g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	
★	*	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岡山県	浅野産業	
△	*	有機	キウイフルーツ	2	個	ニュージーランド	ゼスプリ	
△	*	最大防除8回	巨峰	約350g	P	長野県	夜間瀬ASS	
△	または	最大防除11回	シャインマスカット	約400g	P	山梨県	勝沼平有機果実組合	変更

## c.いきいきセット 【9998】

*	有機	じゃが芋	約300g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	
*	有機	長芋	約200g	P	青森県	みちのく有機共同農場	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	変更
*	有機	南瓜	1/4	個	北海道	富良野百・我	
*	有機	とろとろステーキなす	約200g	P	鳥取県	大山ナチュラルファーム	変更
*	有機	オクラ	1	パック	三重県	木村貢さん	
*	最大防除17回	シナドルチェ	2	個	長野県	夜間瀬ASS	変更
*	-----	平飼いたまご	6個	P	島根県	たなべたたらりの里	

## d.だいすきセット 【9994】

*	有機	赤たまねぎ	約250g	P	北海道	富良野百・我	
*	有機	じゃが芋	約400g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	変更
*	有機	レタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
*	有機	南瓜	1/4	個	北海道	富良野百・我	
*	有機	ピーマン	約80g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	
*	有機	オクラ	1	パック	沖縄県	沖縄畑人村	
*	有機	青じそ	10枚	P	愛媛県	生々農園	
*	転換期間中有機	みかん	約300g	P	熊本県	肥後あゆみの会	

## □セット変更情報□

&lt;多菜セット&gt;

○有機キャベツ 1/2個 ⇒ 有機きゅうり 約300g 高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

○有機コスレタス 1個 ⇒ 有機レタス 1個 高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

&lt;フルーティーセット&gt;

○有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ⇒ 有機ほうれん草 または 有機山ほうれん草 1束

病気が広がった影響により収穫量が減少しています。

○有機モロッコいんげん 約100g ⇒ 有機パプリカ 1個 虫害の影響により収穫量が減少しています。

○巨峰 約350g ⇒ 巨峰 約350g または シャインマスカット 約400g 出荷検品時に品質不良が見られ、少量となりました。

&lt;いきいきセット&gt;

○有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ⇒ 有機小松菜 1束 病気が広がった影響により収穫量が減少しています。

○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機とろとろステーキなす 約200g

焼けや傷みが多く、猛暑による品質不良のため出荷量が不安定な状況です。

○紅玉2個 ⇒ シナドルチェ 2個 高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

&lt;ゆうきだいすきセット&gt;

○有機ごぼう 約200g ⇒ 有機じゃが芋 約400g 雨のため掘り取り作業が出来ず、収穫量が減少しています。

○有機キャベツ 1/2個 ⇒ 有機レタス 1個 高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

## □スタッフのここだけの話□

今週は 下村 が担当します。

この頃やっと、朝晩が涼しく感じるようになってきましたね。

8月後半、実家で一人暮らしの母が骨折入院していたのですが、退院できることになり、高知に2週間ほど帰省させていただきました。すっかり忘れていましたが、高知の陽射しはジリジリと容赦なく照り付けて、すっかり日焼けしてしまいました(サンダルの跡がくっきり…)

母は、お陰様で元気で、少しのリハビリ継続で元に戻るといってほっとして帰ってきました。

担当の先生によると、母の退院及びリハビリの目標設定の、どのシートにも「近所の喫茶に通えること」と書いていたようです。

他にないの？と笑ってしまいました…

高知は昔から喫茶店で品数の多いモーニングが定番で(トースト・ゆで卵・サラダ・ヨーグルト・味噌汁やミニ麺類・コーヒーというような)、一種のコミュニティーのようになっていて、そこでお友達と笑い合っておしゃべりすることが元気の素なんだなど。そのお友達の方々が、母の退院を聞いて次々訪問して下さり、こんな方たちがいつも母のそばに居てくださるなら百人力だと、感謝と同時に母の歩いてきた人生とかを感慨深く考えた帰省になりました。

さて、新米の季節です！食べることは元気の源。お太りに注意しながら、味覚の秋を堪能したいですね！

## □本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け【豊作野菜50%クラブ】

本日の豊作野菜の発動はございません

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

## 10/7~10/11 お届け/No.441 予想メニュー【関西地区/北部】

多菜セット 【9996】 税込3,290円	・有機たまねぎ 約500g・有機じゃが芋 約500g・有機れんこん 約200g・有機パプリカ 1個 ・有機サニーレタス 1個 または 有機水菜 1束・有機枝豆 または 黒豆枝豆 約200g ・有機ルッコラ 約50g または 有機ベビーリーフ 1パック・えのき 約100g
フルーティーセット 【9997】 税込3,290円	★有機ほうれん草 または 有機菊菜 1束★有機ニラ 約100g★有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ★有機きゅうり 約200g★有機枝豆 または 有機黒豆枝豆 約200g・有機種なし柿 約600g ・紅玉(防17または22回) 2個(★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込3,340円	・有機赤たまねぎ 約250g・有機じゃが芋 約500g・有機リーフレタス 1個・有機小松菜 1束 ・有機きゅうり 約300g・有機いんげん 約70g または 有機モロッコいんげん 約100g ・有機バナナ 約300g・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,790円	・有機金時芋 約300g・有機サニーレタス 1個・有機ほうれん草 1束・有機ニラ 約100g ・有機カンコンサイ(空心菜) 1束・有機坊ちゃん南瓜 1個・有機いんげん 約70g ・有機生椎茸(菌床) 1パック・有機バナナ 約300g

●セットは毎週自由に変更できます

・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。

または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。

・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。