

★=基本野菜セット・追加野菜セット、▲=根菜アソート、△=フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

## a.多菜セット 【9996】

*	有機	サニーレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	やさか共同農場		
*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み		
*	有機	なす	約200g	P	和歌山県	ファームゆうき		
*	有機	ピーマン	約150g	P	大分県	さんさん農園		
*	転換期間中有機	にんにく	約50g	P	兵庫県	七代目藤岡農場		
▲	*	有機	れんこん	約200g	P	熊本県	福島正明さん	変更
▲	*	有機	じゃが芋	約400g	P	岩手県	みちのく有機生産組合	
▲	*	有機	南瓜	1/2	個	宮崎県	霧島オーガニック	
▲	または	転換期間中有機			大分県	さんさん農園		

## b.フルーティーセット 【9997】

★	*	有機	山ほうれん草	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム /やさか共同農場	
★	*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	
★	*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
★	*	有機	とろとろステーキなす	約200g	P	鳥取県	大山ナチュラルファーム	変更
★	*	有機	オクラ	1	パック	京都府	オーガニックnico /かみむら農園	
★	*	有機	キクラゲ	約40g	P	岡山県	浅野産業	
△	*	有機	キウイフルーツ	2	個	ニュージーランド	ゼスプリ	
△	*	最大防除6回	ベリーA	約400g	P	山梨県	勝沼平有機果実組合	

## c.いきいきセット 【9998】

*	有機	長芋	約200g	P	青森県	みちのく有機生産組合	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	やさか共同農場	
*	有機	かコンバイ(空心菜)	1	束	京都府	すずめファーム	
または	有機	だだちゃ豆	約250g	P	山形県	庄内協同ファーム	変更
*	有機	ピーマン	約150g	P	大分県	さんさん農園	
*	有機	オクラ	1	パック	和歌山県	ファームゆうき	
*	有機	生姜	約100g	P	長崎県	夢有民農場	
*	-----	えのき	約100g	P	長野県	夜間瀬ASS	
*	有機	バナナ	約500g	P	エクアドル	セリアマリア農園	
*	-----	平飼いたまご	6個	P	島根県	たなべたたらりの里	

## d.だいすきセット 【9994】

*	有機	たまねぎ	約300g	P	兵庫県	うずしお	
*	有機	ピーマン	約120g	P	大分県	さんさん農園	変更
*	有機	小松菜	1	束	島根県	やさか共同農場	
*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	
*	有機	なす	約300g	P	和歌山県	ピオランド/ファームゆうき	変更
*	有機	ミニトマト	約120g	P	広島県	寺岡有機農場	量目変更
*	有機	オクラ	1	パック	和歌山県	ファームゆうき	
*	有機	パセリ	1	束	長野県	塩尻有機栽培研究会	
*	最大防除20回	豊水梨	1	個	大分県	福澤梨園	

## □セット変更情報□

&lt;多菜セット&gt;

○有機レタス 1個 ⇒ 有機サニーレタス 1個 干ばつと高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

○有機にんじん 約300g ⇒ 有機れんこん 約200g 入荷時検品で品質不良が見られたため。

&lt;フルーティーセット&gt;

○有機きゅうり 約200g ⇒ 有機とろとろステーキなす 約200g 虫害による品質不良がみられ出荷量が不安定な状況です。

&lt;いきいきセット&gt;

○有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ⇒ 有機カンコンサイ(空心菜) 1束 または 有機だだちゃ豆 約250g

入荷時検品で品質不良が見られたため。

&lt;ゆうきだいすきセット&gt;

○有機ししとう 約50g ⇒ 有機ピーマン 約120g 高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

○有機きゅうり 約200g ⇒ 有機なす 約300g 虫害による品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。

○有機ミニトマト 約80g ⇒ 約120g 豊作のため、増量してお届けしています。

## □今週お届けの有機米の産地について□

有機米のご注文数が増えており、欠品を防ぐために、一部カタログに掲載していない生産者からのお届けをさせていただきます。ご了承ください。 <追加産地> 青森県:あきもと農園

## □スタッフのここだけの話□

皆様こんにちは、今週は松浦が担当します。

私の住んでいる地域では、夏休みラスト1週間だけ、朝6:30からのラジオ体操会が開催され、

早朝から親子連れが自転車でグラウンドへ向かう声で目が覚めます。

私もひとりでグラウンドに歩いてゆき、体を軽くほぐしてから出勤しています。

ビオ・マルシェの宅配でお届けしている野菜は、私を含めたスタッフも勿論食べているのですが、ときどき不慣れな野菜に出会うこともあります。

カンコンサイ(空心菜)が続いたときは、「炒め物以外に何ができるんや…」と思ってしまったのですが、

料理上手な知人に訊くと「別に中華じゃなくてもええやん、ウチはお浸しにしてるで」とのこと。

その手があったか！と膝を打ったのですが、どうしても定番の調理法以外だと口に合わなかったら…という心配が勝ってしまい、

今回もまた中華炒めにする我が家でした。

皆様は他の方から「へえ！それは意外！」と言われるレパートリーはお持ちですか？



## □本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け【豊作野菜50%クラブ】

本日の豊作野菜の発動はございません

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

## 9/9~9/13 お届け/No.437 予想メニュー【関西地区/南部】

多菜セット 【9996】 税込3,290円	・有機たまねぎ 約500g・有機にんじん 約400g・有機れんこん 約200g ・有機山ほうれん草 1束・有機ニラ 約100g・有機きゅうり 約300g・有機生姜 約100g ・有機ピーマン 約120g または 有機ししとう 約50g・有機ルッコラ 約50g
フルーティーセット 【9997】 税込3,290円	★有機キャベツ 1/2個★有機リーフレタス または 有機コスレタス1個★有機小松菜 1束 ★有機モロヘイヤ 1パック★有機オクラ 1パック★有機青じそ 10枚・有機キウイフルーツ 2個 ・ベリーA(防6回) 約400g(★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込3,340円	・有機赤たまねぎ 約250g・有機ごぼう 約200g・有機山ほうれん草 1束 ・有機きゅうり 約200g・有機ピーマン 約120g・有機オクラ 1パック ・有機生椎茸(菌床) 1パック・有機キウイフルーツ 2個・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,790円	・有機赤たまねぎ 約250g・有機にんじん 約300g・有機サニーレタス 1個・有機ニラ 約100g ・有機山ほうれん草 1束・有機カンコンサイ(空心菜) 1束・えのき 約100g ・有機オクラ 1パック または 有機モロッコいんげん 約100g・有機キウイフルーツ 2個

●セットは毎週自由に変更できます

・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。

または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。

・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。