

No. 432

8月5日(月) お届け情報

関西地区/南部

★=基本野菜セット・追加野菜セット、▲=根菜アソート、△=フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

## a.多菜セット 【9996】

*	有機	リーフレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
*	有機	ピーマン	約120g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	量目変更
*	有機	とうもろこし(白)	1	本	長野県	塩尻有機栽培研究会	
または	有機	ミニトマト	約150g	p	北海道	オーガニック新篠津	
*	有機	枝豆(一粒)	約200g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更
▲	有機	たまねぎ	約500g	P	長野県	アグリコ	
▲	有機	じゃが芋	約500g	P	熊本県	吉水農園	
▲	有機	長芋	約200g	P	青森県	あいない	

## b.フルーティーセット 【9997】

★	*	有機	サニーレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	
★	*	有機	つるむらさき	1	束	大阪府	原田ふあーむ	
★	*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
★	*	有機	きゅうり	約500g	p	長野県	高坂農園	変更
★	*	有機	ししとう	約50g	P	鹿児島県	かごしま有機生産組合	
★	*	有機	オクラ	1	パック	和歌山県	ビオ・ランド紀の川	
△	*	有機	キウイフルーツ	3	個	ニュージーランド	ゼスプリ	量目変更
△	*	最大防除9回	桃	1	個	山梨県	勝沼平有機果実組合	変更
△	または	最大防除6回	デラウェア	約300g	P	山梨県	勝沼平有機果実組合	変更

## c.いきいきセット 【9998】

*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	変更
*	有機	ピーマン	約150g	P	宮崎県	宮崎県農業協同組合	変更
*	有機	かコンサイ(空心菜)	1	束	京都府	すずめファーム	
*	有機	枝豆	約200g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	
*	有機	山ほうれん草	1	束	島根県	ぐり〜んは〜と	変更
*	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岡山県	浅野産業	
*	有機	きゅうり	約300g	P	長野県	高坂農園	変更
*	有機	バナナ	約300g	P	エクアドル	セリアマリア農園	
*	-----	平飼いたまご	6個	P	和歌山県	蒼生舎	

## d.だいすきセット 【9994】

*	有機	南瓜	1/4	個	熊本県	吉水農園	変更
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
*	有機	ミニトマト	約80g	P	岐阜県	Mt. Organic	
*	有機	ピーマン	約120g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	
*	有機	きゅうり	約200g	P	和歌山県	ビオ・ランド紀の川	変更
*	転換期間中有機	にんにく	約50g	P	兵庫県	七代目藤岡農場	
*	-----	えのき	約100g	P	長野県	夜間瀬ASS	
*	有機	バナナ	約300g	P	エクアドル	セリアマリア農園	

No. 432 8月5日(月)

お届け情報【関西地区/南部】

□セット変更情報□

<多菜セット>

○有機レタス 1個 ⇒ 有機リーフレタス 1個 猛暑の影響による生育不良のため出荷量が減少しています。

○有機枝豆 約200g ⇒ 有機枝豆(一粒) 約200g 虫害により収穫量が減少しています。

○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機ピーマン 約120g 上記の変更に伴う価格調整のため量目を増量してお届けしています。

<フルーティーセット>

○有機トマト(L) 1個 ⇒ 有機きゅうり約500g 猛暑の影響による生育不良のため色づきに遅れがでております。

○すもも 約500g ⇒ 桃 1個 または デラウェア 約300g 猛暑の影響による品質不良のため現在出荷を見合わせております。

○有機キウイフルーツ 2個 ⇒ 3個 上記の変更に伴う価格調整のため量目を増量してお届けしています。

<いきいきセット>

○有機たまねぎ 約500g ⇒ 有機ニラ 約100g + 有機ピーマン 約150g

天候不良の影響により収穫量が減少しています。

○有機キャベツ 1個 ⇒ 有機きゅうり 約300g 猛暑の影響による生育不良のため出荷量が減少しています。

○有機生姜 約70g ⇒ 有機山ほうれん草 1束 天候不良の影響により収穫量が減少しています。

<ゆうきだいすきセット>

○有機たまねぎ 約300g ⇒ 有機南瓜 1/4個 天候不良の影響により収穫量が減少しています。

○有機枝豆 約200g ⇒ 有機きゅうり 約200g 虫害により収穫量が減少しています。

■夏の福引キャンペーン 最大1万円分のクーポンが当たる！

最大1万円分のクーポンが当たる夏の福引キャンペーンを実施いたします。

カタログNo.434(8/19~8/23お届け分)で商品を1点以上ご注文いただき、福引券コードをご注文いただくだけでご応募いただけます。詳しくは本日配布のチラシをご覧ください。ご応募お待ちしております^^

□スタッフのここだけの話□

こんにちは。今週は 下村 が担当します。

連日、暑い日が続きますね。本社のある豊中市も今日は最高気温38℃予想です。これ、人の体温だと「すごく熱があるので安静に」といわれるレベルですよね。強い日差しにより体にたまった余分な熱が原因で、体力を消耗し夏バテをしたり、汗をかきすぎることによって意外と体の中は潤いが足りなくなっていたりします。上手くできているもので、夏野菜のきゅうりやトマト、なす、ズッキーニ、とうもろこしなどは、体の熱を冷まし、潤いを補い、余分な水分を出すといわれ、積極的に食べたい食材ですね。

さて、毎回人気の、寺子屋\*花 大東先生とのコラボで開催するオンライン講座のテーマは『夏にたまった疲れのリカバリーと初秋のうおい養生』です。夏のダメージをきちんとリカバリーし、元気に快適な秋を迎えましょう！今週、ご案内のチラシを配布しています。

講座の詳細とお申込はこちらから→



□本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け【豊作野菜50%クラブ】

本日の豊作野菜の発動はございません

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

8/19~8/23 お届け/No.434予想メニュー【関西地区/南部】

多菜セット 【9996】 税込3,290円	・有機さつま芋 約500g・有機長芋 約200g・有機ごぼう 約200g・有機リーフレタス 1個 ・有機小松菜 1束・有機きゅうり 約300g・有機ししとう 約50g・有機オクラ 1パック
フルーティーセット 【9997】 税込3,290円	★有機リーフレタス 1個★有機小松菜 1束★有機ズッキーニ 1本★有機生椎茸(菌床) 1パック ★有機なす または 有機大長なす 約300g・有機キウイフルーツ 5個・有機バナナ 約500g (★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込3,340円	・有機赤たまねぎ 約300g・有機サニーレタス 1個・有機山ほうれん草 1束 ・有機モロヘイヤ 1パック・有機大長なす 約300g・有機キクラゲ 約40g ・デラウェア(防6または7回) 約300g・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,790円	・有機サニーレタス 1個・有機山ほうれん草 1束・有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ・有機モロヘイヤ 1パック・有機南瓜 1/4個・有機ピーマン 約80g ・有機枝豆 約200g・有機生姜 約100g・有機バナナ 約300g

●セットは毎週自由に変更できます

・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。

または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。

・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。