

No. 435

8月26日(月) お届け情報

関西地区/北部

★=基本野菜セット・追加野菜セット、▲=根菜アソート、△=フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

a.多菜セット 【9996】

*	有機	サニーレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更	
*	有機	小松菜	1	束	奈良県	山口農園		
*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み		
*	有機	なす	約200g	P	和歌山県	ビオランド		
	有機				京都府	長澤農園		
*	有機	ピーマン	約150g	P	北海道	当麻グリーンライフ		
*	転換期間中有機	にんにく	約50g	P	兵庫県	七代目藤岡農場		
▲	*	有機	にんじん	約300g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	
▲	*	有機	じゃが芋	約400g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	
▲	*	転換期間中有機	南瓜	1/2	個	大分県	さんさん農園	

b.フルーティーセット 【9997】

★	*	有機	山ほうれん草	1	束	島根県	ぐり〜んは〜と	
★	*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	
★	*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
★	*	有機	きゅうり	約200g	P	三重県	木村貢さん	
★		有機				長野県	高坂農園	
★	*	有機	オクラ	1	パック	京都府	オーガニックnico	
★	*	有機	キクラゲ	約40g	P	岡山県	浅野産業	
△	*	有機	キウイフルーツ	2	個	ニュージーランド	ゼスプリ	
△	*	最大防除6回	ベリーA	約400g	P	山梨県	勝沼平有機果実組合	

c.いきいきセット 【9998】

*	有機	長芋	約200g	P	青森県	あいない	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	ぐり〜んは〜と	
*	有機	かコンサイ(空心菜)	1	束	京都府	すずめファーム	
*	有機	ピーマン	約150g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	
*	有機	オクラ	1	パック	和歌山県	ファームゆうき	
*	有機	生姜	約100g	P	長崎県	夢有民農場	
*	-----	えのき	約100g	P	長野県	夜間瀬ASS	
*	有機	バナナ	約500g	P	エクアドル	セリアマリア農園	
*	-----	平飼いたまご	6個	P	島根県	たなべたたらりの里	

d.だいすきセット 【9994】

*	有機	たまねぎ	約300g	P	北海道	吉井孝雄さん	
*	有機	ごぼう	約200g	P	鹿児島県	かごしま有機生産組合	
*	有機	かコンサイ(空心菜)	1	束	京都府	すずめファーム	
*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
*	有機	ズッキーニ	1	本	長野県	高坂農園	
*	有機	ピーマン	約80g	P	大分県	さんさん農園	
*	有機	青じそ	10枚	P	愛媛県	生々農園	
*	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岡山県	浅野産業	
*	有機	サンゴールドキウイ	2	個	ニュージーランド	ゼスプリ	変更

□セット変更情報□

<多菜セット>

○有機レタス 1個 ⇒ 有機サニーレタス 1個 干ばつと高温による生育不良のため出荷量が減少しています。

<フルーティーセット>

○本日の変更はございません。

<いきいきセット>

○本日の変更はございません。

<ゆうきだいすきセット>

○豊水梨 1個 ⇒ 有機サンゴールドキウイ 2個 出荷はじめのため収穫量が不安定な状況です。

□スタッフのここだけの話□

皆様こんにちは、今週は松浦が担当します。

私の住んでいる地域では、夏休みラスト1週間だけ、朝6:30からのラジオ体操会が開催され、

早朝から親子連れが自転車でグラウンドへ向かう声で目が覚めます。

私もひとりでグラウンドに歩いてゆき、体を軽くほぐしてから出勤しています。



ピオ・マルシェの宅配でお届けしている野菜は、私を含めたスタッフも勿論食べているのですが、

ときどき不慣れな野菜に出会うこともあります。

カンコンサイ(空心菜)が続いたときは、「炒め物以外に何ができるんや…」と思ってしまったのですが、

料理上手な知人に訊くと「別に中華じゃなくてもええやん、ウチはお浸しにしてるで」とのこと。

その手があったか！と膝を打ったのですが、どうしても定番の調理法以外だと口に合わなかったら…という心配が勝ってしまい、

今回もまた中華炒めにする我が家でした。

皆様は他の方から「へえ！それは意外！」と言われるレパートリーはお持ちですか？

□本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け【豊作野菜50%クラブ】

本日の豊作野菜の発動はございません

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

9/9~9/13 お届け/No.437 予想メニュー【関西地区/北部】

多菜セット 【9996】 税込3,290円	・有機たまねぎ 約500g・有機にんじん 約400g・有機れんこん 約200g ・有機山ほうれん草 1束・有機ニラ 約100g・有機きゅうり 約300g・有機生姜 約100g ・有機ピーマン 約120g または 有機ししとう 約50g・有機ルッコラ 約50g
フルーティーセット 【9997】 税込3,290円	★有機キャベツ 1/2個★有機リーフレタス または 有機コスレタス1個★有機小松菜 1束 ★有機モロヘイヤ 1パック★有機オクラ 1パック★有機青じそ 10枚・有機キウイフルーツ 2個 ・ベリーA(防6回) 約400g(★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込3,340円	・有機赤たまねぎ 約250g・有機ごぼう 約200g・有機山ほうれん草 1束 ・有機きゅうり 約200g・有機ピーマン 約120g・有機オクラ 1パック ・有機生椎茸(菌床) 1パック・有機キウイフルーツ 2個・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,790円	・有機にんじん 約300g・有機じゃが芋 約300g・有機キャベツ 1/2個 ・有機コスレタス 1個・有機小松菜 1束 ・有機モロヘイヤ 1パック・有機ピーマン 約80g ・有機オクラ 1パック・有機バナナ 約300g

●セットは毎週自由に変更できます

・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。

または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。

・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。