

No. 432

8月7日(水)

お届け情報

関西地区/北部

★=基本野菜セット・追加野菜セット、▲=根菜アソート、△=フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

## a.多菜セット 【9996】

*	有機	リーフレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム		
*	有機	ピーマン	約120g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	量目変更	
*	有機	とうもろこし(白)	1	本	長野県	塩尻有機栽培研究会		
*	有機	枝豆(一粒)	約200g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更	
*	有機	ミニトマト	約150g	P	北海道	オーガニック新篠津	豊作	
▲	*	有機	たまねぎ	約500g	P	兵庫県	ラーフ農園	
▲	*	転換期間中有機	じゃが芋	約500g	P	長野県	高坂農園	
▲	*	有機	長芋	約200g	P	青森県	あいない	

## b.フルーティーセット 【9997】

★	*	有機	サニーレタス	1	個	長野県	塩尻有機栽培研究会	
★	*	有機	つるむらさき	1	束	大阪府	原田ふあーむ	
★	*	有機	モロヘイヤ	1	パック	滋賀県	垣見農園	
★	*	有機	きゅうり	約500g	p	長野県	高坂農園	変更
★	*	有機	ししとう	約50g	P	鹿児島県	かごしま有機生産組合	
★	*	有機	オクラ	2	パック	三重県	木村貢さん	量目変更
△	*	有機	キウイフルーツ	2	個	ニュージーランド	ゼスプリ	
△	*	最大防除8回	すもも	約500g	P	山梨県	勝沼平有機果実組合	

## c.いきいきセット 【9998】

*	有機	ニラ	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	変更
*	有機	ピーマン	約150g	P	宮崎県	宮崎県農業協同組合	変更
*	有機	カンコンサイ(空心菜)	1	束	京都府	すずめファーム	
*	有機	枝豆(一粒)	約200g	P	長野県	塩尻有機栽培研究会	変更
*	有機	山ほうれん草	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	変更
	有機				島根県	やさか共同農場	変更
*	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岐阜県	ハルカインターナショナル	
*	有機	きゅうり	約300g	P	長野県	高坂農園	変更
*	有機	バナナ	約300g	P	エクアドル	セリアマリア農園	
*	-----	平飼いたまご	6個	P	島根県	たなべたたらりの里	

## d.だいすきセット 【9994】

*	有機	メークイン	約300g	P	兵庫県	中末農園	変更
*	有機	ごぼう	約200g	P	鹿児島県	かごしま有機生産組合	
*	有機	小松菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
*	有機	きゅうり	約300g	P	長野県	高坂農園	変更
*	有機	南瓜	1/4	個	宮崎県	霧島オーガニック	
*	有機	ミニトマト	約250g	P	北海道	オーガニック新篠津	変更
*	有機	オクラ	1	パック	沖縄県	沖縄畑人村	
*	有機	キクラゲ	約40g	P	岡山県	浅野産業	
*	有機	バナナ	約300g	P	エクアドル	セリアマリア農園	

## □セット変更情報□

## &lt;多菜セット&gt;

- 有機レタス 1個 ⇒ 有機リーフレタス 1個 猛暑の影響による生育不良のため出荷量が減少しています。  
 ○有機枝豆 約200g ⇒ 有機枝豆(一粒) 約200g 虫害により収穫量が減少しています。  
 ○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機ピーマン 約120g 上記の変更に伴う価格調整のため量目を増量してお届けしています。

## &lt;フルーティーセット&gt;

- 有機トマト(L) 1個 ⇒ 有機きゅうり約500g 猛暑の影響による生育不良のため色づきに遅れがでております。  
 ○有機オクラ 1パック ⇒ 2パック 豊作のため、量目を増量してお届けしました。

## &lt;いきいきセット&gt;

- 有機たまねぎ 約500g ⇒ 有機ニラ 約100g + 有機ピーマン 約150g  
 天候不良の影響により収穫量が減少しています。  
 ○有機枝豆 約200g ⇒ 有機枝豆(一粒) 約200g 虫害により収穫量が減少しています。  
 ○有機生姜 約70g ⇒ 有機山ほうれん草 1束 天候不良の影響により収穫量が減少しています。  
 ○有機キャベツ 1個 ⇒ 有機きゅうり 約300g 猛暑の影響による生育不良のため出荷量が減少しています。

## &lt;ゆうきだいすきセット&gt;

- 有機じゃが芋 約300g ⇒ 有機メークイン 約300g  
 生育期や収穫期に雨天が多かったため傷みや病気が多くでており、出荷量が減少しております。  
 ○有機カンコンサイ(空心菜) 1束 ⇒ 有機きゅうり 約300g 猛暑の影響により収穫量が減少しています。  
 ○有機トマト(M) 1個 ⇒ 有機ミニトマト 約250g 猛暑の影響による生育不良のため色づきに遅れが出ています。

## ■夏の福引キャンペーン 最大1万円分のクーポンが当たる！

最大1万円分のクーポンが当たる夏の福引キャンペーンを実施いたします。  
 カタログNo.434(8/19~8/23お届け分)で商品を1点以上ご注文いただき、福引券コードをご注文いただくだけでご応募いただけます。詳しくは本日配布のチラシをご覧ください。ご応募お待ちしております^^

## □スタッフのここだけの話□

こんにちは。今週は 下村 が担当します。  
 連日、暑い日が続きますね。本社のある豊中市も今日は最高気温38℃予想です。これ、人の体温だと「すごく熱があるので安静に」といわれるレベルですよね。強い日差しにより体にたまった余分な熱が原因で、体力を消耗し夏バテをしたり、汗をかきすぎること  
 で意外と体の中は潤いが足りなくなっていたりします。上手くできているもので、夏野菜のきゅうりやトマト、なす、ズッキーニ、とうもろこしなどは、体の熱を冷まし、潤いを補い、余分な水分を出すといわれ、積極的に食べたい食材ですね。  
 さて、毎回人気の、寺子屋\*花 大東先生とのコラボで開催するオンライン講座のテーマは『夏にたまった疲れのリカバリーと初秋のうまい養生』です。夏のダメージをきちんとリカバリーし、元気に快適な秋を迎えましょう！  
 今週、ご案内のチラシを配布しています。

講座の詳細とお申込はこちらから⇒



## □本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け【豊作野菜50%クラブ】

有機有機ニラ 約100g

194円(税込)⇒【50%OFF】97円(税込)

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

## 8/19~8/23 お届け/No.434 予想メニュー【関西地区/北部】

多菜セット 【9996】 税込3,290円	・有機さつま芋 約500g・有機長芋 約200g・有機ごぼう 約200g・有機リーフレタス 1個 ・有機小松菜 1束・有機きゅうり 約300g・有機ししとう 約50g・有機オクラ 1パック
フルーティーセット 【9997】 税込3,290円	★有機リーフレタス 1個★有機小松菜 1束★有機ズッキーニ 1本★有機生椎茸(菌床) 1パック ★有機なす または 有機大長なす 約300g・有機キウイフルーツ 5個・有機バナナ 約500g (★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込3,340円	・有機赤たまねぎ 約300g・有機サニーレタス 1個・有機山ほうれん草 1束 ・有機モロヘイヤ 1パック・有機大長なす 約300g・有機キクラゲ 約40g ・デラウェア(防6または7回) 約300g・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,790円	・有機サニーレタス または 有機リーフレタス 1個・有機小松菜 1束・有機ニラ 約100g ・有機南瓜 1/4個・有機ミニトマト 約80g・有機とろとろステーキなす 約200g ・有機ししとう 約50g・有機オクラ 1パック・有機バナナ 約300g

●セットは毎週自由に変更できます

・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。

または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。

・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。