No. 410　3月7日(木)　お届け情報　関西地区/南部

★＝基本野菜セット・追加野菜セット、▲＝根菜アソート、△＝フルーツアソートとそれぞれ共通の品目です。

a.多菜セット　【9996】

	＊	有機	紅くるり	1	本	香川県	さぬき有機	
	＊	有機	ほうれん草	1	束	島根県	ぐり～んは～と	
	＊	有機	ミニトマト	約80g	P	高知県	大地と自然の恵み	変更
	＊	有機	いんげん	約50g	P	鹿児島県	池田農園	
	＊	有機	トマト	約400g	P	沖縄県	楽園の果実	変更
						鹿児島県	かごしま有機生産組合	
▲	＊	有機	たまねぎ	約500g	P	北海道	吉井孝雄さん	
▲	＊	有機	にんじん	約400g	P	和歌山県	井上農園	
▲	＊	有機	長芋	約200g	P	岩手県	みちのく有機共同農場	

b.フルーティーセット　【9997】

★	＊	有機	セロリ	1	P	福岡県	鳥越農園	
★	＊	有機	小松菜	1	束	島根県	やさか共同農場	
★	＊	有機	水菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
★	＊	有機	塩ミニトマト	約80g	P	熊本県	肥後あゆみの会	
★	＊	有機	パセリ	1	束	高知県	大地と自然の恵み	
★	または	有機	青葱	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	変更
★	＊	有機	キクラゲ	約40g	P	岡山県	浅野産業	
△	＊	有機	バナナ	約500g	P	エクアドル	セリアマリア農園	
△	＊	有機	パール柑	約800g	P	熊本県	肥後あゆみの会	

c.いきいきセット　【9998】

＊	有機	にんじん	約300g	P	熊本県	吉水農園	
＊	有機	青葱	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	変更
＊	有機	ほうれん草	1	束	和歌山県	ビオランド	
＊	有機	塩ミニトマト	約150g	P	熊本県	肥後あゆみの会	
＊	有機	キャベツ	1/2	個	滋賀県	大中農友会	変更
＊	有機	生椎茸(菌床)	1	P	岡山県	浅野産業	
＊	有機	不知火	1	個	広島県	中原観光農園	
＊	----------	平飼いたまご	6個	P	島根県	たなべたたらの里	

d.だいすきセット　【9994】

＊	有機	にんじん	約300g	P	熊本県	吉水農園	
＊	有機	青葱	約100g	P	高知県	大地と自然の恵み	
＊	有機	キャベツ	1/2	個	滋賀県	大中農友会	
＊	有機	水菜	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
＊	有機	小松菜	1	束	島根県	やさか共同農場	変更
＊	有機	いんげん	約50g	P	鹿児島県	池田農園	
＊	有機	青じそ	10枚	P	愛媛県	生々農園	
＊	----------	生椎茸（原木）	約100g	P	大阪府	門田隆夫さん	
または	----------	しめじ	約150g	P	和歌山県	日高きのこセンター	
＊	有機	バナナ	約300g	P	エクアドル	セリアマリア農園	

No. 410 3月7日(木)　お届け情報 【関西地区/南部】

□セット変更情報□

<多菜セット>
○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機ミニトマト 約80g 気温低下と日照の不足により生育不良を起こしております。
○有機クレソン 1パック ⇒ 有機トマト 約400g 輸送時の低温で凍結を起こしたため少量・欠品となりました。

<フルーティーセット>
○有機パセリ 1束 ⇒ 有機パセリ 1束 または 有機青葱 約100g 病気が発生しているため出荷量が不安定な状況です。

<いきいきセット>
○有機白ねぎ 約300g ⇒ 有機青葱 約100g とう立ちが始まったため出荷量が減少しております。
○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機キャベツ 1/2個 気温低下と日照の不足により生育不良を起こしております。

<ゆうきだいすきセット>
○有機菜の花 1束 ⇒ 有機小松菜 1束 気温低下により生育不良を起こしております。

□スタッフのここだけの話□

こんにちは。今週は下村が担当します。
先日何気なくX(旧twitter)を見ていると、えー👀！！となった料理写真がありました。
それはある料理家の方の投稿で、バタートーストに「しめ鯖」がそのままの姿で乗っているのです。
レシピは無く写真だけ。ちょうど社販で「しめ鯖」を買っていたので、興味本位で作ってみました。
写真を引き伸ばすと、どうも辛子とマヨネーズのようなものも下に塗っているような…。
そこでゆめやさんの山食パン(これはマストだと思います)をしっかり焼き、バターを塗り辛子マヨネーズをひろげ、その上にスライスした「しめ鯖」をトッピング。なんとなく閃いて、蕪の古ぬか漬けのスライスを挟み、春菊のみじん切りを乗せ(写真は青じそでした)完成。
社内で写真を見せると、みんな、「は？」という反応だったのですが、これ、イケます！美味しいです！白ワインとかにも合いそうです。
後日、ネットで検索するとしめ鯖サンドって色々レシピが出ているんですね。
「しめ鯖」ですがカタログ16ページに載っています。
そして、カタログ36ページに掲載の、年に1度しか掲載が無いハイネリーの「高級固形石鹸」。本当によく汚れが落ちます。カットをして使うのですが、置いておくとどんどん固くなり切りにくいので、先にカットして保管がおススメです。

□本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け 【豊作野菜50%クラブ】

有機青葱 約100g×2
473円(税込)⇒ 【50%OFF】236円(税込)

※詳しくはこちら⇒

※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

3/18～3/22 お届け/No.412 予想メニュー 【関西地区/南部】

多菜セット 【9996】 税込2,980円	・有機たまねぎ 約400g・有機にんじん 約500g・有機新じゃが芋 約500g ・有機サニーレタス または 有機リーフレタス 1個・有機セロリ 1パック(約80g) ・有機ほうれん草 1束・有機小松菜 1束・有機ミニトマト 約80g
フルーティーセット 【9997】 税込2,980円	★有機キャベツ 1/2個★有機小松菜 1束★有機水菜 1束★有機いんげん 約70g ★生椎茸(原木) 約100g または しめじ 約150g・有機バナナ 約500g・有機パール柑 約800g (★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。)
いきいきセット 【9998】 税込2,980円	・有機にんじん 約400g・有機青葱 約100g・有機セロリ 1パック(約80g) ・有機ほうれん草 1束・有機小松菜 1束・有機ミニトマト 約100g・有機パール柑 1個 ・平飼いたまご 6個
ゆうきだいすきセット 【9994】 税込2,490円	・有機にんじん 約300g・有機青葱 約100g・有機ほうれん草 1束・有機水菜 1束 ・有機ピーマン 約80g・有機スナップエンドウ 約50g・ 有機生姜 約70g ・えのき 約100g・有機不知火 約500g

●セットは毎週自由に変更できます
・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。
または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。
・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。