No. 410 3月8日(金) お届け情報

# 関西地区/北部

	a.	多菜セット 【9996】					
*	有機	紅くるり	1	本	香川県	さぬき有機	
*	有機	ほうれん草	1	束	島根県	赤江・オーガニックファーム	
	有機				島根県	ぐり~んは~と	
*	有機	ミニトマト	約80g	Р	高知県	大地と自然の恵み	変更
*	有機	いんげん	約50g	Р	鹿児島県	池田農園	
*	有機	クレソン	1	Р	宮崎県	甦る大地の会	
または	有機	レタス	1	個	兵庫県	うずしお	変更
*	有機	たまねぎ	約500g	Р	北海道	吉井孝雄さん	
*	有機	にんじん	約400g	Р	和歌山県	井上農園	
*	有機	長芋	約200g	Р	青森県	あおもり南部有機生産組合	
	b.フル	ーティーセット 【99	97]				
*	有機	セロリ	1	Р	福岡県	鳥越農園	
*	有機	小松菜	1	束	和歌山県	ビオ・ランド紀の川	
*	有機	水菜	1	束	奈良県	喜多清文さん	
*	有機	ミニトマト	約100g	Р	沖縄県	楽園の果実	変更
	有機				沖縄県	沖縄畑人村	変更
*	有機	パセリ	1	束	高知県	大地と自然の恵み	
*	有機	キクラゲ	約40g	Р	岡山県	浅野産業	
*	有機	バナナ	約500g	Р	エクアドル	セリアマリア農園	
*	有機	パール柑	約800g	Р	熊本県	肥後あゆみの会	
	c.l1	きいきセット 【9998	3]				
*	有機	にんじん	約300g	Р	熊本県	吉水農園	
*	有機	青葱	約100g	Ρ	三重県	木村貢さん	変更
*	有機	ほうれん草	1	束	三重県	木村貢さん	
*	有機	ミニトマト	約150g	Ρ	高知県	大地と自然の恵み	変更
*	有機	キャベツ	1/2	個	熊本県	モエ・アグリファーム	変更
*	有機	生椎茸(菌床)	1	Р	岡山県	浅野産業	
*	有機	不知火	1	個	広島県	中原観光農園	
*		平飼いたまご	6個	Р	和歌山県	蒼生舎	
*	有機	伊予柑	約400g	р	熊本県	福島柑橘園	豊作
	d.だ	いすきセット 【9994	1]				
*	有機	じゃが芋	約300g	Р	北海道	大雪を囲む会	
*	有機	長芋	約200g	Р	青森県	あおもり南部有機生産組合	
*	有機	キャベツ	1/2	個	熊本県	モエ・アグリファーム	
*	有機	サニーレタス	1	個	宮崎県	綾町農業協同組合	
または	有機	リーフレタス	1	個	鹿児島県	かごしま有機生産組合	
*	有機	セロリ	1	Р	福岡県	鳥越農園	
*	有機	ほうれん草	1	束	和歌山県	ビオ・ランド紀の川	
*	有機	生姜	約70g	Р	高知県	大地と自然の恵み	
*		えのき	約100g	Р	長野県	夜間瀬ASS	
*	有機	パール柑	1	個	熊本県	肥後あゆみの会	

## No. 410 3月8日(金)

### お届け情報 【関西地区/北部】

#### □セット変更情報□

- <多菜セット>
- ○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機ミニトマト 約80g 気温低下と日照の不足により生育不良を起こしております。
- ○有機クレソン 1パック ⇒ 有機クレソン 1パック または 有機レタス 1個

輸送時の低温で凍結を起こしたため少量・欠品となりました。

- <フルーティーセット>
- ○有機塩ミニトマト 約80g ⇒ 有機ミニトマト 約100g 気温低下と日照の不足により色づきに遅れが見られます。
- <いきいきセット>
- ○有機白ねぎ 約300g ⇒ 有機青葱 約100g とう立ちが始まったため出荷量が減少しております。
- ○有機塩ミニトマト 約150g ⇒ 有機ミニトマト 約150g 気温低下と日照の不足により色づきに遅れが見られます。
- ○有機ピーマン 約80g ⇒ 有機キャベツ 1/2個 気温低下と日照の不足により生育不良を起こしております。
- <ゆうきだいすきセット>
- ○本日の変更はございません。

#### ロスタッフのここだけの話口

こんにちは。今週は下村が担当します。

先日何気なくX(旧twitter)を見ていると、えー⑥・!!となった料理写真がありました。 それはある料理家の方の投稿で、バタートーストに「しめ鯖」がそのままの姿で乗っているのです。 レシピは無く写真だけ。ちょうど社販で「しめ鯖」を買っていたので、興味本位で作ってみました。 写真を引き伸ばすと、どうも辛子とマヨネーズのようなものも下に塗っているような…。 そこでゆめやさんの山食パン(これはマストだと思います)をしっかり焼き、バターを塗り辛子マヨネーズをひろげ、その上にスライスした「しめ鯖」をトッピング。なんとなく閃いて、蕪の古ぬか漬けのスライスを挟み、春菊のみじん切りを乗せ(写真は青じそでした)完成。



社内で写真を見せると、みんな、「は?」という反応だったのですが、これ、イケます!美味しいです!白ワインとかにも合いそうです。 後日、ネットで検索するとしめ鯖サンドって色々レシピが出ているんですね。

「しめ鯖」ですがカタログ16ページに載っています。

そして、カタログ36ページに掲載の、年に1度しか掲載が無いハイネリーの「高級固形石鹸」。本当によく汚れが落ちます。カットをして使うのですが、置いておくとどんどん固くなり切りにくいので、先にカットして保管がおススメです。

### □本日の豊作野菜□ 豊作のお野菜をカタログ価格の半額でお届け 【豊作野菜50%クラブ】

有機青葱 約100g×2

473円(税込)⇒【50%OFF】236円(税込)

※詳しくはこちら⇒



※豊作野菜50%クラブのお申し込みは会員ネット注文のマイページ(予約登録サービスの設定)、お電話で承っています。

#### 3/18~3/22 お届け/No.412 予想メニュー 【関西地区/北部】 ・有機たまねぎ 約400g・有機にんじん 約500g・有機新じゃが芋 約500g 多菜セット [9996] ・有機サニーレタス または 有機リーフレタス 1個・有機セロリ 1パック(約80g) 税込2,980円 ・有機ほうれん草 1束・有機小松菜 1束・有機ミニトマト 約80g フルーティーセット ★有機キャベツ 1/2個★有機小松菜 1束★有機水菜 1束★有機いんげん 約70g [9997] ★生椎茸(原木) 約100g または しめじ 約150g・有機バナナ 約500g・有機パール柑 約800g 税込2,980円 (★は基本野菜セット、追加野菜セットと同一品目です。) いきいきセット ・有機にんじん 約400g・有機青葱 約100g・有機セロリ 1パック(約80g) [9998] ・有機ほうれん草 1束・有機小松菜 1束・有機ミニトマト 約100g・有機パール柑 1個 税込2,980円 ・平飼いたまご 6個 ・有機新たまねぎ 約300g・有機新じゃが芋 約300g・有機ほうれん草 1束 ゆうきだいすきセット [9994] ・有機ミニトマト 約80g・有機ピーマン 約80g・有機葉にんにく 1束 税込2,490円 ・有機ルッコラ 約50g または 有機クレソン 1パック・有機キクラゲ 約40g・有機甘夏 2個

- ●セットは毎週自由に変更できます
- ・会員ネット注文:メニュー⇒野菜セット⇒希望のセットを選んで「変更する」を押す。 または登録のセットをカートから削除し、ご希望のセットを投入してください。
- ・注文書:登録のセットの注文コードを「数量:0」でご記入の上、ご希望のセットの注文コードをご記入ください。