

2月12日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機大根** ⇒ 生理現象により空洞化したものや病気の発生により出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**有機白菜** ⇒ 品質不良が多く見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機ミニトマト** ⇒ 病気の発生により出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**王林** ⇒ 保存していた分に傷みが多くみられるため欠品となりました。欠品となります。
- ・**干し柿ゼリー 130g** ⇒ 終了 季節終了のため。
- ・**国産有機木綿豆腐330g** ⇒ 欠品 入荷時破損があったため。
- ・**冷凍カキ(播磨灘産)** ⇒ 大雪・積雪の影響により、納品遅延及び欠品が発生しております。

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 409号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 409
- ・bioweekly 407w
- ・
- ・アーク&エコ :ブルーデオ
- ・ミトク食品 :ピネガー
- ・安間産業 :ほっとてシリーズ
- ・マスタ :ワイン
- ・クアントバスタ :水マモル・ボディドクター

… 本日の野菜セット …

多彩セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	河端農園	
有機	にんじん 約600g	長崎	川内農園	増量サービス
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	大根 1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	スナップエンドウ約100g	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

いきいきセット

有機	さつま芋 約300g	宮崎	かごしま有機生産組合	
有機	キャベツ 1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	クレソン 1パック	宮崎	甞る大地の会	
有機	甘夏 2個	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	

フルーティーセット

有機	大根 1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	スナップエンドウ約100g	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス
有機	パール柑 約600g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	スイートスプリング約800g	熊本	肥後あゆみの会	変更

ゆうきだいすきセット

有機	じゃが芋 約300g	北海道	生産センター百我	
有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	大根 1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	サニーフレタス1個	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	小松菜 1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	塩ミニトマト約80g	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
	えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	パール柑 1個	熊本	肥後あゆみの会	

基本野菜 セット

有機	大根 1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター	
有機	スナップエンドウ約100g	熊本	肥後あゆみの会	豊作サービス

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機にんじん 400g前後 → 有機にんじん 600g前後 (豊作の為。)
- ・王林2個 → 有機スイートスプリング 800g前後 (保存していたものに傷みが生じたため)
- ・有機ミニトマト 80g前後 → 有機塩ミニトマト 80g前後 (病気の発生により収穫量減少のため)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 408wお届け期間 2/19～2/23

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ ふじ(防除17回)2個 ・ 有機甘夏約1kg
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機小かぶ(葉切り)約400g ・ 有機小松菜 ・ 有機にんにく ・ 有機青じそ(生々農園) ・ えのき ・ 有機パール柑約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 409wお届け期間 2/26～3/1

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機リーフレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ 有機葉にんにく
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ 有機葉にんにく ・ 有機バナナ約300g ・ 有機不知火約500g ・ 有機はるか約400g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ 有機葉にんにく
いきいきセット	有機紅くるり ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機白ねぎ ・ 有機キャベツ」1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機にんにく ・ 有機不知火1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【切り餅のレシピ】

※ お餅残っていませんか 切り餅のアレンジレシピ ♪

【材料】(3人分)



玉ねぎ4分の1 ・ ベーコン1パック(4枚) ・ ウインナー4本 ・ スライスチーズ4枚
 切り餅3個
 塩こしょう適量 ・ マヨネーズ適量 ・ パセリ適量

- ① 玉ねぎを色がつくまでフライパンで焼く。
- ② ウインナー、ベーコンを一口サイズに切る。
- ③ 切り餅を4つに切り、お皿に並べる。その上に1と2を入れ、上からマヨネーズと塩こしょうをかける。(お好みの量で！)
- ④ 3の上がちぎったスライスチーズをまんべんなく乗せ、レンジで5分ほどあたためる。(切り餅が膨らむまで！)
- ⑤ 仕上げにパセリをかけて完成！

※ 切り餅が柔らかくなりにくいいため、オーブンで熱するのはオススメしません。レンジであたためたほうが早いです。じゃがいもなど色んな具材を入れてもいいかもしれません！