

2月8日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機青じそ(ひさまつ農園)降雪の ⇒ 影響で運送便に遅れがでております。
 今後も降雪と道路状況により少量・欠品の可能性がございます。

※有機生椎茸200g 産地変更

大分:親茸 → 岡山:浅野産業、岐阜:ハルカインターナショナル

●関東地方の大雪・積雪による納品遅延・欠品について

・丹那牛乳(生クリーム)、タカナシ乳業(牛乳)、島田食品(豆腐類・豆乳)、
 金子製麺(シュウマイの皮)、酪農家の手作りバター、冷凍カキ
 有機平飼い卵6個。

⇒ 大雪・積雪の影響により、納品遅延及び欠品が発生しております。多大
 なご迷惑をお掛けし大変申し訳ありません。何卒宜しくお願い致します。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 408号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 408
- ・bioweekly 406w
- ・リマナチュラル :化粧品
- ・エコワン :掃除
- ・アペックス :華密恋
- ・おもちゃ箱 :ソネット
- ・アールエッチエス :掃除機

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	河端農園
有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	さつまいも 約400g	宮崎	かごしま有機生産組合
有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会

いきいきセット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	大根 1本	長崎	吾妻旬菜	
有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川	
有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園	増量
有機	バナナ 約300g	エコアドル	セリアマリア農園	
	平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会
有機	バナナ 約300g	エコアドル	セリアマリア農園
	ふじ 3個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)

ゆうきだいすきセット

有機	にんじん 約250g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	さつまいも 約300g	宮崎	かごしま有機生産組合
有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾
有機	キャベツ 1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド紀の川
有機	ピーマン 約100g	鹿児島	下杉木農園
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター
	ふじ 1個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)

基本野菜 セット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム
有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしお
 れや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡くだ
 さい。

【本日の野菜セット変更】

・有機いんげん50g ⇒ 100g(増量)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 407wお届け期間 2/12～2/16

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 王林(防除23回)2個 ・ 有機パール柑約600g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機パール柑1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 408wお届け期間 2/19～2/23

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ ふじ(防除17回)2個 ・ 有機甘夏約1kg
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機小かぶ(葉切り)約400g ・ 有機小松菜 ・ 有機にんにく ・ 有機青じそ(生々農園) ・ えのき ・ 有機パール柑約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【かぶの煮物】

※ とろける食感 かぶの煮物 ♪

【材料】(人分)

かぶ5個 ・ かぶの茎/葉2個分 ・ だし250ml
 水150ml ・ 片栗粉+水適量

- ① かぶをよく洗い、6等分に切る。かぶの茎や葉も洗い、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に切ったかぶ、だし、水を入れ火にかけます。
- ③ 沸いたら火を少し弱め、10分ほど煮ます。
- ④ 残った煮汁にかぶの茎と葉を加え、弱火で煮ます。
- ⑤ 最後に、水溶き片栗粉を溶かし入れます。

※ かぶをしっかり煮ることが大切です。かぶのとろけるような食感が楽しめます。

