

2月5日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機青葱 ⇒ 虫害の発生による生長不良がみられます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機菊菜 ⇒ 病気の発生による生長不良がみられます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機クレソン ⇒ 低温による生育不良と病気の発生のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・
- ・紅鮭昆布巻 100g ⇒ 終了 季節終了のため。
- ・アルチネロOGグルテンフリースパゲッティ 250g ⇒ 欠品 在庫欠品のため 本日入荷予定。
- ・パイシート ⇒ メーカー原材料不足の為。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 408号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 408
- ・bioweekly 406w
- ・リマナチュラル :化粧品
- ・エコワン :掃除
- ・アペックス :華密恋
- ・おもちゃ箱 :ソネット
- ・アールエッチエス :掃除機

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	河端農園	有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	にんじん 約500g	熊本	吉水農園	有機	大根 1本	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	さつまいも 約400g	宮崎	かごしま有機生産組合	有機	リーフレタス 1個	熊本	尾里 勇一
有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ファーム
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	有機	小松菜 1束	愛知	野菜の城
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム	有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園 増量
有機	チンゲン菜 1袋	奈良	山口農園	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会		平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	有機	にんじん 約250g	岡山	吉備路オーガニックワーク
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	有機	さつまいも 約300g	宮崎	かごしま有機生産組合
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム	有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾
有機	チンゲン菜 1袋	奈良	山口農園	有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会	有機	小松菜 1束	愛知	野菜の城
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	転換	ピーマン 約100g	鹿児島	下杉木農園
	ふじ 3個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)	有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み
					しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター
					ふじ 1個	青森	ナチュラル農業研究会 (防除23回)

基本野菜 セット

有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。			
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合				
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム				
有機	チンゲン菜 1袋	奈良	山口農園				
有機	クレソン 1束	宮崎	甦る大地の会				

【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん50g ⇒ 100g(増量)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 407wお届け期間 2/12～2/16

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 王林(防除23回)2個 ・ 有機パール柑約600g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機パール柑1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 408wお届け期間 2/19～2/23

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト ・ ふじ(防除17回)2個 ・ 有機甘夏約1kg
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機塩ミニトマト
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機小かぶ(葉切り)約400g ・ 有機小松菜 ・ 有機にんにく ・ 有機青じそ(生々農園) ・ えのき ・ 有機パール柑約500g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機紅くるり ・ 有機ブロッコリー ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【かぶの煮物】

※ とろける食感 かぶの煮物 ♪

【材料】(人分)

かぶ5個 ・ かぶの茎/葉2個分 ・ だし250ml
 水150ml ・ 片栗粉+水適量

- ① かぶをよく洗い、6等分に切る。かぶの茎や葉も洗い、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に切ったかぶ、だし、水を入れ火にかけます。
- ③ 沸いたら火を少し弱め、10分ほど煮ます。
- ④ 残った煮汁にかぶの茎と葉を加え、弱火で煮ます。
- ⑤ 最後に、水溶き片栗粉を溶かし入れます。

※ かぶをしっかりと煮ることが大切です。かぶのとろけるような食感が楽しめます。

