



暮らしの真ん中にオーガニックを。  
**バイオ・マルシェの宅配**

名古屋地区 **お届け情報**

株式会社 ビオ・マーケット  
TEL:0120-16-0831  
FAX:050-3737-2323  
http://www.biomarche.jp

**2月13日(火)**

**黄鶯睨院**  
(うぐいすなく)

「ホーホケキョ」と、ウグイスが馴染みのある美しい鳴き声で、春の到来を告げる頃。その年の一番初めに聞くウグイスの声を「初音(はつね)」といいます。

**【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】**

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

**【農産品】**

・欠品はございません。

**【日配・加工品】**

・干し柿ゼリー: 季節商品につき、今季分完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ409号・bioweekly407・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラケアオーガニックフキンご注文表・ロク化粧品ご注文表・かんたんみそセットご注文表

<メーカーからのご案内>

・ミルクマザー入り 飲む酢他 ・マスタ 南アフリカのオーガニックワイン他 ・クアントバスタ ホテイトクター サ シーチ(クシヨシ)他 ・アーク&エコ 空気消臭除菌装置 ブルーデオ他 ・安間産業 こだわり職人の逸品

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ409号の見どころは・・・」心とむ「菓房はら山」の和菓子 素材と味にこだわった 食品添加物無添加の和菓子をご紹介します。(P3)とあると便利な「乾物」健康に嬉しい食材が多い点も乾物の良いところです。(裏表紙)

**☆本日の野菜セットメニュー☆**

**多菜セット[9996]**

有機	玉葱	約500g	北海道	河端農園	
有機	人参	約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	豊作増量
有機	長芋	約200g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	大根	1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	ほうれん草	1束	和歌山	バイオ・ランド紀の川	
有機	ピーマン	約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん	約80g	鹿児島	池田農園	
	しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター	

**いきいきセット[9998]**

有機	さつまいも	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	キャベツ	1/2個	鹿児島	かごしま有機生産組合	小サイズ
有機	セロリ	1パック	福岡	鳥越農園	
有機	水菜	1束	奈良	喜多清文さん	
有機	生姜	約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	クレソン	1パック	宮崎	甦る大地の会	
有機	甘夏	2個	熊本	肥後あゆみの会	
	平飼い卵	6個	島根	たなべたたらの里	
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	価格補填

**フルーティーセット[9997]**

有機	大根	1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	ほうれん草	1束	和歌山	バイオ・ランド紀の川	
有機	ピーマン	約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん	約80g	鹿児島	池田農園	
	しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター	
有機	パルチータ	約600g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	スイートスプリング	約800g	熊本	肥後あゆみの会	

**ゆうきだいすきセット[9994]**

有機	じゃが芋	約300g	北海道	大雪を囲む会	
有機	白葱	約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	大根	1/2本	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	サニーレタス	1個	和歌山	バイオ・ランド紀の川	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	塩ミニトマト	約80g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ベビーリーフ1パック		広島	寺岡有機農場	
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機	パルチータ	1個	熊本	肥後あゆみの会	

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)  
有機大根1/2本・有機ほうれん草・転換期間中有機ピーマン約80g・有機いんげん約80g・しめじ約150g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 王林(保存していた分に傷みが多くみられるため欠品となりました。)有機ミニトマト(病気の発生により出荷量が減少しております。)

○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 王林2個⇒有機スイートスプリング約800g) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。○いきいきセット: 変更ございません。 ●ゆうきだいすきセット: 有機ミニトマト約80g⇒有機塩ミニトマト約80g

**◇おすすめコーナー◇**

今週のおすすめは、**有機米で作った赤飯**: 素材にこだわる和菓子屋「菓房はら山」が作った赤飯です。国産有機もち米と小豆より大粒な国産さざげ豆をセイロで蒸し上げました。冷凍のまま温めるだけで気軽にふっくらもちもちの赤飯が食べれます。(カタログ409号 P2「桃の節句 パーティメニュー」ご紹介お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 408 お届け期間 2/19~2/23**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミトマト約80g・有機じゃが芋約500g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミトマト約80g・ふじ2個・有機甘夏約1kg
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機長芋約200g・有機小かぶ(葉切り)約400g・有機小松菜・有機にんにく約50g・有機青じそ10枚・えのき約100g・有機ハール柑約500g・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん約50g・有機ハセリ・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミトマト約80g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

**カタログNO. 409 お届け期間 2/26~3/1**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミトマト約150g・有機葉にんにく・有機玉葱約500g・有機人参約500g・有機じゃが芋約500g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミトマト約150g・有機葉にんにく・有機パナナ約300g・有機不知火約500g・有機はるか約400g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機紅くるり・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん約50g・有機クラゲ約40g・有機パナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機ごぼう約200g・有機白葱約300g・有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機塩ミトマト約80g・有機ピーマン約80g・有機にんにく約50g・有機不知火1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・有機塩ミトマト約150g・有機葉にんにく (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内  
有機ブロッコリー:「作物を作っているのは自然の力であって、農業はその手伝いをする」という考え方がモットーの吾妻旬菜。約半年かけてゆっくり育ったブロッコリーは、独特の青臭さが少なく、蕾も茎も甘みがあります。生産者の中村さんのおすすめの食べ方は、じゃが芋やにんじんと一緒に温野菜にして、マヨネーズでいただくこと、だそうです♪

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )