



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

2月9日(金)

黄鶯睨院  
(うぐいすなく)

「ホーホケキョ」と、ウグイスが馴染みのある美しい鳴き声で、春の到来を告げる頃。その年の一番初めに聞くウグイスの声を「初音(はつね)」といいます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・どんこ椎茸(原木):低温による椎茸の凍結のため出荷量が不安定な状況です。
- ・有機キウイフルーツ:降雪の影響で運送便に遅れが出ております。

【日配・加工品】

- ・有機モッツァレラチーズ:原料不足により製造ができず、お届けができませんでした。
- ・冷凍カキ(播磨灘産):原料不足により、メーカー在庫がない状態となり、お届けができませんでした。
- ・芦屋塩キャラメルポップコーン:製造休止のため在庫分完売となりました。再開は3月頃を予定しております。

・・・ 今週の配布物・・・

・カタログ408号・bioweekly406・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュラル化粧品ご注文表・かんたんみそセットご注文表

<メーカーからのご案内>

・リマナチュラルオーガニック サンプロテクター クリーム・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤・アペックス【新登場】華密恋 ハンド&ボディソープ他・アール・エッチ・エス ミーレ 掃除機ロータスホワイト・エコワン 厳選クリーン用品特集

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ408号の見どころは・・・」季節の手しごと有機こんにやくで「手作りこんにやく作り」を楽しみましょう。(^^) カタログ初登場(408・409限定)！「有機こんにやく芋」生産者の「あめつち農園」をご紹介します。(P5)とひなまつりの和菓子 今週限りもお見逃しなく！(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

いきいきセット[9998]

|    |          |                        |     |                         |                                                   |        |        |       |       |            |      |
|----|----------|------------------------|-----|-------------------------|---------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|------------|------|
| 有機 | 玉葱       | 約500g                  | 北海道 | 河端農園                    |                                                   | 有機     | 白葱     | 約300g | 兵庫    | まるいち       |      |
| 有機 | 人参       | 約500g                  | 和歌山 | 井上農園                    |                                                   | 有機     | 大根     | 1本    | 鹿児島   | かごしま有機生産組合 |      |
| 有機 | さつまいも    | 約400g 又は<br>じゃが芋 約500g | 鹿児島 | かごしま有機生産組合<br>Blue farm |                                                   | 有機     | リーフレタス | 1個    | 熊本    | 尾里勇一さん     |      |
| 有機 | 白葱       | 約300g                  | 鹿児島 | かごしま有機生産組合              |                                                   | 有機     | ほうれん草  | 1束    | 和歌山   | バイオ・ランド紀の川 |      |
| 有機 | 紅くるり     | 1本                     | 香川  | さぬき有機                   | 多菜・フルー<br>ティーセット<br>共通項目<br>【基本野菜セット】<br>も同一内容です。 | 有機     | 小松菜    | 1束    | 大阪    | 原田ふあーむ     |      |
| 有機 | キャベツ     | 1/2個                   | 鳥取  | 大山ナチュラルファーム             |                                                   | 有機     | いんげん   | 約100g | 沖縄    | 楽園の果実      | 豊作増量 |
| 有機 | チンゲン菜    | 1袋 又は<br>菜の花 1束        | 和歌山 | バイオランド<br>ファームゆうき       |                                                   | 有機     | バナナ    | 約300g | エクアドル | セリアマリア農園   |      |
| 有機 | クレソン     | 1パック                   | 宮崎  | 甞る大地の会                  |                                                   |        | 平飼い卵   | 6個    | 島根    | たなべたたらの里   |      |
| 有機 | スナップエンドウ | 約100g                  | 熊本  | 肥後あゆみの会                 |                                                   | 豊作サービス |        |       |       |            |      |

フルーティーセット[9997]

ゆうきだいすきセット[9994]

|    |          |                 |       |                   |                                                   |        |       |       |     |              |    |          |  |
|----|----------|-----------------|-------|-------------------|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|-----|--------------|----|----------|--|
| 有機 | 白葱       | 約300g           | 鹿児島   | かごしま有機生産組合        | 多菜・フルー<br>ティーセット<br>共通項目<br>【基本野菜セット】<br>も同一内容です。 | 有機     | 人参    | 約250g | 岡山  | 吉備路オーガニックワーク |    |          |  |
| 有機 | 紅くるり     | 1本              | 香川    | さぬき有機             |                                                   | 有機     | さつまいも | 約300g | 宮崎  | かごしま有機生産組合   |    |          |  |
| 有機 | キャベツ     | 1/2個            | 鳥取    | 大山ナチュラルファーム       |                                                   | 有機     | 九条葱   | 約150g | 京都  | 長澤有機農業塾      |    |          |  |
| 有機 | チンゲン菜    | 1袋 又は<br>菜の花 1束 | 和歌山   | バイオランド<br>ファームゆうき |                                                   | 有機     | キャベツ  | 1/2個  | 鳥取  | 大山ナチュラルファーム  |    |          |  |
| 有機 | クレソン     | 1パック            | 宮崎    | 甞る大地の会            |                                                   | 有機     | 小松菜   | 1束    | 島根  | やさか共同農場      |    |          |  |
| 有機 | バナナ      | 約300g           | エクアドル | セリアマリア農園          |                                                   | 有機     | ピーマン  | 約100g | 鹿児島 | 下杉木農園        |    |          |  |
|    | ふじ       | 3個              | 長野    | 夜間瀬ASS            |                                                   | 防除     | 17回   | 有機    | 生姜  | 約70g         | 高知 | 大地と自然の恵み |  |
| 有機 | スナップエンドウ | 約100g           | 熊本    | 肥後あゆみの会           |                                                   | 豊作サービス |       |       |     |              |    |          |  |
|    |          |                 |       |                   |                                                   |        |       |       |     |              |    |          |  |

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機白葱約300g・有機紅くるり・有機キャベツ1/2個・有機チンゲン菜又は有機菜の花・有機クレソン1パック・(有機スナップエンドウ約100g:豊作サービス)

※セット変更のお知らせ:有機さつまいも(出荷経路のため入荷量が不安定な状況です。)有機チンゲン菜(虫害の発生と低温による生長不良がみられます。)

●多菜セット(根菜アソート:有機さつまいも約400g(一部)⇒有機じゃが芋約500g) ●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット):有機チンゲン菜(一部)⇒有機菜の花 ○いきいきセット:変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット:変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、オーガニックカレーパウダー:オーガニックスパイスのみをブレンドした、井上スパイスオリジナルのカレーパウダーです。カレーや炒め物など加熱調理で 香りがいっそう引き立ちます。(カタログ408号 P3「葉野菜活用レシピ ほうれん草とじゃが芋のカレー」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 407 お届け期間 2/12~2/16**

|                                                                                            |                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                                        | 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機ピーマン約80g・有機いんげん約80g・しめじ約150g・有機玉葱約500g・有機人参約400g・有機長芋約200g            |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                                    | 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機ピーマン約80g・有機いんげん約80g・しめじ約150g・王林2個・有機パル柑約600g                          |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                                      | 有機さつま芋約300g・有機キャベツ1/2個・有機セロリ1パック・有機水菜・有機生姜約70g・有機クレソン1パック・有機甘夏2個・平飼い卵6個パック               |
| ゆきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,306/税込 ¥2,490                                                    | 有機じゃが芋約300g・有機白葱約300g・有機大根1/2本・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ミニトマト約80g・有機ペーパーリーフ1パック・えのき約100g・有機パル柑1個 |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機ほうれん草・有機ピーマン約80g・有機いんげん約80g・しめじ約150g<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |                                                                                          |

**カタログNO. 408 お届け期間 2/19~2/23**

|                                                                                       |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                                   | 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミニトマト約80g・有機じゃが芋約500g・有機長芋約200g・有機ごぼう約200g       |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                               | 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミニトマト約80g・ふじ2個・有機甘夏約1kg                          |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥2,980                                                 | 有機長芋約200g・有機小かぶ(葉切り)約400g・有機小松菜・有機にんにく約50g・有機青じそ10枚・えのき約100g・有機パル柑約500g・平飼い卵6個パック |
| ゆきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,306/税込 ¥2,490                                               | 有機紅くるり・有機ブロッコリー・有機セロリ1パック・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん約50g・有機パセリ・有機生椎茸(菌床)1パック・有機パナナ約300g  |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機塩ミニトマト約80g<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |                                                                                   |

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内  
有機キンカン:和歌山県・福田さんの有機キンカンの美味しさのポイントは、木で熟すのを待ってから収穫していること。ビタミンCが皮にたっぷり含まれたキンカンは、風邪が流行するこの時期におすすめです。有機栽培なので皮ごと安心!まずは、生でそのままパクっとどうぞ♪爽やかな香り、ほろ苦さの中にある甘みと酸味が口に広がります。甘露煮やジャム、サラダ、マリネなど、楽しみ方はいろいろです。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )