

1月30日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機下仁田ねぎ ⇒ 事務処理の誤りがあり、29(月)、30(火)納品が欠品となります。誠に申し訳ございません。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 寒波による生育不良が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機クレソン ⇒ 低温による生育不良と病気の発生のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・日高昆布 85g ⇒ 終了 メーカー廃業のため。
- ・フルーツハースピルリナ&レモン 40g ⇒ 終了 メーカー終売のため。
- ・ハーバルコレクションOGハーブティー 34g(20TB) ⇒ 終了 メーカー終売のため。
- ・ベーキングパウダー 40g(10g*4) ⇒ 欠品 在庫欠品のため 1/31日入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 407号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 407
- ・bioweekly 405w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・プロスペリティ :食品
- ・ハート :寝具
- ・アーク&エコ :掃除
- ・安間産業 :ほっといてシリーズ
- ・ライブコットン :PRIDTIN
- ・おもちゃ箱 :ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

有機	にんじん 約600g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	大雪を囲む会	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾	
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム	
有機	サニーフレタス1個	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	セロリ 1パック	沖縄	沖縄畑人村	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
	えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	サービス

いきいきセット

有機	にんじん 約300g	岡山	吉備路オーガニックワーク	
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除17回)
	平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	

フルーティーセット

有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾	
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム	
有機	サニーフレタス1個	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	セロリ 1パック	沖縄	沖縄畑人村	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
	えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	サービス
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除17回)
有機	ポンカン 約500g	熊本	肥後あゆみの会	

ゆうきだいすきセット

有機	たまねぎ 約300g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	里芋 約300g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	白菜 1/4個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ファーム	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	いんげん 約80g	鹿児島	池田農園	
有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)

基本野菜 セット

有機	九条葱 約150g	京都	長澤有機農業塾	
有機	キャベツ 1/2個	鳥取	大山ナチュラルファーム	
有機	サニーフレタス1個	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	セロリ 1パック	沖縄	沖縄畑人村	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
	えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	サービス

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機にんじん 500g前後 → 有機にんじん 600g前後 (価格調整のため)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 406wお届け期間 2/5～2/9

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機さつま芋約400g ・ 有機白ねぎ ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機白ねぎ ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(防除17回)3個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機白ねぎ ・ 有機紅くるり ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機クレソン
いきいきセット	有機白ねぎ ・ 有機大根 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約250g ・ 有機さつま芋約300g ・ 有機九条葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機生姜 ・ しめじ ・ ふじ(防除17回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 407wお届け期間 2/12～2/16

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 王林(防除23回)2個 ・ 有機パール柑約600g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ しめじ
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機セロリ ・ 有機水菜 ・ 有機生姜 ・ 有機クレソン ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機白ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機パール柑1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

【豚キムチ】

※ 超簡単！豚キムチ 今日の夕飯に！ ♪

【材料】

豚肉300g ・ オーガニック白菜キムチ1パック
 ごま油 炒め用 ・ マヨネーズ大さじ1/2 ・ オイスターソース大さじ1

- ① ごま油で豚肉を炒めます。
- ② お肉に火が通ったらキムチを入れてサッと炒めます。
- ③ マヨネーズ、オイスターソースを入れて混ぜ合わせたら出来上がり♡

※ 辛いのが少し苦手な方は、マヨネーズを少量入れてまろやかに♡メニューに困った時の救世主です！

※ 隠し味にマヨネーズ！白米がススムこと間違いなしです♡

