

1月18日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ルッコラ ⇒ 気温が低下しているため生育不良をおこしております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ブラウンマッシュルーム ⇒ 天候が不安定なため生育不良が見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご270g ⇒ 生産者都合により今期の出荷を見合わせております。欠品となります。
- ・有機チンゲン菜 ⇒ 出荷検品時に傷みが見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機ミニ白菜 ⇒ 虫害が発生しているため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機トマト ⇒ 気温が下がったため色づきに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ほうじ番茶TB 2g*40 ⇒ 欠品 在庫欠品のため 1/22(月)入荷予定
- ・有機百姓もち・甘えび 300g(6個) ⇒ 終了 季節終了のため

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 405号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 405
- ・bioweekly 403w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ハート :寝具
- ・アーク&エコ(ブルーデオ)
- ・安間産業(ほっといてシリーズ)
- ・おもちゃ箱(ソネット・バレンタイン)
- ・アムリターラ(コスメ) :化粧品
- ・プロスペリティ :食品

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	UNO ORGANIC FARM		有機	じゃが芋 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	にんじん 約500g	岡山	吉備路オーガニックワーク		有機	大根 1本	滋賀	垣見農園	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	大雪を囲む会		有機	セロリ 1パック	福岡	鳥越農園	
有機	大根 1/2本	長崎	川内農園		有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら	
有機	ほうれん草 1束	大阪	成田ファーム		有機	トマト 1個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド		有機	イエローキウイ約200g	山梨	フルーツグローリア澤登	
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園			平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	サービス					

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	大根 1/2本	長崎	川内農園		有機	さつま芋 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ほうれん草 1束	大阪	成田ファーム		有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド		有機	塩ミニトマト約150g	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園		有機	ミニ白菜 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	サービス	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	キウイ 約200g	山梨	フルーツグローリア澤登		有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
	ふじ 1個	長野	よませASS	(防除17回)	有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル	
有機	スイートスプリング約600g	熊本	肥後あゆみの会			ふじ 1個	長野	よませASS	(防除17回)

基本野菜 セット

有機	大根 1/2本	長崎	川内農園		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ブロッコリー 1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合						
有機	ほうれん草 1束	大阪	成田ファーム						
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド						
有機	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園						
有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	サービス					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機小かぶ 1束 → 有機塩ミニトマト 150g前後 (気温低下による生長不良のため)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 404wお届け期間 1/22～1/26

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機さつま芋約300g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機にんにく
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機にんにく ・ 有機キウイフルーツ約400g ・ 有機バナナ約300g ・ 王林(防除23回)1個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機青葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 王林(防除23回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機クレソン ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 405wお届け期間 1/29～2/2

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機九条葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ えのき
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機九条葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ ふじ(防除17回)1個 ・ 有機ポンカン約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機九条葱 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機セロリ ・ 有機小松菜 ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン約80g ・ 有機ベビーリーフ ・ しめじ ・ ふじ(防除17回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機里芋約300g ・ 有機白菜1/4 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ピーマン約80g ・ 有機いんげん約80g ・ 有機青じそ(生々農園) ・ 有機キクラゲ約40g ・ 王林(防除23回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【白菜と春雨の中華和え】

※ 白菜と春雨の中華和え ♪

【材料】(4人分)

白菜2枚(180グラム) ・ にんじん1/2本(60グラム) ・ きゅうり1本(100グラム)
 春雨8グラム ・ ツナ缶小1缶(70グラム)
 ★酢大さじ1(15グラム) ★砂糖大さじ1(9グラム) ★塩小さじ1/2(3グラム)
 ★白こしょう少々 ★ごま油小さじ2(8グラム)

① 白菜は短冊切り、にんじん・きゅうりは千切りにし、茹でる。

② 春雨は茹でて3cm長さに切る。ツナ缶は油をきる。

③ ★の調味料を入れてよく混ぜ、ドレッシングを作る。

④ 1の白菜・にんじん・きゅうり、2の春雨、3のツナを混ぜ合わせ、4のドレッシングで和えたら、できあがり！

※ 保育園給食で実施した献立から1月の旬野菜「白菜」を使用したレシピです。

※ 白菜は寒くなるほど甘みが増し、霜に当たると柔らかく旨みも増すので、旬は冬から春先です。

