



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

1月25日(木)

水沢腹堅

(さわみずこおりつめる)

沢の水が氷となり、厚く張りつめる頃。この時期に、一年での最低気温の記録ができることが多く、氷点下に達する地域も多くみられます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【お知らせ】

「有機生椎茸(菌床)200gパック」のお届けについて: 予定していた大分産のものが気温の低下により収穫量が減少してしまったため、産地を変更してお届けさせていただきました。何卒ご了承願います。【産地】大分:親茸⇒岡山:浅野産業、岐阜:ハルカインターナショナル

【日配・加工品】

・日高昆布: メーカー廃業のため在庫分完売で終了となりました。
・有機百姓もち 黒米・昆布: 季節商品の為、今期製造分が完売し予定より早く終了となりました。

【お知らせ】

※宅急便送料改訂(専用車コースの持ち帰り発送の場合も含む)のお知らせ
カタログNo.405お届け分以降、従来の「税込3,240円以上ご注文で送料115円値引き」は廃止し、「税込8,000円以上ご注文で送料495円値引き」に改訂いたします。詳しくはこちらの二次元バーコード(添付)からご確認下さい。



... 今週の配布物 ...

・カタログ406号・bioweekly404・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リナチュラル化粧品ご注文表・一から手づくり味噌ノート

<メーカーからのご案内>

・ミク 有機ベイスムージー・日仏貿易 アルチネロ 有機バスタ他・マスダ 南アフリカのオーガニックワイン他・クアントバスタ オーガニック大豆プロテイン定期便・リナチュラルオーガニック スキンケアシリーズ・山織 シルク、オーガニックコットン寝具衣料

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ406号の見どころは...」今が旬! 柑橘パラダイス 今季初出荷の「有機不知火・有機甘夏・有機はるか・有機パルル柑」など。スイーツ・サラダ レシピもご紹介します。(P3) と暮らしの手しごと 野菜活用 干し野菜・果物「干す」といいことだらけ! お好きな野菜・果物でぜひお試しください(^_^)。(P4)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

| | | | | |
|----|--------|-------|-----|---------------|
| 有機 | 赤玉葱 | 約400g | 北海道 | 野澤伸行さん |
| 有機 | じゃが芋 | 約400g | 北海道 | 大雪を囲む会 |
| 有機 | さつま芋 | 約300g | 鹿児島 | かごしま有機生産組合 |
| 有機 | 白菜 | 1/2個 | 宮崎 | 野口オーガニックファーム |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム |
| 有機 | いんげん | 約70g | 鹿児島 | 池田農園 |
| 有機 | にんにく | 約50g | 岩手 | みちのく有機共同農場 |
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 宮崎 | 健康農園萩原 |

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

豊作サービス

いきいきセット[9998]

| | | | | | | |
|----|------|-------|-----|------------------|----|--------|
| 有機 | 玉葱 | 約300g | 北海道 | UNO ORGANIC FARM | | |
| 有機 | 白葱 | 約300g | 鹿児島 | かごしま有機生産組合 | | |
| 有機 | 紅くるり | 1本 | 香川 | さぬき有機 | | |
| 有機 | ミニ白菜 | 1個 | 熊本 | モエ・アグリファーム | | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 愛知 | 野菜の城 | | |
| 有機 | いんげん | 約70g | 鹿児島 | 池田農園 | | |
| 有機 | 王林 | 1個 | 青森 | ナチュラル農究 | 防除 | 23回 |
| 有機 | 平飼い卵 | 6個 | 島根 | たなべたたら | の里 | |
| 有機 | みかん | 約500g | 和歌山 | 松弥園 | | 豊作サービス |

フルーティーセット[9997]

| | | | | | | |
|----|---------|-------|-------|---------------|----|--------|
| 有機 | 白菜 | 1/2個 | 宮崎 | 野口オーガニックファーム | | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム | | |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム | | |
| 有機 | いんげん | 約70g | 鹿児島 | 池田農園 | | |
| 有機 | にんにく | 約50g | 岩手 | みちのく有機共同農場 | | |
| 有機 | キウイフルーツ | 約400g | 山梨 | フルーツグローア澤登 | | |
| 有機 | バナナ | 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | | |
| 有機 | 王林 | 1個 | 青森 | ナチュラル農究 | 防除 | 23回 |
| 有機 | リーフレタス | 1個 | 宮崎 | 健康農園萩原 | | 豊作サービス |

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

豊作サービス

ゆうきだいすきセット[9994]

| | | | | |
|----|--------|-------|-------|---------------|
| 有機 | じゃが芋 | 約300g | 北海道 | 富良野百・我 |
| 有機 | 大根 | 1/2本 | 長崎 | 夢有民農場 |
| 有機 | キャベツ | 1/2個 | 滋賀 | 垣見農園 |
| 有機 | サニーレタス | 1個 | 和歌山 | バイオランド紀の川 |
| 有機 | セロリ | 1パック | 鹿児島 | かごしま有機生産組合 |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム |
| 有機 | 水菜 | 1束 | 島根 | 赤江・オーガニックファーム |
| 有機 | ピーマン | 約120g | 宮崎 | アビオスファーム |
| 有機 | バナナ | 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 |

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機白菜1/2個・有機ほうれん草・有機水菜・有機いんげん約70g・有機にんにく約50g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機ミニ白菜(虫害の発生と低温による生育不良が見られます。)有機青葱(低温による生育不良が見られます。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。)●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。)共通項目(基本野菜セット): 有機ミニ白菜⇒有機白菜1/2個 ●いきいきセット: 有機青葱約100g⇒有機白葱約300g ●ゆうきだいすきセット: 有機青葱約100g⇒有機セロリ1パック 有機レタス1パック⇒有機ピーマン約120g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、オーガニックホワイトルウ: 植物性原料だけで作り上げたオーガニックホワイトシチュールウです。お好みのミルクで仕上げてください。隠し味に配合したスパイスが、ミルクの風味と調和し豊かな味わいです。(カタログ406号 P2「パルンタインレシ」牡蠣のグラタン)ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 405 お届け期間 1/29～2/2

| | |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機九条葱約150g・有機キャベツ1/2個・有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・えのき約100g・有機人参約500g・有機じゃが芋約500g・有機長芋約200g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機九条葱約150g・有機キャベツ1/2個・有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・えのき約100g・有機バナナ約500g・ふじ1個・有機ホーンカン約500g |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機人参約300g・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機ピーマン約80g・有機ベビーリーフ1パック・しめじ約150g・ふじ1個・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490 | 有機玉葱約300g・有機里芋約300g・有機白菜1/4個・有機ほうれん草・有機ピーマン約80g・有機いんげん約80g・有機青じそ10枚・有機クラゲ約40g・王林1個 |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機九条葱約150g・有機キャベツ1/2個・有機サニーレタス・有機セロリ1パック・有機小松菜・えのき約100g
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 406 お届け期間 2/5～2/9

| | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白葱約300g・有機紅くるり・有機キャベツ1/2個・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機玉葱約500g・有機人参約500g・有機さつま芋約400g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白葱約300g・有機紅くるり・有機キャベツ1/2個・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機バナナ約300g・ふじ3個 |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白葱約300g・有機大根1本・有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機小松菜・有機いんげん約50g・有機バナナ約300g・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490 | 有機人参約250g・有機さつま芋約300g・有機九条葱約150g・有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機ピーマン約100g・有機生姜約70g・しめじ約150g・ふじ1個 |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白葱約300g・有機紅くるり・有機キャベツ1/2個・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

九条葱は、柔らかく、風味、甘みが格別の青葱。なかでも、秋から冬にかけて盛りを迎えたものは内部に独特のめめりがあり、より美味しいといわれています。肥料・堆肥など土づくりにこだわった、生態系豊かな「生きた土」のもと丹精込めて育てた長澤農園さんの有機九条葱をどうぞ。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()