

12月20日(水)

有機南瓜について、
 南瓜の状態が悪く、年末予定していたサイズ、産地でお届けができなくなりました。351/352のお届け規格
 1個 → 2個(小さいもの) ・ 1/2個 → 1個(小さいもの)で対応いたします。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 虫害のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機モツラレチーズ ⇒ 入荷遅れの為。
- ・おこっぺOGゴーダチーズ /おこっぺOGスモークチーズ /おこっぺ有機ヨーグルト加糖 /おこっぺ有機ヨーグルト砂糖無 ⇒ 雪の為、入荷遅れ。
- ・パスタソースサーモンクリーム ⇒ 欠品 在庫欠品のため。
- ・有機胡瓜のしば漬け 90g ⇒ 終了 リニューアルのため。
- ・有機ホットチョコレートオリジナル 80g ⇒ 欠品 在庫欠品のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 402号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 402
- ・bioweekly 351w
- ・リマナチュラル
- ・ウィルマックス福袋



... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場	有機	さつまいも 約400g	宮崎	霧島オーガニック		
有機	にんじん 約500g	熊本	吉水農園	有機	青葱 約100g	和歌山	ビオランド		
有機	じゃが芋 約500g	北海道	大雪を囲む会	有機	大根 1/2本	長崎	吾妻旬菜		
有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド		
有機	小かぶ(葉切り)約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合	有機	パセリ 1束	高知	大地と自然の恵み		
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園		しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター		
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更	ふじ 1個	長野	よませASS		(防除17回)
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム		平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里		
				有機	ルッコラ 約50g	島根	やさか共同農場		価格補填

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	有機	にんじん 約300g	熊本	吉水農園		
有機	小かぶ(葉切り)約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合	転換	ブロッコリー 1個	兵庫	うずしお		変更
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園	有機	白ねぎ 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更	有機	ミニ白菜 1個	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		
有機	キウイ 約400g	山梨	フルーツグローリア澤登	有機	チンゲン菜 1袋	宮崎	健康農園はぎわら		
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	転換	ピーマン 約120g	鹿児島	下杉木農園		変更
有機	みかん 約300g	熊本	さかもとふる一つ	有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園		
					ふじ 1個	長野	よませASS		(防除17回)

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	三重	木村 貢	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	小かぶ(葉切り)約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合						
有機	ほうれん草 1束	熊本	吉水農園						
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	変更					
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機小かぶ 1束 → 有機葉切り小かぶ 500g前後 (虫害がみられるため。)
- ・有機キャベツ 1/2個 → 有機小松菜 1束 (虫害がみられるため。)
- ・有機キャベツ 1/2個 → 有機ピーマン 120g前後 (虫害がみられるため。)
- ・有機れんこん → 有機ブロッコリー (傷みが多いため出荷量が減少しております。)
- ・有機大根 → 有機白ねぎ (例年に比べて気温が暖かく生育が早まったため出荷時期が早まり現在収穫量が不安定な状況です)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 352wお届け期間 12/25～12/29

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(りんご) (防除17回)3個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機トマト(M) ・ ルッコラ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 有機バナナ
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 402wお届け期間 1/8～1/12

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 王林(防除23回)3個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん
いきいきセット	有機にんじん約500g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機柚子約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜または、有機チンゲン菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ しめじ ・ 王林(防除23回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【年越しそば】

※ 簡単☆めんつゆで年越しそば ♪

【材料】(4人分)



有機そば4人分 ・ だしつゆ(2倍濃縮)2カップ ・ 水6カップ
 ほうれん草1/2束 ・ ねぎ1/3本 ・ なんと巻8切れ ・ お好みで天ぷら適宜

- ① ほうれん草はゆでてから冷水にとり、水気をしぼってから、食べやすい大きさに切る。
- ② ねぎは刻んでおく。なんととはスライスしておく。
- ③ 有機そばは、袋の表示通りの時間でゆでて、水気を切り器に盛りつける。
- ④ だしつゆも表示とおりに希釈し、鍋に入れてさっと火にかけ温める。
- ⑤ のそばに、4のつゆをまわしかけ、なんと・ほうれん草・ねぎ・お好みで天ぷらを盛りつけて出来上がり

※ 年越しに欠かせない年越しそばを簡単に♪おめでたい紅白のなんと巻をのせて縁起物を食べましょう☆