

12月19日(火)

有機南瓜について、
 南瓜の状態が悪く、年末予定していたサイズ、産地でお届けができなくなりました。351/352のお届け規格
 1個 → 2個(小さいもの) ・ 1/2個 → 1個(小さいもの)で対応いたします。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機塩ミニトマト ⇒ 天候が不安定なため色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機キャベツ ⇒ 虫害のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機南瓜 ⇒ 傷みが多いため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機マカロニ 300g 欠品 在庫欠品のため 12/20(水)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 402号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 402
- ・bioweekly 351w
- ・リマナチュラル
- ・ウィルマックス福袋



... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-----|------------|----|-------------|-----|-------------|---------|
| 有機 | たまねぎ 約500g | 北海道 | 渡辺農場 | 有機 | さつまいも 約400g | 宮崎 | 霧島オーガニック | |
| 有機 | にんじん 約500g | 熊本 | 吉水農園 | 有機 | 青葱 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | じゃが芋 約500g | 北海道 | ちいむれグロリア農園 | 有機 | 大根 1本 | 鳥取 | 大山ナチュラルファーム | |
| 有機 | 青葱 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | 有機 | 小松菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | 小かぶ(葉切り)約500g | 宮崎 | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | パセリ 1束 | 高知 | 大地と自然の恵み | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのごセンター | |
| 有機 | 小松菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 | ふじ 1個 | 長野 | よませASS | (防除17回) |
| 有機 | 菊菜 1束 | 大坂 | 原田ファーム | | 平飼い卵 6個 | 島根 | たなべたたらの里 | |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-------|-------------|----|------------|---------|--------|------------|
| 有機 | 青葱 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | 有機 | にんじん 約300g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 有機 | 小かぶ(葉切り)約500g | 宮崎 | 鹿児島有機生産組合 | 転換 | れんこん 約200g | 熊本 | 福島 正明 | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | 大根 1/2本 | 滋賀 | 垣見農園 | |
| 有機 | 小松菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 | 有機 | ミニ白菜 1個 | 熊本 | モエ・アグリファーム |
| 有機 | 菊菜 1束 | 大坂 | 原田ファーム | 有機 | 小松菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | キウイ 約400g | 山梨 | フルーツグローリア澤登 | 有機 | チンゲン菜 1袋 | 和歌山 | ビオランド | |
| 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | 有機 | ピーマン 約120g | 鹿児島 | 下杉木農園 | 変更 |
| 有機 | みかん 約300g | 熊本 | さかもとふる一つ | 有機 | いんげん 約50g | 鹿児島 | 池田農園 | |
| | | | | | ふじ 1個 | 長野 | よませASS | (防除17回) |

基本野菜 セット

| | | | | | | | | |
|----|---------------|-----|-----------|---|--|--|--|--|
| 有機 | 青葱 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | ※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | | |
| 有機 | 小かぶ(葉切り)約500g | 宮崎 | 鹿児島有機生産組合 | | | | | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | | | | | |
| 有機 | 小松菜 1束 | 和歌山 | ビオランド | 変更 | | | | |
| 有機 | 菊菜 1束 | 大坂 | 原田ファーム | | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機小かぶ 1束 → 有機葉切り小かぶ 500g前後 (虫害がみられるため。)
- ・有機キャベツ 1/2個 → 有機小松菜 1束 (虫害がみられるため。)
- ・有機キャベツ 1/2個 → 有機ピーマン 120g前後 (虫害がみられるため。)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 352wお届け期間 12/25～12/29

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機赤たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(りんご) (防除17回) 3個 |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 |
| いきいきセット | 有機にんじん約300g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機トマト(M) ・ ルッコラ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト(S) 2個 ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 有機バナナ |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

カタログNo. 402wお届け期間 1/8～1/12

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約500g ・ 有機さつまいも約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 王林(防除23回) 3個 |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん |
| いきいきセット | 有機にんじん約500g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機柚子約200g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機大根1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜または、有機チンゲン菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ しめじ ・ 王林(防除23回) 1個 |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【年越しそば】

※ 簡単☆めんつゆで年越しそば ♪

【材料】(4人分)



有機そば4人分 ・ だしつゆ(2倍濃縮)2カップ ・ 水6カップ
 ほうれん草1/2束 ・ ねぎ1/3本 ・ なんと巻8切れ ・ お好みで天ぷら適宜

- ① ほうれん草はゆでてから冷水にとり、水気をしぼってから、食べやすい大きさに切る。
- ② ねぎは刻んでおく。なんととはスライスしておく。
- ③ 有機そばは、袋の表示通りの時間でゆでて、水気を切り器に盛りつける。
- ④ だしつゆも表示とおりに希釈し、鍋に入れてさっと火にかけて温める。
- ⑤ のそばに、4のつゆをまわしかけ、なんと・ほうれん草・ねぎ・お好みで天ぷらを盛りつけて出来上がり

※ 年越しに欠かせない年越しそばを簡単に♪おめでたい紅白のなんと巻をのせて縁起物を食べましょう☆