

## 12月14日(木)

### 【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機キャベツ** ⇒ 虫害と割れの発生により出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・**どんこ椎茸(原木)** ⇒ 11月初めに気温が高かったことで生育が早くなり予定よりも収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。
- ・**有機クレソン** ⇒ 生育不良により出荷量が不安定な状況です。
- ・**有機金時芋** ⇒ 寒さによる品質不良が見られるため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機レタス** ⇒ 生育初期に気温が低くまた天候が悪い状態が続いたことによる生育不良が見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機ブロッコリー** ⇒ 虫害と病気の発生により出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 352号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 352
- ・bioweekly 350w
- ・ナトラケア
- ※ロゴナとベビーは403wからとなります。

### ... 本日の野菜セット ...

#### 多彩セット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	じゃが芋 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	
転換	れんこん 約200g	熊本	福島 正明	
有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	トマト(2S) 2個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填

#### いきいきセット

有機	にんじん 約400g	岡山	吉備路オーガニックワーク	変更
有機	青葱 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	菊菜 1束	大坂	原田ファーム	
有機	南瓜 1/2個	北海道	大地のMEGUMI	
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)
	平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	

#### フルティーセット

有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	トマト(2S) 2個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填
	ふじ 2個	長野	よませASS	(防除17回)
有機	みかん 約600g	和歌山	松弥園	

#### ゆうきだいすきセット

有機	たまねぎ 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜 1/2個	北海道	大地のMEGUMI	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)

#### 基本野菜 セット

有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更
有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	小松菜 1束	和歌山	ビオランド	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	トマト(2S) 2個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填

※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

### 【本日の野菜セット変更】

- ・有機ブロッコリー 1個 → 有機白ねぎ 300g前後 (病気が発生しており収穫量が減少しているため。)
- ・有機トマト L1個 ※価格補填
- ・有機キャベツ 1個 → 有機にんじん 400g前後 (虫害と割れが発生しており収穫量が減少しているため。)
- ・有機ニラ 100g前後 → 有機青ねぎ 100g前後 (生育不良で収穫量が減少しているため。)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 351wお届け期間 12/18～12/22

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機キウイフルーツ約400g ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
いきいきセット	有機さつまいも約400g ・ 有機青葱 ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ しめじ ・ ふじ(防除17回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ(防除17回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 352wお届け期間 12/25～12/28

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(りんご)(防除17回)3個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機トマト(M) ・ ルッコラ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 有機バナナ
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【お餅消費のおでん】

※ 冷蔵庫も年末調整！お餅消費のおでん ♪

【材料】(冷蔵庫レスキュー隊)



・ゆで卵2個 ・ お揚げさん5枚 ・ あげ練り物沢山 ・ 大根1/2本 ・ お餅6個  
 白滝1パック ・ 昆布1枚 ・ ちくわ5本

- ① ゆで卵を作っておく。練り揚げ物やお揚げさんに熱湯をかけて油を落とす。
- ② 大根を輪切りにし、皮を剥いて面取りする。コトコト30分くらい下茹でする。茹で上がったら冷水でしめておく。
- ③ お揚げさんを半分に切って細かくしたお餅を詰めていく。つまよーじで縫い付ける。
- ④ 調味料と昆布、水を少し入れて一煮立ちさせる。具材をぶち込み、吹きこぼれないくらいまで水を入れる。
- ⑤ コトコト煮込んで一通り火が通ったら一度冷ます。味が染み込むのは2日目からっ。

※ お正月が来る前に冷凍庫に眠っているいつかのお餅を消費したくない？餅巾着は買うより作る！とろとろお餅がすぐ無くなるよ。