

**12月11日(月)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機キャベツ ⇒ 虫害と割れの発生により出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 11月初めに気温が高かったことで生育が早くなり予定よりも収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。
- ・有機クレソン ⇒ 生育不良により出荷量が不安定な状況です。
- ・ハッシュドポテト240g(8個入り) / ジャガバター醤油コロッケミニ150g ⇒ 欠品 入荷トラブルのため。
- ・国産有機豆乳500ML ⇒ 欠品 凍結のため少量入荷。
- ・国産有機木綿豆腐330g ⇒ 欠品 凍結のため少量入荷。
- ・国産有機固め木綿豆腐300g ⇒ 欠品 凍結のため少量入荷。
- ・国産有機絹豆腐330g ⇒ 欠品 凍結のため少量入荷。
- ・有機なめらか絹充填豆腐120g×2 ⇒ 欠品 凍結のため少量入荷。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 352号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 352
- ・bioweekly 350w
- ・ナトラケア
- ※ロゴナとベビーは403wからとなります。

... 本日の野菜セット ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約500g	北海道	渡辺農場		有機	にんじん 約400g	岡山	吉備路オーガニックワーク	変更
有機	じゃが芋 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	青葱 約100g	和歌山	バイオランド	変更
転換	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド	
有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更	有機	菊菜 1束	奈良	山口農園	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド		有機	南瓜 1/2個	北海道	大地のMEGUMI	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド		有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園		有機	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場			平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	
有機	トマト(2L) 1個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填					

**フルティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更	有機	たまねぎ 約300g	北海道	渡辺農場	
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド		有機	ごぼう 約200g	宮崎	霧島オーガニック	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド		有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園		有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場		有機	南瓜 1/2個	北海道	大地のMEGUMI	
有機	トマト(2L) 1個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填	有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
	ふじ 2個	長野	よませASS	(防除17回)	有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
有機	みかん 約600g	和歌山	九鬼 オレンジファーム		有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
					有機	王林 1個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)

**基本野菜 セット**

有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ほうれん草 1束	和歌山	バイオランド						
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド						
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園						
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場						
有機	トマト(2L) 1個	熊本	肥後あゆみの会	価格補填					

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機ブロッコリー 1個 → 有機白ねぎ 300g前後 (病気が発生しており収穫量が減少しているため。)
- ・有機トマト L1個 ※価格補填
- ・有機キャベツ 1個 → 有機にんじん 400g前後 (虫害と割れが発生しており収穫量が減少しているため。)
- ・有機ニラ 100g前後 → 有機青ねぎ 100g前後 (生育不良で収穫量が減少しているため。)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 351wお届け期間 12/18～12/22

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機キウイフルーツ約400g ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
いきいきセット	有機さつまいも約400g ・ 有機青葱 ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ しめじ ・ ふじ(防除17回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ(防除17回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 352wお届け期間 12/25～12/28

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機さつまいも約300g ・ 有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜 ・ 有機バナナ約300g ・ ふじ(りんご)(防除17回)3個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根 ・ 有機水菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機生姜
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機トマト(M) ・ ルッコラ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機青葱 ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機にんにく ・ えのき ・ 有機バナナ
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【お餅消費のおでん】

※ 冷蔵庫も年末調整！お餅消費のおでん ♪

【材料】(冷蔵庫レスキュー隊)



・ゆで卵2個 ・ お揚げさん5枚 ・ あげ練り物沢山 ・ 大根1/2本 ・ お餅6個  
 白滝1パック ・ 昆布1枚 ・ ちくわ5本

- ① ゆで卵を作っておく。練り揚げ物やお揚げさんに熱湯をかけて油を落とす。
- ② 大根を輪切りにし、皮を剥いて面取りする。コトコト30分くらい下茹でする。茹で上がった後冷水でしめておく。
- ③ お揚げさんを半分に切って細かくしたお餅を詰めていく。つまよーじで縫い付ける。
- ④ 調味料と昆布、水を少し入れて一煮立ちさせる。具材をぶち込み、吹きこぼれないくらいまで水を入れる。
- ⑤ コトコト煮込んで一通り火が通ったら一度冷ます。味が染み込むのは2日目から。

※ お正月が来る前に冷凍庫に眠っているいつかのお餅を消費したくない？餅巾着は買うより作る！とろとろお餅がすぐ無くなるよ。