

**12月6日(水)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機小かぶ ⇒ 虫害の発生と寒さによる生育不良のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機菊菜 ⇒ 虫害が発生しているため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・どんこ椎茸(原木) ⇒ 11月初めに気温が高かったことで生育が早くなり予定よりも収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。欠品となります。
- ・王林 ⇒ 運送便の遅れのため少量・欠品となりました。
- ・有機みかん ⇒ 干ばつの影響で小玉傾向で収量が少なく、また傷みが多く見られるため現在出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機菊菜 ⇒ 虫害が発生しているため出荷量が減少しています。
- ・ラ・フランス ⇒ 傷みが多くみられるため今季間もなく終了となります。少量・欠品となります。
- ・有機玄米甘酒キャップ<sup>®</sup> 230g 欠品 メーカー製造中のため 12/11(月)入荷予定

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 351号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 351
- ・bioweekly 349w
- ・山織
- ・マスタ
- ※ウインターギフト最終受付お知らせ

... 本日の野菜セット ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	じゃが芋	約500g	北海道	小野寺 淳二		有機	白ねぎ	約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	さつまいも	約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	トマト(S)	4個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	ごぼう	約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	白菜	1/2個	宮崎	野口オーガニックファーム	
有機	青葱	約100g	和歌山	バイオランド	変更	有機	水菜	1束	和歌山	バイオランド	
有機	大根	1/2本	長野	高坂農園		有機	ベビーリーフ	1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園			えのき	約100g	長野	よませASS	
有機	チンゲン菜	1袋	和歌山	バイオランド		有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	南瓜	1/2個	北海道	大地のMEGUMI			平飼い卵	6個	島根	たなべたたらの里	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	青葱	約100g	和歌山	バイオランド	変更	有機	さつまいも	約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	大根	1/2本	長野	高坂農園		有機	青葱	約100g	和歌山	バイオランド	
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園		有機	大根	1/2本	長野	高坂農園	
有機	チンゲン菜	1袋	和歌山	バイオランド		有機	ミニ白菜	1個	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	南瓜	1/2個	北海道	大地のMEGUMI		有機	キャベツ	1/2個	滋賀	垣見農園	
有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ほうれん草	1束	大坂	原田ファーム	
	王林	2個	青森	ナチュラル農業研究会	(防除23回)	有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	変更
	ふじ	1個	長野	よませASS	(防除17回)	有機	または、菊菜	1束	大坂	原田ファーム	
							しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター	
						有機	富有柿	約500g	和歌山	勝岡 成悟	変更

**基本野菜 セット**

有機	青葱	約100g	和歌山	バイオランド	変更	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	大根	1/2本	長野	高坂農園						
有機	キャベツ	1個	滋賀	垣見農園						
有機	チンゲン菜	1袋	和歌山	バイオランド						
有機	南瓜	1/2個	北海道	大地のMEGUMI						

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機ニラ 100g前後 → 有機青葱 100g前後 (寒さの影響で生育が遅れているため。)
- ・有機小かぶ → Sサイズ有機トマト4個 (虫害の発生と寒さによる生育不良のため出荷量が減少しております。)
- ・有機菊菜 1束 → 有機小松菜 1束 (虫害がみられるため。)
- ・有機みかん → 有機富有柿 (干ばつの影響で小玉傾向で収量が少なく、傷みも多く見られるため出荷量が不安定な状況です。)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 350wお届け期間 12/11～12/15

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ ふじ2個(防除17回) ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機キャベツ ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 王林(防除23回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機生姜 ・ 有機青じそ(生々農園) ・ 有機キクラゲ ・ 王林(防除23回)
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 351wお届け期間 12/18～12/22

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ 有機キウイフルーツ約400g ・ 有機バナナ約300g ・ 有機みかん約300g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機小かぶ ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜
いきいきセット	有機さつま芋約400g ・ 有機青葱 ・ 有機大根 ・ 有機小松菜 ・ 有機パセリ ・ しめじ ・ ふじ(防除17回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機いんげん ・ ふじ(防除17回)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

有機大根 1/2 ・ 有  
 の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせくは防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 一からご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【白菜のラザニア】

※ 素材のままオーブンで一気に調理！ ♪

【材料】(4人分)



白菜5枚程度 ・ 合い挽きミンチ400g ・ トマトダイス缶400g ・ 生クリーム100g  
 餃子の皮24枚 ・ 餅(薄切り)10枚 ・ シュレッドチーズ80g ・ 顆粒コンソメ20g  
 塩適量 ・ バター適量 ・ オリーブオイル適量

- ① 合い挽きミンチに1%(4g)の塩を入れ混ぜておく。白菜をざく切りにする。
- ② トマト缶をボウルにあけ、コンソメ、塩(4g)を入れよく混ぜ合わせる。
- ③ 耐熱容器にバターを塗ってオリーブオイルをひく。
- ④ ③の上に白菜、①、餃子の皮、餅、の順に重ね、容器の大きさに合わせて繰り返す、白菜で終える。
- ⑤ ④の上から全体に生クリームを回しかけ、チーズをのせる。
- ⑥ 80℃のオーブンで20分焼き、チーズがこんがり焼けたら完成！