



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

12月6日(水)

橘始黄

(たちばなはじめてきばむ)

橘の実が黄色くなっていく頃。橘とは柑橘のことで、古くから日本に自生していました。常緑植物であることから「永遠」を意味するとされ、不老不死の実だといわれていたようです。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【日配・加工品】

・有機玄米甘酒キャップ付:メーカー製造中の為、入荷が間に合いませんでした。

... 今週の配布物 ...

・カタログ351号・bioweekly349・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リナチュール化粧品ご注文表

★冬ギフト締切間近 ご案内

<メーカーからのご案内>

・マスタ 南アフリカのオーガニックワイン他・山織 キャメル、オーガニックコットン寝具衣料

◎「今週、お届けのカタログ351号の見どころは・・・」冷対策レシビ&温めアイテムをご紹介します。寒さが厳しくなった来ました。体調をおなかの中から整えましょう。(^^) (P5)とクリスマス・年末にまとめ買いセール おすすめ商品をご案内します。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 5 columns: 有機, 品名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include じゃが芋, さつまいも, ごぼう, 大根, キャベツ, ほうれん草, チンゲン菜, 南瓜.

いきいきセット[9998]

Table with 5 columns: 有機, 品名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 白葱, トマト(2S), 白菜, 水菜, ベビーリーフ, えのき, パナナ, 平飼い卵.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

フルーティーセット[9997]

Table with 5 columns: 有機, 品名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include 大根, キャベツ, ほうれん草, チンゲン菜, 南瓜, パナナ, 王林, ふじ.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 5 columns: 有機, 品名, 約重量, 産地, 生産者. Rows include さつまいも, 青葱, 大根, ミニ白菜, キャベツ, ほうれん草, 小松菜又は菊菜, しめじ, 富有柿.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

[多菜・フルーティーセット共通品目](基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ:有機コ(寒さの影響で生育不良がみられます。)有機小かぶ(虫害の発生と寒さによる生育不良のため出荷量が減少しております。)有機菊菜(虫害が発生しているため出荷量が減少しております。)有機みかん(干ばつの影響で小玉傾向で収量が少なく、また傷みが多く見られるため現在出荷量が不安定な状況です。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。●フルーティーセット(フルーツアソート:変更ございません。)共通項目(基本野菜セット):有機コ約100g⇒有機ほうれん草 ●いきいきセット:有機小かぶ⇒有機トマト(2S)5個 ●ゆうきだいすきセット:有機菊菜(一部)⇒有機小松菜 有機みかん約300g⇒有機富有柿約500g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、鶏モモ肉のパイ包み焼き:トマトベースの野菜たっぷりのソースと鶏肉の上に自家製のパイ生地をのせて焼きあげました。クリスマスのごちそうにおすすめです。(カタログ351号 P2・P3「おうちで楽しむクリスマスメニュー おすすめの一品」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

**カタログNO. 350 お届け期間 12/11~12/15**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機小松菜・有機いんげん約50g・有機ヘビリーフ1パック・有機玉葱約500g・有機じゃが芋約500g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機小松菜・有機いんげん約50g・有機ヘビリーフ1パック・ふじ2個・有機みかん約600g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機キャベツ1個・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機菊菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約70g・王林1個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機玉葱約300g・有機ごぼう約200g・有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機生姜約70g・有機青じそ10枚・有機キクラゲ約40g・王林1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機小松菜・有機いんげん約50g・有機ヘビリーフ1パック  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

**カタログNO. 351 お届け期間 12/18~12/22**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菊菜・有機玉葱約500g・有機人参約500g・有機じゃが芋約500g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機青葱約100g・有機小かぶ・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菊菜・有機キウイフルーツ(国産)約400g・有機バナナ約300g・有機みかん約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980	有機さつま芋約400g・有機青葱約100g・有機大根1本・有機小松菜・有機パセリ・しめじ約150g・ふじ1個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490	有機人参約300g・有機れんこん約200g・有機大根1/2本・有機ミニ白菜・有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機チンゲン菜・有機いんげん約50g・ふじ1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機青葱約100g・有機小かぶ・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菊菜  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後にご確認ください。お電話でのお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

**有機ビーツ**:長野:吉沢文隆さん 有機ビーツは「奇跡の野菜」と言われるほどに栄養価の高い野菜です。生産者の羽田さんは数ある野菜の中でも有機ビーツが特に好きだそうです。スライスしてベーコンとともにコンソメスープに入れたり、千切りにしてバターでサッと炒めて召し上がるそうです。ぜひお試しください。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )