

11月30日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・**有機レタス** ⇒ 虫害の発生が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機サニーレタス** ⇒ 虫害の発生が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機ブロッコリー** ⇒ 虫害の発生が見られるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**生椎茸(原木)** ⇒ 11月初めに気温が高かったことで生育が早くなり予定よりも収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。少量・欠品となります。
- ・**どんこ椎茸(原木)** ⇒ 11月初めに気温が高かったことで生育が早くなり予定よりも収穫期が早まったため、現在出荷量が少ない状況です。欠品となります。

・・・ 今週の配布物 ・・・

- ・カタログ 350号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 350
- ・bioweekly 348w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ハート・アーク&エコ
- ・アベックス
- ・安間産業
- ・ライブコットン
- ・クアントバスタ・デオニー
- ・日仏貿易
- ・プロスベリティ

・・・ **本日の野菜セット** ・・・

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	有機	青葱 約100g	和歌山	バイオランド
有機	にんじん 約400g	熊本	吉水農園	有機	大根 1本	長崎	吾妻旬菜
有機	じゃが芋 約500g	北海道	小野寺 淳二	有機	キャベツ 1/2個	滋賀	垣見農園
有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	有機	ほうれん草 1束	大坂	原田ファーム
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお	有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	クレソン 1パック	宮崎	甦る大地の会
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	みかん 約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム
有機	ピーマン 約120g	鹿児島	下杉木農園		平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	有機	じゃが芋 約300g	北海道	ちいむれグロリア農園
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお	有機	リーフレタス 1個	兵庫	ラーフ農園
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	白ねぎ 約300g	長野	高坂農園 変更
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場
有機	ピーマン 約120g	鹿児島	下杉木農園	有機	水菜 1束	奈良	喜多 清文
	ふじ 2個	長野	よませASS (防除17回)	有機	チンゲン菜 1袋	和歌山	バイオランド
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	パセリ 1束	高知	大地と自然の恵み
有機	みかん 約300g	和歌山	九鬼 オレンジファーム		えのき 約100g	長野	よませASS
				有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園
				有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会 価格補填

基本野菜 セット

有機	白菜 1/4個	長野	塩尻有機研究会	※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。			
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお				
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場				
有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場				
有機	ピーマン 約120g	鹿児島	下杉木農園				

【本日の野菜セット変更】

- ・**有機ブロッコリー1個** → **有機白ねぎ300g前後** (虫害のため)

・・・ 本日の野菜セット ・・・

カタログNo. 349wお届け期間 12/4～12/8

多菜セット	有機じゃが芋約500g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機キャベツ ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/2
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機大根1/2 ・ 有機キャベツ ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機バナナ約300g ・ 王林2個(防除23回) ・ ふじ1個(防除17回)
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機大根1/2 ・ 有機キャベツ ・ 有機ニラ ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機南瓜1/2
いきいきセット	有機白ネギ ・ 有機小かぶ ・ 有機白菜1/2 ・ 有機水菜 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機青ねぎ ・ 有機大根1/2 ・ 有機ミニ白菜 ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機菊菜 ・ しめじ ・ 有機みかん約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 350wお届け期間 12/11～12/15

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ ふじ2個(防除17回) ・ 有機みかん約600g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機キャベツ ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機菊菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機いんげん ・ 王林(防除23回)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機生姜 ・ 有機青じそ(生々農園) ・ 有機キクラゲ ・ 王林(防除23回)
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

有機大根1/2 ・ 有機... の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。一からご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

【ひとくちミルフィーユ】

※ クリスマス ☆ひとくちミルフィーユ ♪

【材料】(15個分)



パイシート(11×18cm)1枚 ・ いちご3～5個 ・ キウイフルーツ1個
ホイップクリーム適量 ・ 可愛いピック15本

① パイシート1枚を常温でしばらく置き解凍する。3個×5個のほぼ正方形に切り分ける。200度に予熱したオーブンで10分焼き、180度に下げってから8分焼く。

② キウイは皮をむき縦半分に分けてから5mmにスライス。いちごは横に5mm幅にスライス。ホイップは市販のものでもOK、ご家庭のお好みのものをご用意ください。

③ 一つのパイを三等分に開く。包丁で切り目を入れると簡単に分けられます。

④ パイ→(ホイップ+キウイ+ホイップ)→パイ→(ホイップ+苺+ホイップ)→パイの順に重ねてピックを刺す。

※ 苺とキウイのクリスマスカラーが可愛い一口サイズのデザート♪冷凍パイシートを使って簡単に♪クリスマス☆スイーツ部門

ポイント ピックを刺す時に力を入れすぎるとクリームやフルーツが飛び出すので、そっと刺してください。