



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

11月20日(月) 金盞香

水仙の花が咲きはじめる頃。漢字やよみからは、金盞花を連想してしまいそうですが、水仙の花のことを表しています。水仙は上品な香りと、育てやすさから人気のある花です。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

有機キャベツ: 獣害が発生しているため出荷量が減少しております。

【お知らせ】

有機生椎茸(菌床)200gの産地について: 出荷を予定しておりました親茸にて生長不良のため、代替えとして「浅野産業」「ハルカインターナショナル」の有機生椎茸(菌床)200gパックをお届けさせていただきます。

【日配・加工品】

・のどくろ入り天ぷら: 在庫限り販売のため完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ348・349合併号・bioweekly347・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュラル化粧品ご注文表

★冬のギフトカタログから定番人気のおすすめ商品をピックアップ

★お正月カタログNo.381

<メーカーからのご案内>

・おもちゃ箱 クリスマス企画・DIONY WINE クリスマス・年末年始 パーティーワイン・リマナチュラルオーガニックヘアトニック・スパノスピリティー モンサンミッシェル メディカルグレート精油他・ウィルマックス エンバランス プッシュアップコンテナ他・アーク&エコ 楠の木の力で防虫対策他・アール・エッチ・エス ユーレックス ヘリテイジヒーター・安間産業 こだわり職人の逸品

◎「今週、お届けのカタログ348・349合併号の見どころは...」季節を楽しむ旬の果物を使ってお菓子作りを楽しみましょう。(P3)と人気商品 合併号特別セールを企画しました。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

| | | | | | |
|---------|-------------|-------|-----|------------------|---|
| 有機 | 玉葱 | 約500g | 北海道 | UNO ORGANIC FARM | |
| 有機 | 里芋 | 約400g | 熊本 | 吉水農園 | |
| 転換期間中有機 | れんこん | 約200g | 熊本 | 福島正明さん | |
| 有機 | 大根 | 1/2本 | 長野 | 塩尻有機栽培研究会 | 多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。 |
| 有機 | レタス | 1個 | 兵庫 | うずしお | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 大阪 | 原田ふあ一む | |
| 有機 | 菊菜 | 1束 | 長野 | 塩尻有機栽培研究会 | |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | | 岡山 | 浅野産業 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

いきいきセット[9998]

| | | | | | |
|----|---------|-------|-----|---------------|--------|
| 有機 | 玉葱 | 約300g | 北海道 | 富良野百・我 | |
| 有機 | レタス | 1個 | 兵庫 | うずしお | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 大阪 | 原田ふあ一む | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 三重 | 木村 貢さん | |
| 有機 | 菊菜 | 1束 | 奈良 | 横山秀夫さん | |
| 有機 | 生姜 | 約100g | 長崎 | 夢有民農場 | |
| | ふじ | 1個 | 長野 | 夜間瀬ASS | 防除 17回 |
| | 平飼卵 | 6個 | 島根 | たなべたたらり | |
| | シナノスイート | 1個 | 長野 | 夜間瀬ASS(防除17回) | 豊作サービス |

フルーティーセット[9997]

| | | | | | | |
|----|-------------|-------|-----|------------|---|--------|
| 有機 | 大根 | 1/2本 | 長野 | 塩尻有機栽培研究会 | 多菜・フルーティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。 | |
| 有機 | レタス | 1個 | 兵庫 | うずしお | | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 大阪 | 原田ふあ一む | | |
| 有機 | 菊菜 | 1束 | 長野 | 塩尻有機栽培研究会 | | |
| 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | | 岡山 | 浅野産業 | | |
| | ぐんま名月 | 2個 | 長野 | 夜間瀬ASS | | 防除 17回 |
| 有機 | みかん | 約700g | 和歌山 | 九鬼オレンジファーム | | |

ゆうきだいすきセット[9994]

| | | | | | |
|---------|--------|-------|-----|------------|--------|
| 有機 | 大根 | 1/2本 | 長野 | 塩尻有機栽培研究会 | |
| 有機 | レタス | 1個 | 兵庫 | うずしお | |
| 有機 | ほうれん草 | 1束 | 大阪 | 原田ふあ一む | |
| 有機 | 小松菜 | 1束 | 愛知 | 野菜の城 | |
| 有機 | 南瓜 | 1/4個 | 北海道 | ソラナファーム | |
| 転換期間中有機 | ピーマン | 約120g | 鹿児島 | 下杉木農園 | |
| 有機 | ベビーリーフ | 1パック | 広島 | 寺岡有機農場 | |
| | ふじ | 1個 | 長野 | 夜間瀬ASS | 防除 17回 |
| 有機 | 柚子 | 2個 | 和歌山 | 九鬼オレンジファーム | |

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機大根1/2本・有機レタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)1パック

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 変更ございません。

○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ○いきいきセット: 変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット: 変更ございません。

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、有機パーモンドピネガー: 国内産有機米を120日から150日かけてじっくり発酵させ、有機米酢を作り、これに有機玄米黒酢、有機りんご果汁、有機レモン果汁、有機砂糖、国産蜂蜜をブレンドした飲料酢です。3~5倍の希釈タイプで水や炭酸水で割って飲むのはもちろん、オリブオイルと塩こしょうと混ぜてドレッシング等にも使えます。(カタログ348・349合併号 P5「有機の畑が見えるバイオ・マルシェオリジナル商品」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 348 お届け期間 11/27～12/1

| | |
|--|---|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g・有機玉葱約500g・有機人参約400g・有機じゃが芋約500g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g・有機バナナ約500g・ふじ2個・有機みかん約300g |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機青葱約100g・有機大根1本・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機みかん約300g・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490 | 有機じゃが芋約300g・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機チンゲン菜・有機パセリ・えのき約100g・有機バナナ約300g |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g
 (基本野菜セット【9995】も同一内容)

カタログNO. 349 お届け期間 12/4～12/8

| | |
|--|---|
| 多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個・有機じゃが芋約500g・有機さつま芋約500g・有機ごぼう約200g |
| フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個・有機バナナ約300g・王林2個・ふじ1個 |
| いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥2,980 | 有機白葱約300g・有機小かぶ・有機白菜1/2個・有機水菜・有機ヘビリーフ1パック・えのき約100g・有機バナナ約300g・平飼い卵6個パック |
| ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥2,490 | 有機さつま芋約300g・有機青葱約100g・有機大根1/2本・有機ミニ白菜・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菊菜・しめじ約150g・有機みかん約300g |

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個
 (基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機ケール:ケールと言えば、青汁等から苦いイメージがありますが、喜多さんが栽培されているのは、苦みやえぐみが少ない品種です。喜多さんの奥様も毎日飲むスムージーに加えるのはもちろんのこと、炒め物やサラダなど、様々なお料理に取り入れられています。「野菜の王様」と言われるほど栄養価も豊富なので、普段のお料理にぜひ取り入れてみてください♪

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()