



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

# 11月20日(月) 金盞香

水仙の花が咲きはじめる頃。漢字やよみからは、金盞花を連想してしまいそうですが、水仙の花のことを表しています。水仙は上品な香りと、育てやすさから人気のある花です。

## 【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

### 【農産品】

有機キャベツ: 獣害が発生しているため出荷量が減少しております。

### 【お知らせ】

有機生椎茸(菌床)200gの産地について: 出荷を予定しておりました親茸にて生長不良のため、代替えとして「浅野産業」「ハルカインターナショナル」の有機生椎茸(菌床)200gパックをお届けさせていただきます。

### 【日配・加工品】

・のどくろ入り天ぷら: 在庫限り販売のため完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ348・349合併号・bioweekly347・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リマナチュラル化粧品ご注文表

★冬のギフトカタログから定番人気のおすすめ商品をピックアップ

★お正月カタログNo.381

<メーカーからのご案内>

・おもちゃ箱 クリスマス企画・DIONY WINE クリスマス・年末年始 パーティーワイン・リマナチュラルオーガニックヘアトニック・スパノスピリティー モンサンミッシェル メディカルグレート精油他・ウィルマックス エンバランス プッシュアップコンテナ他・アーク&エコ 楠の木の力で防虫対策他・アール・エッチ・イス ユーレックス ヘリテイジヒーター・安間産業 こだわり職人の逸品

◎「今週、お届けのカタログ348・349合併号の見どころは...」季節を楽しむ旬の果物を使ってお菓子作りを楽しみましょう。(P3)と人気商品 合併号特別セールを企画しました。(裏表紙)

## ☆本日の野菜セットメニュー☆

### 多菜セット[9996]

有機	玉葱	約500g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	里芋	約400g	熊本	吉水農園	
転換期間 中有機	れんこん	約200g	熊本	福島正明さん	
有機	大根	1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	多菜・フルー ティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	ほうれん草	1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	菊菜	1束	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業	

### いきいきセット[9998]

有機	玉葱	約300g	北海道	富良野百・我	
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	ほうれん草	1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	小松菜	1束	三重	木村 貢さん	
有機	菊菜	1束	奈良	横山秀夫さん	
有機	生姜	約100g	長崎	夢有民農場	
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 17回
	平飼卵	6個	島根	たなべたたらり	
	シナノスイート	1個	長野	夜間瀬ASS(防除17回)	豊作サービス

### フルーティーセット[9997]

有機	大根	1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	多菜・フルー ティーセット 共通項目 【基本野菜セット】 も同一内容です。	
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお		
有機	ほうれん草	1束	大阪	原田ふあーむ		
有機	菊菜	1束	長野	塩尻有機栽培研究会		
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業		
	ぐんま名月	2個	長野	夜間瀬ASS		防除 17回
有機	みかん	約700g	和歌山	九鬼オレンジファーム		

### ゆうきだいすきセット[9994]

有機	大根	1/2本	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	レタス	1個	兵庫	うずしお	
有機	ほうれん草	1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	小松菜	1束	愛知	野菜の城	
有機	南瓜	1/4個	北海道	ソラナファーム	
転換期間 中有機	ピーマン	約120g	鹿児島	下杉木農園	
有機	ベビーリーフ	1パック	広島	寺岡有機農場	
	ふじ	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 17回
有機	柚子	2個	和歌山	九鬼オレンジファーム	

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機大根1/2本・有機レタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機生椎茸(菌床)1パック

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 変更ございません。

○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ○いきいきセット: 変更ございません。 ○ゆうきだいすきセット: 変更ございません。

### ◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、有機パーモンドピネガー: 国内産有機米を120日から150日かけてじっくり発酵させ、有機米酢を作り、これに有機玄米黒酢、有機りんご果汁、有機レモン果汁、有機砂糖、国産蜂蜜をブレンドした飲料酢です。3~5倍の希釈タイプで水や炭酸水で割って飲むのはもちろん、オリブオイルと塩こしょうと混ぜてドレッシング等にも使えます。(カタログ348・349合併号 P5「有機の畑が見えるバイオ・マルシェオリジナル商品」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

## ☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

**カタログNO. 348 お届け期間 11/27～12/1**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g・有機玉葱約500g・有機人参約400g・有機じゃが芋約500g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g・有機パナナ約500g・ふじ2個・有機みかん約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機青葱約100g・有機大根1本・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機チンゲン菜・有機クレソン1パック・有機みかん約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込¥2,490	有機じゃが芋約300g・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機水菜・有機チンゲン菜・有機パセリ・えのき約100g・有機パナナ約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/4個・有機レタス・有機小松菜・有機水菜・有機ピーマン約120g  
 (基本野菜セット【9995】も同一内容)

**カタログNO. 349 お届け期間 12/4～12/8**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個・有機じゃが芋約500g・有機さつま芋約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個・有機パナナ約300g・王林2個・ふじ1個
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込¥2,980	有機白葱約300g・有機小かぶ・有機白菜1/2個・有機水菜・有機ヘビリーフ1パック・えのき約100g・有機パナナ約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込¥2,490	有機さつま芋約300g・有機青葱約100g・有機大根1/2本・有機ミニ白菜・有機キャベツ1/2個・有機ほうれん草・有機菊菜・しめじ約150g・有機みかん約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機大根1/2本・有機キャベツ1個・有機ニラ約100g・有機チンゲン菜・有機南瓜1/2個  
 (基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

**有機ケール**:ケールと言えば、青汁等から苦いイメージがありますが、喜多さんが栽培されているのは、苦みやえぐみが少ない品種です。喜多さんの奥様も毎日飲むスムージーに加えるのはもちろんのこと、炒め物やサラダなど、様々なお料理に取り入れられています。「野菜の王様」と言われるほど栄養価も豊富なので、普段のお料理にぜひ取り入れてみてください♪

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )