

10月16日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ルッコラ ⇒ 虫害が発生したため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機カラーピーマン ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。
- ・有機大根 ⇒ 生育期に気温が高かったため規格外のものが多くなっており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機サラダ菊菜 ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機レタス ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機オクラ ⇒ 気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。
- ・フライパン でさわらフライ 終了。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 344号(D)
 - ・お届け情報(本紙)
 - ・ご注文用紙 344
 - ・bioweekly 342w
 - ・ロゴナ
 - ・ベビー
 - ・ナトラケア
 - ・アーク&エコ
 - ・エコワン
 - ・ライブコットン
 - ・おもちゃ箱
 - ・マスク
- 衣替え
 掃除用品
 衣類
 ソネット
 ワイン

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	UNO ORGANIC FARM		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	じゃが芋 約500g	北海道	ちいむれグロリア農園		有機	小松菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
転換	れんこん 約200g	熊本	福島 正明		有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	南瓜 1/2個	北海道	生産センター百我	
有機	小松菜 1束	島根	ぐりーんはーと		有機	いんげん 約80g	奈良	喜多 清文	
有機	つるむらさき 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	
有機	モロコいんげん約150g	大阪	原田ファーム		有機	みかん 約300g	熊本	さかもとふる一つ	
	えのき 約100g	長野	よませASS			平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	
有機	ピーマン 約100g	兵庫	中嶋農園	価格補填		新高(梨) 1個	大分	福澤梨園防除(15回)	豊作サービス

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		有機	さつま芋 約300g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	小松菜 1束	島根	ぐりーんはーと		有機	リーフレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更
有機	つるむらさき 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	小松菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	モロコいんげん約150g	大阪	原田ファーム		有機	南瓜 1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園	増量
	えのき 約100g	長野	よませASS		有機	ピーマン 約80g	福岡	アビオスファーム	
有機	ピーマン 約100g	兵庫	中嶋農園	価格補填	有機	黒豆枝豆 約200g	大阪	原田ファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	青じそ 10枚	愛媛	生々農園	
	シナノスイート1個	長野	よませASS	(防除17回)		生椎茸(原木)約100g	大阪	門田 隆夫	
有機	みかん 約500g	熊本	肥後あゆみの会			または、しめじ約150g	和歌山	日高きのこセンター	
	新高(梨) 1個	大分	福澤梨園防除(15回)	価格補填		紅玉 1個	長野	よませASS	(防除17回)

基本野菜 セット

有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会		※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	島根	ぐりーんはーと						
有機	つるむらさき 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更					
有機	モロコいんげん約150g	大阪	原田ファーム						
	えのき 約100g	長野	よませASS						
有機	ピーマン 約100g	兵庫	中嶋農園	価格補填					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機オクラ1パック → 有機つるむらさき1束 (気温低下による生長不良のため)
- ・有機レタス1個 → 有機リーフレタス1個 (気温低下による生長不良のため)
- ・有機サラダ菊菜 → 有機ほうれん草 (気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。)
- ・有機レタス1個 または 有機サニーレタス1個 → 有機リーフレタス1個 (気温低下による生長不良のため)


●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 343wお届け期間 10/23～10/27

多菜セット	有機たまねぎ約400g・有機さつま芋約500g・有機ごぼう約200g・有機レタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・有機ベビーリーフ・千秋2個・有機みかん約700g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス・有機ブロッコリー・有機小松菜・有機いんげん・有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機じゃが芋(レッドムーン)500g・有機小松菜・有機ニラ・有機オクラ・有機黒豆枝豆・有機ルッコラ・新高(梨)1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋(レッドムーン)約500g・有機ごぼう・有機白菜1/4個・有機ブロッコリー・有機ほうれん草・有機小松菜・有機菊菜または、有機サラダ菊菜・えのき・有機みかん約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 344wお届け期間 10/30～11/3

多菜セット	有機じゃが芋(レッドムーン)約500g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g・有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ・有機キクラゲ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ・有機キクラゲ・有機バナナ約500g・シナノスイート2個・有機みかん約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ・有機キクラゲ
いきいきセット	有機たまねぎ約300g・有機ごぼう・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機にんにく・有機ベビーリーフ・シナノスイート1個・平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g・有機サニーレタス または、リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん・有機生姜・有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【ラタトゥーユ風！ミネストローネ】	※ ラタトゥーユ風！簡単ミネストローネ ♪
	【材料】(3～4人分)
	ウィンナー3～4本・玉ねぎ1/2玉・にんじん小1本・なす1本・ズッキーニ1/2本 じゃがいも1個・トマトソース缶1缶(295g)・水500cc・オリーブオイル大さじ1 1/2 にんにくチューブ2cm程度・バター8g・牛乳大さじ1/2・砂糖小さじ1 コンソメ 2袋・塩コショウ適宜
	① ウィナーは5～7mm幅の輪切りに、野菜はすべて1cm程度のサイコロ状に切っておきます。お鍋にオリーブオイル、にんにくチューブを入れて中火で熱し、パチパチ音が聞こえてきたら切った具材を入れて炒めます。
	② 全体にしっかり油が周り、玉ねぎが半透明になったら水500ccを入れ、沸騰するまで煮込みます。沸騰したら弱火にして、表面のアクを取ります。(写真中央の泡みたいになってるところです)
	③ アクが取れたら、トマトソース缶とコンソメキューブを入れて、ゆっくりと混ぜながら弱火～中火で5分ほどコトコト煮込みます。
④ 再び弱火にして、バター、牛乳、砂糖を加えてしっかりと混ぜたら、味見をしながら塩コショウで味を整えて、完成です！！	
※ 具材の大きさは多少まちまちでも大丈夫！具材をたくさん入れた方がボリュームが出て食べ応えが出ると思います♪ また、少しの砂糖と牛乳で、味わいが優しくなってお子さんにも食べやすいのではないかと思います！	