



**10月31日(火)**

**曇時施**  
(こさめときどきふる)

ぱらぱらと通り雨のように雨が降りはじめの頃。雨が降ったかと思えば、すぐに青空が顔を  
出します。初時雨は、人々や動物たちが冬支度をはじめの合図だといわれています。

**【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】**

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

**【農産品】**

・欠品ございません。

**【お知らせ】**

**有機バナナの産地について(11/6~11/16お届け分):** エクアドル産にてご案内しておりますが、メキシコの港混雑の影響でエクアドルからの入船が大幅に遅れており一時的に代替産地にてお届けいたします。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご確認お願いいたします。**代替産地: フィリピン産(シブランオーガニックファーム)**

**【日配・加工品】**

・ピュアチークレフィルC-210ライトP: メーカー終売のため在庫無くお届けができませんでした。

**<ご案内>**

◎「今週、お届けのカタログ346号の見どころは・・・」11月24日は「和食の日」だし取って和食を楽しみましょう(^\_^)(P4)とお菓子&ホットドリンク **季節限定!** **フェアトレードチョコの新登場商品**や**「クリスマス カウントダウンのお茶」**などおすすめ商品をご案内します。(P5)

・・・ 今週の配布物・・・

・カタログ346号・bioweekly344・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラクアオーガニックアップキンご注文表・コロナ化粧品ご注文表

◇バイオ・マルシェの収穫祭「オーガニックライフ 2023」オンライン・現地同時開催 ご案内

★お正月カタログNo.381

★冬ギフト早割5%オフ締切間近ご案内

<メーカーからのご案内>

・おもちゃ箱 オーガニクス オーガニックベビーフード他・ミクマザー入り 飲む酢他・スパネスピリティー モンサンミッシェル メディカルグレード精油他・ウィルマックス エンバランス プッシュアップコンテナ他・アベックス 華密恋 薬用入浴剤他・アーク&エコ お掃除特集他・ハート 播州織 あったか起毛カーパー他

**☆本日の野菜セットメニュー☆**

**多菜セット[9996]**

有機	じゃが芋(レッドムーン) 約500g	北海道	小野寺淳二さん
有機	里芋 約400g	宮崎	霧島オーガニック
有機	れんこん 約200g	熊本	福島正明さん
有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド
有機	水菜 1束	島根	ぐり〜んは〜と
有機	南瓜 1/2個	北海道	富良野百・我
有機	ルッコラ 約50g	島根	赤江・オーガニックファーム
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業

**いきいきセット[9998]**

有機	玉葱 約300g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	かごしま有機生産組合	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	ピーマン 約200g	鹿児島	下杉木農園	
有機	にんにく 約50g	岩手	みちのく有機共同農場	
有機	ベビーリーフ 1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	シナノスイート 1個	青森	ナチュラル農究	防除 23回
有機	平飼い卵 6個	島根	たなべたたら	の里

**フルーティーセット[9997]**

有機	ほうれん草 1束	和歌山	ビオランド	
有機	水菜 1束	島根	ぐり〜んは〜と	
有機	南瓜 1/2個	北海道	富良野百・我	
有機	ルッコラ 約50g	島根	赤江・オーガニックファーム	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	シナノスイート 2個	青森	ナチュラル農究	防除 23回
有機	みかん 約500g	熊本	肥後あゆみの会	豊作増量

**ゆうきだいすきセット[9994]**

有機	玉葱 約300g	北海道	UNO ORGANIC FARM
有機	小かぶ(葉切り) 約400g	滋賀	垣見農園
有機	ほうれん草 1束	大阪	原田ふあーむ
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	水菜 1束	島根	ぐり〜んは〜と
有機	南瓜 1/2個	北海道	富良野百・我
有機	いんげん 約50g	大分	さんさん農園
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ約50g・有機キクラゲ約40g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機サニーレタス・有機リーフレタス(虫害の発生のため出荷量が減少しております。)有機ほうれん草(気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。)

○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ●いきいきセット: 有機サニーレタス⇒有機レタス 有機ほうれん草⇒有機ピーマン約200g ●ゆうきだいすきセット: 有機サニーレタス又は有機リーフレタス⇒有機小かぶ(葉切り)約400g

**◇おすすめコーナー◇**

今週のおすすめは、**みらい牛上スキヤキ(徳用)**: 北海道大野ファームのこだわりの牛肉です。ホルスタイン種の肩ロースを使っています。スキヤキ、しゃぶしゃぶ、焼き物にも向き、年末年始のごちそうにおすすめです。(カタログ346号 P2「お肉レシ」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 345 お届け期間 11/6~11/10**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白葱約300g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機生姜約70g・有機赤玉葱約400g・有機じゃが芋約400g・有機さつま芋約400g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白葱約300g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機生姜約70g・王林2個・有機みかん約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機金時芋約400g・有機レタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機南瓜1/4個・有機パナナ約300g・有機かぼす約300g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機赤玉葱約250g・有機さつま芋約300g・有機小かぶ(葉切り)約400g・有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機ピーマン約80g・有機ルッコラ約50g・しめじ約150g・紅玉1個

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白葱約300g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機菊菜・有機生姜約70g  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

**カタログNO. 346 お届け期間 11/13~11/17**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白菜1/2個・有機キャベツ1/2個・有機きゅうり約200g・有機南瓜1/4個・有機ルッコラ約50g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機白菜1/2個・有機キャベツ1/2個・有機きゅうり約200g・有機南瓜1/4個・有機ルッコラ約50g・有機パナナ約500g・富有柿約900g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機赤玉葱約300g・有機大根1/2本・有機白菜1/4個・有機リーフレタス・有機青じそ10枚・しめじ約150g・有機みかん約400g・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機白菜1/4個・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機菊菜又は有機サラダ菊菜・有機ピーマン約80g・有機にんにく約50g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機みかん約300g

[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機白菜1/2個・有機キャベツ1/2個・有機きゅうり約200g・有機南瓜1/4個・有機ルッコラ約50g  
(基本野菜セット【9995】も同一内容)

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内  
有機サラダ菊菜: やさか共同農場のある島根県・弥栄村は、平地の少ない山間の村。ヤマメがいたり、葉わさびができるような一番上流の川からくんだ綺麗な水で野菜をつくっています。香りが良く柔らかいサラダ菊菜は、今が旬。生産者の竹岡さんのおすすめは、炒めたベーコンと一緒にマヨネーズで和えたり、ちりめんじゃこ炒めること。ぜひお試しください。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )