



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

10月17日(火) 秋渇き(あきがわき)

夏の暑さのために衰えていた食欲や性欲が、季節が過ぎやすくなり盛んになってくることをいいます。気候が良くなり、馬肥える秋ですから人にとっても動物にとっても、思わず食欲も増進する時期です。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・欠品はございません。

【日配・加工品】

・フライパンでさわらフライ:在庫限り販売のため完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ344号・bioweekly342・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラケアオーガニックアップご注文表・コロナ化粧品ご注文表

☆冬のギフトカタログからおすすめ商品をピックアップ(5%OFF早期割引)ご案内

<メーカーからのご案内>

・マスタ 旬な秋の味覚とワインペアリング・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤・エコワン エコなクリーンアイテム特集・アーク&エコ 木の力で防虫対策他・ライブコットン 快適天然素材衣料

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ344号の見どころは...」秋の果物 続々初出荷! 富有柿、ラフランス、かりん、りんごの品種も増えました。ぜひ旬の味覚を味わいましょう。(^^) (P4)バイオ・マルシェイチョシ! VEGAN食品をご紹介します。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地. Includes items like 玉葱, じゃが芋, れんこん, ほうれん草, 小松菜, カンコンサイ, モロッコいんげん, えのき.

いきいきセット[9998]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地. Includes items like リーフレタス, ほうれん草, サラダ菊菜, 南瓜, パプリカ, 生椎茸, みかん, 平飼い卵, 新高梨.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

フルーティーセット[9997]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地. Includes items like ほうれん草, 小松菜, カンコンサイ, モロッコいんげん, えのき, パナナ, シナノスイート, みかん, 新高梨.

ゆうきだいすきセット[9994]

Table with 4 columns: 有機, 野菜名, 重量, 産地. Includes items like さつま芋, リーフレタス, 小松菜, 南瓜(小さめ), ピーマン, 黒豆枝豆, 青じそ, 生椎茸, 紅玉.

多菜・フルーティーセット 共通項目 [基本野菜セット] も同一内容です。

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機ほうれん草・有機小松菜・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロッコいんげん 約200g・えのき約100g

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機オクラ・有機レタス・有機サニーレタス・有機小松菜(気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。・有機いんげん(朝晩の気温が下がったため生育不良を起こしております。)

●多菜セット(根菜アソート:変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーティアソート:変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット):有機オクラ1パック⇒有機カンコンサイ(空心菜) ●いきいきセット:有機レタス⇒有機リーフレタス 有機小松菜⇒有機ほうれん草 有機いんげん約80g⇒有機パプリカ1個 ●ゆうきだいすきセット:有機レタス又は有機サニーレタス⇒有機リーフレタス

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、とろいワシ水煮:質が良いからクセが無く、煮汁まで美味しく仕上がりが骨まで柔らか。ツナ缶と同じように様々な料理にお使いいただけます。最大の特徴は素材の良さです。砂糖を使わず、対馬の平釜塩、京都の純米酢のみで味付けしています。パッケージにもこだわったデザインを採用しました。(カタログ344号 P3「食欲の秋 具たくさん 炊き込みご飯」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 343 お届け期間 10/23～10/27

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機小松菜・有機ピーマン約80g・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック・有機玉葱約400g・有機さつま芋約500g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機小松菜・有機ピーマン約80g・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック・千秋2個・有機みかん約700g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機じゃが芋(レッドムーン)約500g・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機オクラ1パック・有機黒豆枝豆約200g・有機ルッコラ約50g・新高梨1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機じゃが芋(レッドムーン)約500g・有機ごぼう約200g・有機大根1/2本・有機白菜1/4個・有機ほうれん草・有機菊菜又は有機サタケ・有機枝豆約200g・えのき約100g・有機みかん約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機小松菜・有機ピーマン約80g・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 344 お届け期間 10/30～11/3

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ約50g・有機キクラゲ約40g・有機じゃが芋(レッドムーン)約500g・有機里芋約400g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ約50g・有機キクラゲ約40g・有機バナナ約500g・シナスイート2個・有機みかん約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機玉葱約300g・有機ごぼう約200g・有機サニーレタス・有機ほうれん草・有機にんにく約50g・有機ヘビリーフ1パック・シナスイート1個・平飼い卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機サニーレタス又は有機リーフレタス・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約50g・有機生姜約70g・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ほうれん草・有機水菜・有機南瓜1/2個・有機ルッコラ約50g・有機キクラゲ約40g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	
※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。	

◇「野菜・果物」産地からのご案内
有機黒豆枝豆: 大阪の北端、能勢町に広がる原田ふあーむの畑。6月に種をまいて苗を育て、一本ずつ植えた有機黒豆枝豆がようやく収穫時期を迎えました。粒が大きく、ホクホクとした食感と豆の甘さがたまらない逸品です。お好みで5～8分程度塩茹でしてお召し上がりください。枝豆として収穫できる期間が短く、期間限定でのご案内です。どうぞお見逃しなく!

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()