



10月16日(月)

菊花開
(きくのはなひらく)

菊の花がさく頃。各地で、菊の展示や菊まつり、品評会が行われます。菊には不老長寿の葉効があるとされ、旧暦9月9日の重陽の節句には、菊の花を酒に浮かべた菊花酒を飲む風習がありました。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

・有機ルッコラ: 虫害が発生したため出荷量が減少しております。

【日配・加工品】

・フライパンでさわらフライ: 在庫限り販売のため完売となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ344号・bioweekly342・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラケアオーガニックアップご注文表・コロナ化粧品ご注文表

☆冬のギフトカタログからおおすすめ商品をピックアップ(5%OFF早期割引)ご案内

<メーカーからのご案内>

・マスタ旬な秋の味覚とワインペアリング・ソネット 洗濯洗剤、食器用洗剤・エコワシ エコなクリーンアイテム特集
・アーク&エコ 楠の木の力で防虫対策他・ライブコットン 快適天然素材衣料

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ344号の見どころは...」秋の果物 続々初出荷! 富有柿、ラフランス、かりん、りんごの品種も増えました。ぜひ旬の味覚を味わいましょう。(^.^)(P4)バイオ・マルシェイチョシ! VEGAN食品をご紹介します。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	玉葱	約500g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	じゃが芋	約500g	北海道	ちいむれグロリア農園	
転換期間 中有機	れんこん	約200g	熊本	福島正明さん	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜	1束	島根	ぐり〜んは〜と	
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	
有機	モロコいんげん(約80g(量目変更))		大阪	原田ふあーむ	
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機	ピーマン	約100g	兵庫	中嶋農園	価格補填

いきいきセット[9998]

有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜	1束	島根	ぐり〜んは〜と	
有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	南瓜	1/2個	北海道	富良野百・我	
有機	パプリカ	1個	和歌山	アンジー農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック		岡山	浅野産業	
有機	みかん	約300g	熊本	さかもとふる一つ	
	平飼い卵	6個	島根	たなべたたら里	
	新高梨 1個(防除15回)		大分	福澤梨園	豊作サービス

フルーティーセット[9997]

有機	ほうれん草	1束	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜	1束	島根	ぐり〜んは〜と	
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都	すずめファーム	
有機	モロコいんげん(約80g(量目変更))		大阪	原田ふあーむ	
	えのき	約100g	長野	夜間瀬ASS	
有機	バナナ	約500g	エクアドル	セリアマリア農園	
	シナノスイート	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 17回
有機	みかん	約500g	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ピーマン	約100g	兵庫	中嶋農園	価格補填
	新高梨 1個(防除15回)		大分	福澤梨園	価格補填

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	さつま芋	約300g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	リーフレタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会	
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場	
有機	南瓜(小さめ)	1/2個	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ピーマン	約80g	福岡	アビオスファーム	
有機	黒豆枝豆	約200g	大阪	原田ふあーむ	
有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園	
	生椎茸(原木)約100g 又はしめじ約150g		大阪 和歌山	門田隆夫さん 日高きのごセンター	
有機	紅玉	1個	長野	夜間瀬ASS	防除 17回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機ほうれん草・有機小松菜・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロコいんげん
約80g・えのき約100g・(有機ピーマン約100g: 価格補填)
※セット変更のお知らせ: 有機オクラ・有機いんげん(朝晩の気温が下がったため生育不良を起こしております)・有機レタス・有機サニーレタス・有機サラダ菊
菜(気温低下による生育不良のため出荷量が減少しております。)

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食
い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーティアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機オクラ1パック⇒有機カンコンサイ(空心菜) ●いきいきセット: 有機レタス⇒有機リーフレタス 有機サラダ菊菜⇒有機ほうれん草 有機いんげん約80g⇒有機パプリカ1個 ●ゆうきだいすきセット: 有機レタス又は有機サニーレタス⇒有機リーフレタス

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、とろいワシ水煮: 質が良いからクセが無く、煮汁まで美味しく仕上がりが骨まで柔らか。ツナ缶と同じように様々な料理にお使いいただけます。最大の特徴は素材の良さです。砂糖を使わず、対馬の平釜塩、京都の純米酢のみで味付けしています。パッケージにもこだわったデザインを採用しました。(カタログ344号 P3「食欲の秋 具たくさん 炊き込みご飯」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

