



10月6日(金) 秋水(しゅうすい)

「秋の水」ともいいます。水温が下がり、澄み切った水のことをさします。秋になると海、川、湖などに透明感が漂います。また、「三尺の秋水」のように研ぎ澄まして、よく切れる刀剣のたとえにも秋水を使います。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機人参: 記録的な猛暑により、生育途中で枯れる株や、急激に降った雨で割れる株が続出し、播種し直しても発芽しないなど、収量の大幅な減少が生じています。
- ・有機バジル: 長く続いた猛暑の影響で傷みがでており収穫量が少ない状況です。
- ・シャインマスカット: 脱粒や傷みが見られたため少量・欠品となりました。

【日配・加工品】

- ・ブラウンスイス牛乳: メーカー出荷トラブルで入荷なくお届けができません。

<ご案内>

◎「今週、お届けのカタログ342号の見どころは・・・」秋の感謝セール第2週! 日頃の感謝の気持ちを込めて、人気商品を特別価格でご案内します。今週限定の特別セットもご用意しました。この機会にぜひご利用ください(^_^)

・・・ 今週の配布物 ・・・

・カタログ342号・bioweekly340・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表/スパイスマルシェご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・ナラクアオーガニックナフキンご注文表・ロナ化粧品ご注文表 ◇【オンライン講座】はじめてのアールユルヴェータ

★Winter Gift 2023 カタログ 早期5%OFFご案内

★「バイオ・マルシェのおせち」ご予約承り開始ご案内

<メーカーからのご案内>

・日仏貿易 アルチエネロ 有機ハスタ他・おもちゃ箱 定期便 有機ハーブティー・チョコレート・フロスベリティ 有機水溶性食物繊維他・デオニー ワイン定番シリーズ・クアントパスタ ムクロンゼイカツ洗濯洗浄液他・アーク&エコ モロッコの黄金・アルガン特集・ハート 有機シルク&コットン寝具他

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]				いきいきセット[9998]			
有機	赤玉葱	約300g	北海道 富良野百・我	有機	金時芋	約300g	香川 さぬき有機
有機	じゃが芋	約400g	北海道 大雪を囲む会	有機	ごぼう	約200g	鹿児島 かごしま有機生産組合
有機	さつま芋	約500g	宮崎 綾町農業協同組合	有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場
有機	ほうれん草	1束	長野 塩尻有機栽培研究会	有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都 すずめファーム
有機	ニラ	約100g	高知 大地と自然の恵み	有機	坊ちゃん南瓜(小)	2個	北海道 小野寺淳二さん
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都 すずめファーム	有機	きゅうり	約200g	兵庫 タチワキゆとり農園
有機	パプリカ	1個	佐賀 アビオスファーム	有機	えのき	約100g	長野 夜間瀬ASS
転換期間 中有機	にんにく	約50g	兵庫 七代目藤岡農場	有機	キウイフルーツ	2個	ニュージーランド ゼスプリ
					平飼い卵	6個	島根 たなべたたらの里
フルーティーセット[9997]				ゆうきだいすきセット[9994]			
有機	ほうれん草	1束	長野 塩尻有機栽培研究会	有機	じゃが芋	約300g	北海道 富良野百・我
有機	ニラ	約100g	高知 大地と自然の恵み	有機	レタス(小さめ)	1個	長野 塩尻有機栽培研究会
有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都 すずめファーム	有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場
有機	パプリカ	1個	佐賀 アビオスファーム	有機	カンコンサイ(空心菜)	1束	京都 すずめファーム
転換期間 中有機	にんにく	約50g	兵庫 七代目藤岡農場	有機	ししとう	約50g	鹿児島 かごしま有機生産組合
有機	キウイフルーツ	2個	ニュージーランド ゼスプリ	有機	トマト	約300g	長野 吉沢文隆さん
有機	バナナ	約300g	エクアドル セリアマリア農園	有機	ベビーリーフ	1パック	広島 寺岡有機農場
	新高梨	2個(豊作増量)	大分 福澤梨園	有機	バナナ	約300g	エクアドル セリアマリア農園
			防除 15回	有機	柚子	2個	高知 大地と自然の恵み
				有機	種なし柿	約400g	和歌山 かつらぎ町有機栽培実践グループ
<p>【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容) 有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機カンコンサイ(空心菜)・有機パプリカ1個・ 転換期間中有機にんにく約50g</p>				<p>※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のおしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。</p>			
<p>※セット変更のお知らせ: 有機レタス(長く続いた猛暑による傷みと虫害のため出荷量が減少しております。また急に気温が下がったため生育不良を起こしております。)有機さつま芋(産地からの入荷が遅れているため出荷量が不安定な状況です。)有機水菜(虫害が発生しております。)有機ししとう(虫害の発生と傷みが見られます。)有機スッキーニ(気温が高いため生育不良を起こしております。)</p>				<p>●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。)</p>			
<p>●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。)</p>				<p>共通項目(基本野菜セット): 有機レタス⇒有機ほうれん草</p>			
<p>●いきいきセット: 有機さつま芋 約300g⇒有機金時芋 約300g 有機水菜⇒有機小松菜 有機ししとう約50g⇒有機きゅうり約200g</p>				<p>●ゆうきだいすきセット: 有機水菜⇒有機小松菜 有機スッキーニ⇒有機トマト約300g</p>			

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、マヌカ&プロポリス スプレー: マヌカハニーMG850+とプロポリスに、3種のハーブをブレンドしました。お出かけ時など、いつでもどこでもお口にシュッとできます。人工甘味料、保存料、添加物は使用していません。アルコールフリーで妊婦さんや1歳以上のおこさまにもおすすめです。今からの季節におすすめの新商品です。ぜひ一度お試しください。(カタログ342号 P5「季節の変わり目 からだメンテナンスにコレ!」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 341 お届け期間 10/9~10/13

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機菊菜・有機南瓜1/4個・有機枝豆約200g・有機ルッコラ約50g・有機生椎茸(菌床)1パック又はしめじ約150g・有機玉葱約500g・有機里芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機菊菜・有機南瓜1/4個・有機枝豆約200g・有機ルッコラ約50g・有機生椎茸(菌床)1パック又はしめじ約150g・紅玉2個・有機種なし柿約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機じゃが芋約300g・有機ほうれん草・有機モロコいんげん約150g・有機枝豆約200g・有機生姜約70g・紅玉1個・有機かぼす2個・平飼卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機れんこん約200g・有機ほうれん草・有機ニラ約100g・有機オクラ1パック・有機いんげん約50g・有機にんにく約50g・有機キクラゲ約40g・有機種なし柿約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機菊菜・有機南瓜1/4個・有機枝豆約200g・有機ルッコラ約50g・有機生椎茸(菌床)1パック又はしめじ約150g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

カタログNO. 342 お届け期間 10/16~10/20

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ほうれん草・有機小松菜・有機オクラ1パック・有機モロコいんげん約200g・えのき約100g・有機玉葱約500g・有機じゃが芋約500g・有機れんこん約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ほうれん草・有機小松菜・有機オクラ1パック・有機モロコいんげん約200g・えのき約100g・有機バナナ約500g・シナスイート1個・有機みかん約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機小松菜・有機サタケ菊菜・有機南瓜1/2個・有機いんげん約80g・有機生椎茸(菌床)1パック・有機みかん約300g・平飼卵6個パック
ゆきだすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機さつま芋約300g・有機レタス又は有機サニーレタス・有機小松菜・有機南瓜1/4個・有機ピーマン約80g・有機黒豆枝豆約200g・有機青じそ10枚・生椎茸(原木)約100g又はしめじ約150g・紅玉1個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ほうれん草・有機小松菜・有機オクラ1パック・有機モロコいんげん約200g・えのき約100g (基本野菜セット【9995】も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内
紅玉：長野県の夜間瀬ASSは、7年前からネオニコチノイドフリーに取り組み、体にも環境にも優しいりんごづくりを続けています。りんごは陽当たりのいい南向きの斜面で栽培され、太陽の光をたっぷり受けて栄養を蓄えて育ちます。つやつや真っ赤な紅玉りんごは甘さは控えめで酸味がしっかりしているのが特徴。加熱しても煮崩れしにくいので、お菓子づくりにもおすすめです。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()