

**9月25日(月)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

・有機にんじん ⇒ 収穫するも不安定な状況のためにお届けがご注文通りにできない状況が続きます。10月以降の収穫量も減少する見込みです。  
 ・有機パセリ ⇒ うどんこ病と軟腐病の発生により収穫量が減少しております。  
 ・有機バジル ⇒ 猛暑の影響で傷みが出ており出荷量が減少しております。  
 ・ピオーネ ⇒ 気温が高く傷みや脱粒果が多く見られるため今季早めの終了となりました。  
 ・平飼赤鶏ミンチ ⇒ 入荷待ちのため欠品になりました。  
 ・吟醸純生しょうゆ 200ml ⇒ 欠品 メーカー製造中のため 9/27(水)入荷予定  
 ・はるさめ 100g ⇒ 休止 メーカー欠品のため 11月中旬頃再開予定  
 ・ブラウンスイスみるくジャム 150g ⇒ 終了 取り扱い終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 341号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 341
- ・bioweekly 339w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ふごや ふとん丸洗い
- ・アベックス ベビーケア
- ・ミトク食品 ビネガー
- ・安間産業 消耗品
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・マスタ ワイン

... 本日の野菜セット ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	じゃが芋	約400g	北海道	大雪を囲む会		有機	たまねぎ	約400g	北海道	ちいむれグロリア農園	
有機	ごぼう	約200g	宮崎	綾町農業協同組合		有機	レタス	1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	れんこん	約200g	佐賀	マルハ園芸		有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	小松菜	1束	兵庫	タチワキゆとり農園		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	変更	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと		有機	カラーピーマン約80g	宮崎	アビオスファーム		
有機	南瓜	1/2個	北海道	小野寺 淳二	変更	有機	青じそ	10枚	愛媛	生々農園	
有機	オクラ	1パック	和歌山	ビオランド紀の川		有機	キクラゲ	約40g	岡山	浅野産業	
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	種なし柿	約400g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	
							平飼い卵	6個	島根	たなべたたらの里	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	小松菜	1束	兵庫	タチワキゆとり農園		有機	ごぼう	約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	変更	
有機	南瓜	1/2個	北海道	小野寺 淳二	変更	有機	小松菜	1束	兵庫	タチワキゆとり農園	
有機	オクラ	1パック	和歌山	ビオランド紀の川		有機	坊ちゃん南瓜1個	北海道	小野寺 淳二		
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド紀の川	変更	有機	なす	2本	和歌山	ビオランド紀の川	変更
有機	キウイフルーツ4個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	枝豆	約200g	島根	やさか共同農場		
有機	種なし柿	約500g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ		有機	生姜	約70g	高知	大地と自然の恵み	
						有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		
						有機	種なし柿	約300g	和歌山	かつらぎ町有機栽培実践グループ	

**基本野菜 セット**

有機	小松菜	1束	兵庫	タチワキゆとり農園		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。					
有機	水菜	1束	島根	ぐりーんはーと							
有機	南瓜	1/2個	北海道	小野寺 淳二	変更						
有機	オクラ	1パック	和歌山	ビオランド紀の川							
有機	なす	2本	和歌山	ビオランド紀の川	変更						

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機キャベツ1/2個 → 有機南瓜1/2個 (虫害がみられるため。)
- ・有機モロッコいんげん /ピーマン → 有機なす2本 (天候が不安定なため生育不良を起こしております。)
- ・有機小松菜1束 → 有機カンコンサイ(空心菜)1束 (虫害がみられるため。)
- ・有機サニーレタス1個または有機リーフレタス1個 → 有機カンコンサイ(空心菜)1束 (虫害がみられるため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 340wお届け期間 10/2~10/6

多菜セット	有機赤たまねぎ約300g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 有機バナナ約300g ・ 新高(梨)1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機水菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ししとう ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機ルッコラまたは、ベビーリーフ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機柚子2個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

## カタログNo. 341wお届け期間 10/9~10/13

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機里芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床)または、しめじ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床)または、しめじ ・ 紅玉2個 ・ 有機種なし柿約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機菊菜 ・ 有機水菜 ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機枝豆 ・ 有機生椎茸(菌床)または、しめじ
いきいきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 紅玉1個 ・ 有機かぼす2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機オクラ ・ 有機いんげん ・ 有機にんにく ・ 有機きくらげ ・ 有機種なし柿約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【かぼちゃプリン】

### ※ ハロウィンに♪ 簡単かぼちゃプリン♪

#### 【材料】

かぼちゃ(小さめ)1/2個位 ・ お水(カラメル用)10cc ・ お砂糖(カラメル用)大さじ4  
 牛乳100cc ・ たまご2個 ・ お砂糖大さじ4

- ① 耐熱容器にかぼちゃとお水を入れてラップしてレンジで6分チン♪
- ② 柔らかくなるのでそのままマッシャーで潰します^\_^ お砂糖投入ー♪ 牛乳とたまごを投入(\*^\*)そのまま潰します!
- ③ フライパンにお砂糖とお水を沸騰させたらカラメルできあがりー♪
- ④ できたカラメルを耐熱容器に入れます!その後その上にさっき潰したかぼちゃを入れまーす♪
- ⑤ フライパンに容器の1/3位お水を入れて火にかけます♪ 蓋をして中火で15分位(\*^▽^\*)固まり具合がいろいろなのでツンツン触ってみて時間を調節してね♪
- ⑥ 固まったら冷まして冷蔵庫へ♪冷えたらできあがり♪ お皿にプッチンしてみたらちょっとやわやわだったー(\*^ω^\*)

