

9月19日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機レタス** ⇒ 暑さと強雨により葉の傷みが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機山ほうれん草** ⇒ 猛暑により葉に傷みが出ているため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機水菜** ⇒ 猛暑により葉に傷みが出ているため出荷量が不安定な状況です。また虫害も見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機山ほうれん草** ⇒ 猛暑により葉に傷みが出ているため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機バジル** ⇒ 猛暑の影響で傷みが出ており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・**とことろ天(黒蜜) 終了 季節終了のため。**
 ・**国産有機八穀米 300g 欠品 在庫欠品のため。**
 ・**とろさば みそ煮 180g 休止 メーカー欠品のため。**
 ・**ピュアチークレフィルC-210ライトP 2.5G 終売の為。**

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 340号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 340
- ・bioweekly 338w
- ・ロゴナ 化粧品
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ミトク食品 ベビー
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・アムリターラ コスメ
- ・アレッポの石鹸 石鹸

... **本日の野菜セット** ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約400g	北海道	UNO ORGANIC FARM		有機	キャベツ 1/2個	長野	大北農業協同組合	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	転換	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	金時芋 約400g	香川	さぬき有機生産組合		有機	オクラ 1パック	和歌山	バイオランド	変更
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	ピーマン 約100g	長野	塩尻有機研究会	
有機	つるむらさき 1束	大阪	原田ファーム		有機	モロッコいんげん約150g	長野	高坂農園	
有機	ピーマン 約100g	長野	塩尻有機研究会		有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	
有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会		転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
						平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	たまねぎ 約300g	北海道	UNO ORGANIC FARM	
有機	つるむらさき 1束	大阪	原田ファーム		有機	さつまいも 約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ピーマン 約100g	長野	塩尻有機研究会		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会		有機	小松菜 1束	兵庫	タチワキゆとり農園	変更
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	キウイフルーツ5個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	モロッコいんげん約100g	長野	高坂農園	
						えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	キウイフルーツ 2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	つるむらさき 1束	大阪	原田ファーム						
有機	ピーマン 約100g	長野	塩尻有機研究会						
有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会						
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・**有機にんじん400g前後** → **有機ごぼう200g前後** (猛暑と干ばつの影響で生育不良を起こしているため。)
- ・**有機山ほうれん草1束** → **有機オクラ1パック** (虫害のため。)
- ・**有機水菜1束** → **有機小松菜1束** (猛暑により葉に傷みがみられるため。また虫害もみられるため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 339wお届け期間 9/25～9/29

多菜セット	有機じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機キャベツ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機モロッコいんげん
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機キウイフルーツ(NZ)4個 ・ 有機種なし柿約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機キャベツ ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機オクラ ・ 有機モロッコいんげん
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機カラーピーマン ・ 有機青じそ ・ 有機キクラゲ ・ 有機種なし柿約400g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機サニーレタス または、有機リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機種なし柿約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 340wお届け期間 10/2～10/6

多菜セット	有機赤たまねぎ約300g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 有機バナナ約300g ・ 新高(梨)1個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく
いきいきセット	有機さつま芋約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機水菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機坊ちゃん南瓜 ・ 有機ししとう ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機ルッコラまたは、ベビーリーフ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機柚子2個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【油淋鶏】

※ ポン酢で簡単☆油淋鶏 ♪

【材料】(4人分)

鶏もも肉600g
 ■ 片栗粉 ・ 刻みネギ適量 ・ ポン酢、水(1対1)各100cc程度

- ① 一口大に切った鶏肉に片栗粉をつけます
- ② 180℃の油で約3分、からっとするまで揚げます。
 ポン酢、水、刻みネギを混ぜておきます。
- ③ ②の鶏肉の油を切って、ポン酢だれにしっかりつけます。
- ④ 出来上がり！

※ ポン酢だけだと酸っぱい方は砂糖小さじ1～をポン酢ダレに入れてくださいね。

※ 調味料が少なくても簡単でおいしいポン酢メインの油淋鶏です！

