

9月4日(月)

■今週(9/4~9/8)お届けの特選有機米(予約)、産地一部変更のお知らせ
 今週の特選有機米(予約)は産地を一部変更してお届けさせていただきます。
 ・当初お届け予定産地:小原営農センター(富山県)、大中農友会(滋賀県)、垣見農園(滋賀県)・
 追加お届け産地:クサツバイオニアファーム(滋賀県)
 尚、次週カタログNo.337(9/11~9/15お届け)からはカタログ記載通りの産地でお届けさせていただきます。
 以上よろしくお願いたします。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ほうれん草 → 収穫を終了した産地が多くなり出荷量が減少しております。
- ・有機まんがんじ唐辛子 → 猛暑と雨不足の影響で生育不良を起こしております。
- ・有機ルッコラ → 気温が高いため生育不良を起こしております。
- ・有機小玉すいか → 割れや傷みなどの品質不良が見られる為終了となります。
- ・有機巨峰 → 高温の影響で生育が早まったため今季は間もなく終了となります。
- ・有機レタス → 暑さと強雨により葉の傷みが見られます。
- ・有機系こんにやく 170g 欠品 メーカー欠品のため 9/6(水)入荷予定。
- ・有機粒マスタード 200g 欠品 入荷遅れのため 9月中旬頃入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 338号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 338
- ・bioweekly 336w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・有機野菜・果実ミックスジュース
- ・山織 オーガニックコットン
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・クアントバスタ プロテイン定期便
- ・おもちゃ箱 スパイス

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	長野	アグリコ		有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	金時芋または、長芋	香川/岩手	さぬき有機 /みちのく有機	変更	有機	きゅうり 約300g	長野	高坂農園	変更
有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	変更	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場			しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
有機	きゅうり 約200g	三重	木村 貢	変更	有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み			平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	変更	有機	じゃが芋 約300g	青森	みちのく有機共同組合	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更	有機	金時芋 約300g	香川	さぬき有機生産組合	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	きゅうり 約200g	三重	木村 貢	変更	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み		有機	ピーマン 約80g	長野	塩尻有機研究会	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業		有機	キャベツ 1/2個	長野	大北農業協同組合	変更
有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	
	ベリーA 約400g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除6回)	有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
						豊水(梨) 1個	大分	福澤梨園	(防除17回)

基本野菜 セット

有機	つるむらさき 1束	大坂	原田ファーム	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更					
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	きゅうり 約200g	三重	木村 貢	変更					
有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機サニーレタス1個 → 有機つるむらさき1束+有機ニラ1束 (暑さと強雨により葉に傷みがみられるため。)
- ・有機にんじん400g → 有機金時芋400gまたは有機長芋200g (高温・雨不足の影響で、生育不良を起こしているため。)
- ・有機枝豆200g前後 → 有機きゅうり200g前後 (高温・雨不足の影響で、実の入り、実太りが悪いため。)
- ・デラウェア300g前後 → ベリーA400g前後 (高温・雨不足の影響で、早期終了したため。)
- ・有機ピーマン120g前後 → 有機生椎茸(菌床)1パック (暑さと雨不足の影響で生育不良のため。)
- ・有機枝豆200g前後 → 有機キャベツ1/2個 (高温・雨不足の影響で、実の入り、実太りが悪いため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 337wお届け期間 9/11~9/15

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ約500g ・ 豊水(梨)2個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 豊水(梨)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約250g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラまたは、有機ルッコラ ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 338wお届け期間 9/18~9/22

多菜セット	有機たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機金時芋約400g ・ 有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)5個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機つるむらさき ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ
いきいきセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機モロッコいんげん ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機さつま芋約400g ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機パプリカ ・ 有機モロッコいんげん ・ えのき ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【キウイフルーツコンポート】

※ 目の過労にキウイフルーツコンポート♪

【材料】(4人分)

キウイフルーツ5個 ・ てんさい糖(砂糖)70g ・ 干しぶどう適量
水100ml

- ① 材料をそろえる。鍋に、皮を剥いて1/2に切ったキウイフルーツを入れる。
- ② 水を加え、中火にかける。
- ③ てんさい糖を加え、5分くらい煮込む。
- ④ 干しぶどうを加え、火を止め粗熱をとる。出来上がり！

※ キウイフルーツ

- | | | |
|---------------------|----------|----------------|
| 1.性味:甘・酸・寒 | 2.帰経:腎・胃 | 3.効能:清熱止渴・降逆和胃 |
| 4.適応症:煩熱・消渴・黄疸・石淋・痔 | | |

※ぶどう

- | | | |
|-------------------|------------|-------------------|
| 1.性味:甘・酸・平 | 2.帰経:脾・肺・胃 | 3.効能:補気養血・強筋壮骨・利尿 |
| 4.適応症:気機虚弱・せき・むくみ | | |

