

8月31日(木)

▽誤掲載

カタログNo.334-337掲載の「有機にんじんジュース 60本」の価格に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
 <誤>60本 税込 7,538円 ⇒ <正>60本 税込 7,430円

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にがうり ⇒ 前回の台風の影響で傷みがでており各産地とも出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機青葱 ⇒ 高温と雨不足による生育不良、またスリップスの発生により出荷量が減少しております。
- ・有機冬瓜 ⇒ 雨が少なく気温が高かったため葉が枯れてしまい実が日焼けしてしまうなどの品質不良が見られます。
- ・有機生椎茸(菌床)200g ⇒ 猛暑のため生育不良が見られます。
- ・つがる ⇒ 暑さの影響で日焼け果が多く見られるため収穫量が不安定な状況。
- ・オーガニックキンシヨウサラダチキン 欠品 在庫不足の為 9/4入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 337号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 337
- ・bioweekly 335w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・有機野菜・果実ミックスジュース
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ 掃除
- ・エコワン 防災
- ・アベックス ベビーケア
- ・日本オリーブ モリスカ
- ・日仏貿易 アルチェネロ
- ・プロスベリティ 食品

... **本日の野菜セット** ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	北海道	吉井孝雄	有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	変更	
有機	じゃが芋 約400g	長野	高坂農園	有機	モロヘイヤ 1束	滋賀	垣見農園		
有機	金時芋 約500g	香川	さぬき有機生産組合	有機	ズッキーニ 1本	長野	高坂農園		
有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル	変更
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	有機	きゅうり 約200g	三重	木村 貢	変更	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	有機	コスプレタス 1個	長野	塩尻有機研究会	変更	
有機	ミニトマト 約120g	岐阜	Mt.Organic	有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み		
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		
					平飼い卵 6個	島根	たなべたたらりの里		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合	
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	きゅうり 約200g	三重	木村 貢	
有機	ミニトマト 約120g	岐阜	Mt.Organic		有機	ミニトマト 約150g	長野	大北農業協同組合	
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場		有機	ピーマン 約80g	長野	塩尻有機研究会	
有機	キウイフルーツ5個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	オクラ 1パック	和歌山	ファームゆうき	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	
					有機	青じそ 10枚	兵庫	氷上ポランの会	変更
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム						
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム						
有機	ミニトマト 約120g	岐阜	Mt.Organic						
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 → 有機キャベツ1個 (暑さと強雨により葉に傷みがみられるため。)
- ・有機サニーレタス1個 → 有機コスレタス (暑さと強雨により葉に傷みがみられるため。)
- ・有機水菜 → 有機カンコンサイ(空心菜) (猛暑による傷みが見られます。また害虫も発生しております。)
- ・有機パプリカ1個 → 有機生椎茸(菌床) (暑さのため色づきに遅れが見られます。)
- ・有機オクラ → 有機きゅうり200g(産地では台風の影響で花や実が落ちてしまい出荷量が大幅に減少しております。)
- ・有機パセリ → 有機青じそ (うどんこ病が発生したため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 336wお届け期間 9/4～9/8

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ デラウェア約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機金時芋 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機キクラゲ ・ 豊水(梨)1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 337wお届け期間 9/11～9/15

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ約500g ・ 豊水(梨)2個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 豊水(梨)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約250g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラまたは、有機ルッコラ ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【冬瓜と鶏ひき肉の煮物】

※ 冬瓜と鶏ひき肉の煮物 ♪

【材料】(4人分)

冬瓜600グラム ・ 鶏ひき肉200グラム ・ 生姜すりおろし小さじ1
 ●水350cc ●醤油大さじ1と1/2 ●味醂大さじ1 ●料理酒大さじ1
 ●砂糖小さじ1 ●和風だし小さじ2
 ※片栗粉と水(溶いておく)各大さじ1と1/2～2

- ① 冬瓜は皮を厚めに剥き、種と綿を取り除く♪一口大に切っておきます☆
- ② 鍋にサラダ油大さじ1(分量外)を敷いて、生姜と鶏ひき肉を炒める♪
- ③ ひき肉がポロポロになったら1の冬瓜を加えて、軽く炒め合わせ●の調味料をいれる♪
- ④ 煮立ったらアクを取ります☆中火弱(グツグツする程度)で10分程煮て火を止める♪
- ⑤ 食べる直前に温め直して、水溶き片栗粉でとろみをつけたら出来上がり♪

コツ・ポイント ★

一旦冷ます事で味が染み、再加熱することで固そうだった冬瓜も柔らかくなります♪お急ぎの時は、工程4で柔らかくなるまで(15～20分程度)煮込んでとろみをつけてください☆皮は厚めに剥いてくださいね♪

