

8月28日(月)

▽誤掲載

カタログNo.334-337掲載の「有機にんじんジュース 60本」の価格に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。
 <誤>60本 税込 7,538円 ⇒ <正>60本 税込 7,430円

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機にがうり ⇒ 前回の台風の影響で傷みがでており各産地とも出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機パセリ ⇒ うどんこ病が発生したため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機なす ⇒ 梅雨明け後からの高温と雨不足のため生育不良を起こしております。また台風による品質不良も見られます。
- ・有機花豆 200G 終了 今季原料終了のため。
- ・オーガニックキンシヨウサラダチキン 欠品 在庫不足の為 9/4入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 337号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 337
- ・bioweekly 335w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・有機野菜・果実ミックスジュース
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ 掃除
- ・エコワン 防災
- ・アベックス ベビーケア
- ・日本オリーブ モリスカ
- ・日仏貿易 アルチエネロ
- ・プロスベリティ 食品

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約500g	長野	アグリコ		有機	水菜または、つるむらさき 奈良/大阪	山口農園/原田ファーム	変更
有機	じゃが芋 約400g	青森	みちのく有機共同組合		有機	モロヘイヤ 1束	滋賀 垣見農園	
有機	金時芋 約500g	香川	さぬき有機生産組合		有機	ズッキーニ 1本	長野 高坂農園	
有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	有機	生椎茸(菌床)1パック	岡山 浅野産業	変更
有機	水菜 1束	奈良	山口農園		有機	きゅうり 約200g	三重 木村 貢	変更
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	リーフレタス 1個	長野 塩尻有機研究会	変更
有機	ミニトマト 約120g	北海道	オーガニック新條津		有機	生姜 約70g	高知 大地と自然の恵み	
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場		有機	バナナ 約300g	エクアドル セリアマリア農園	
						平飼い卵 6個	島根 たなべたたらの里	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	有機	ごぼう 約200g	宮崎 綾町農業協同組合	
有機	水菜 1束	奈良	山口農園		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都 すずめファーム	変更
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム		有機	きゅうり 約200g	三重 木村 貢	
有機	ミニトマト 約120g	北海道	オーガニック新條津		有機	ミニトマト 約150g	岐阜 Mt.Organic	
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場		有機	ピーマン 約80g	兵庫 五島農園	
有機	キウイフルーツ5個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	オクラ 1パック	和歌山 ビオランド	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	枝豆 約200g	長野 塩尻有機研究会	
					有機	青じそ 10枚	愛媛 生々農園	変更
					有機	バナナ 約300g	エクアドル セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	キャベツ 1個	長野	大北農業協同組合	変更	※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話にてご連絡ください。			
有機	水菜 1束	奈良	山口農園					
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム					
有機	ミニトマト 約120g	北海道	オーガニック新條津					
転換	にんにく 約50g	兵庫	七代目藤岡農場					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機レタス1個 → 有機キャベツ1個 (暑さと強雨により葉に傷みがみられるため。)
- ・有機サニーレタス1個 → 有機リーフレタス (暑さと強雨により葉に傷みがみられるため。)
- ・有機パプリカ1個 → 有機生椎茸(菌床) (暑さのため色づきに遅れが見られます。)
- ・有機オクラ → 有機きゅうり200g(産地では台風の影響で花や実が落ちてしまい出荷量が大幅に減少しております。)
- ・有機小松菜 → 有機カンコンサイ(空心菜) (猛暑による傷みが見られます。)
- ・有機パセリ → 有機青じそ (うどんこ病が発生したため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 336wお届け期間 9/4～9/8

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ デラウェア約300g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機枝豆 ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機じゃが芋約300g ・ 有機金時芋 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ 有機キクラゲ ・ 豊水(梨)1個
【9994】¥2,490(冷蔵)	

カタログNo. 337wお届け期間 9/11～9/15

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ ・ 有機バナナ約500g ・ 豊水(梨)2個
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ
いきいきセット	有機れんこん約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ えのき ・ 豊水(梨)1個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約250g ・ 有機れんこん約200g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラまたは、有機ルッコラ ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【冬瓜と鶏ひき肉の煮物】

※ 冬瓜と鶏ひき肉の煮物 ♪

【材料】(4人分)

冬瓜600グラム ・ 鶏ひき肉200グラム ・ 生姜すりおろし小さじ1
 ●水350cc ●醤油大さじ1と1/2 ●味醂大さじ1 ●料理酒大さじ1
 ●砂糖小さじ1 ●和風だし小さじ2
 ※片栗粉と水(溶いておく)各大さじ1と1/2～2

- ① 冬瓜は皮を厚めに剥き、種と綿を取り除く♪一口大に切っておきます☆
- ② 鍋にサラダ油大さじ1(分量外)を敷いて、生姜と鶏ひき肉を炒める♪
- ③ ひき肉がポロポロになったら1の冬瓜を加えて、軽く炒め合わせ●の調味料をいれる♪
- ④ 煮立ったらアクを取ります☆中火弱(グツグツする程度)で10分程煮て火を止める♪
- ⑤ 食べる直前に温め直して、水溶き片栗粉でとろみをつけたら出来上がり♪

コツ・ポイント ★

一旦冷ます事で味が染み、再加熱することで固そうだった冬瓜も柔らかくなります♪お急ぎの時は、工程4で柔らかくなるまで(15～20分程度)煮込んでとろみをつけてください☆皮は厚めに剥いてくださいね♪

