

**8月10日(木)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機キャベツ ⇒ 長野県の産地では雨と高温の影響で病気が発生しており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機小玉すいか ⇒ 割れが多くまたサイズも小さく収穫量が減少 少量・欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 収穫を終了した産地が多くなり出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機にんじんジュース 160g 終了 リニューアルのため 334号より「有機にんじんジュース125ml」をご発注ください。
- ・有機モヤシタメの素 100g 欠品 在庫欠品のため 来週入荷予定
- ・海の精オタマシセットサンプル 1セット 欠品 数量限定のため。

※メーカーお盆休みの為、今週、来週と通常商品でもカタログ未掲載の商品がありますので、ご注意ください。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 334号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 334
- ・bioweekly 332w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・アベックス 華恋蜜
- ・安間産業 シリーズ 防災・ほっとして・
- ・ライブコットン ニックココトン PRISTINE オーガ
- ・おもちゃ箱 ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約600g	兵庫	うずしお		有機	水菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	
有機	さつまいも 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	モロヘイヤ 1束	滋賀	垣見農園	
有機	または、金時芋約500g	香川	MOA自然農法中讃研究会	変更	有機	オクラ 1パック	大阪	成田ファーム	
有機	南瓜 1/4個	宮崎	霧島オーガニック		有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		転換	にんにく 1パック	兵庫	七代目藤岡農場	
有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場/赤江ファーム		有機	小松菜 1束	島根	赤江オーガニックファーム	変更
有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム		有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	
有機	オクラ 1パック	大阪	成田ファーム			平飼い卵 10個	和歌山	蒼生舎	増量
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター						

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		有機	たまねぎ 約300g	兵庫	うずしお	
有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場/赤江ファーム		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム		有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	
有機	オクラ 1パック	大阪	成田ファーム		有機	オクラ 1パック	大阪	成田ファーム	変更
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター		有機	ミニトマト 約80g	岐阜	Mt.Organic	
有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	ピーマン 約80g	長野	塩尻有機研究会	
	すもも 約500g	山梨	勝沼平有機果実組合 (防除8回)		有機	枝豆 約200g	長野	塩尻有機研究会	
					有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場	変更
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

**基本野菜 セット**

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	山ほうれん草1束	島根	やさか共同農場/赤江ファーム						
有機	パプリカ 1個	佐賀	アビオスファーム						
有機	オクラ 1パック	大阪	成田ファーム						
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター						

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機さつまいも500g前後 ⇒ 有機さつまいも500g前後 または 有機金時芋500g前後 (基腐れ病がみられるため。)
- ・しめじ150g前後 ⇒ 有機小松菜1束 (種菌に雑菌が混じたことによる生育不良のため。)
- ・有機きゅうり200g ⇒ 有機オクラ100g (気温が高く梅雨明けから雨が少ないため生育不良を起こしております。)
- ・えのき100g前後 ⇒ 有機山ほうれん草1束 (傷みがみられるため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 333wお届け期間 8/14～8/18

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ デラウェア約300g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 幸水(梨)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

## カタログNo. 334wお届け期間 8/21～8/25

多菜セット	有機にんじん約300g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機バナナ約500g ・ 幸水(梨)2個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ
いきいきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ししとう ・ えのき ・ デラウェア約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機生姜 ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 幸水(梨)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【冷やしうなぎ丼】

### ※ 暑い日に簡単! 冷やしうなぎ丼 ♪

【材料】(1人分)



うなぎ好きな分 ・ 御飯茶碗1杯位 ・ 酢大11/2位 ・ 砂糖小1/2位  
 小塩1/2 ・ いりごま適量 ・ 玉子1個大葉適量

- ① 酢、砂糖、塩を混ぜ、レンジで軽く温めて溶かしすし酢を作り、御飯といりごまを混ぜ寿司飯を作り、冷ましておく。
- ② 玉子を1個を割りほぐし、薄く焼いて細く切り、錦糸玉子を作っておく。大葉を細く切っておく。
- ③ 丼に寿司飯を盛る。
- ④ 丼に大葉、錦糸玉子を振り入れて、軽くレンジで温めたうなぎを食べやすい大きさに切って盛り付け、うなぎのたれを軽くかける。
- ⑤ 仕上げにうなぎのたれに付いていたさんしょと、大葉を彩りよくのせて、ラップして冷蔵庫で冷やして、出来上がり!

コツ・ポイント

すし酢は市販のものでも簡単に出来ます。すし酢の分量は目安です。自由に調整してください。御飯は温かいほうが、混ぜやすいと思います。