

7月31日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

機ピーツ ⇒ 今季早めの出荷終了となりました。
 ・有機キャベツ ⇒ 長野県の産地では雨の影響で病気が発生しており出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・有機小玉すいか ⇒ 雨天が続き水分を多く含んでしまったことによる割れが生じており出荷量が減少しております。また天候不良により肥大の遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・有機赤肉メロン ⇒ 運送便の遅延が発生したため欠品となりました。
 ・焼き豚 ⇒ 出荷が想定より多く、原料が足りなくなったため。

・有

… 今週の配布物 …

- ・カタログ 333号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 333
- ・bioweekly 331w
- ・プロスベリティ 食品
- ・ハート 寝具
- ・クアントバスタ 鉄鍋

※有機とうもろこし

滋賀県産地では収穫終盤に差し掛かり暑さでシワや虫害が発生しているため、収穫量が減少しています。
 また長野県産地からも出荷が始まりましたがまだ出始めで収穫量がまとまらずに不足となっております。サイズの小さいものや、虫害の為、先端をカットした商品は、お値引してのお届けになっています。

… 本日の野菜セット …

多彩セット

いきいきセット

有機	たまねぎ 約600g	兵庫	うずしお	有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合		
有機	じゃが芋 約400g	大分	むらおかファーム	有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会		
有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	有機	きゅうり 約300g	和歌山	バイオランド		
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	有機	トマト(M) 2個	長野	温ファーム		
有機	モロヘイヤ1パック	滋賀	垣見農園	有機	ズッキーニ 1本	長野	吉沢 文隆		変更
有機	きゅうり 約300g	和歌山	バイオランド	有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		
有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会		平飼い卵 6個	島根	たなべたたらの里		

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	有機	ごぼう 約200g	宮崎	綾町農業協同組合		
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム	有機	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会		
有機	モロヘイヤ1パック	滋賀	垣見農園	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		
有機	きゅうり 約300g	和歌山	バイオランド	有機	モロヘイヤ1パック	滋賀	垣見農園		
有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会		ズッキーニ 1本	長野	吉沢 文隆		
有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合		
	デラウェア 約300g	山梨	勝沼平有機果実組合	(防除6回)	有機	オクラ 1パック	和歌山	バイオランド紀の川	
					有機	つるむらさき1束	大坂	原田ファーム	
						または、しめじ約150g	和歌山	日高きのごセンター	
					有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	カンコンサイ(空心菜)1束	京都	すずめファーム						
有機	モロヘイヤ1パック	滋賀	垣見農園						
有機	きゅうり 約300g	和歌山	バイオランド						
有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会						

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ピーマン150g ⇒ 有機ブロッコリー1個(高温の日が続いたため、生育不良により出荷量が減少しております。)
- ・有機ピーマン100g ⇒ 有機ズッキーニ1本(高温の日が続いたため、生育不良により出荷量が減少しております。)
- ・しめじ ⇒ しめじ又は、つるむらさき(種菌に雑菌が混じったため生育不良を起こして出荷量が不安定な状況です。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 332wお届け期間 8/7~8/11

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機さつま芋約500g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ しめじ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ しめじ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ すもも約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機レタス ・ 有機山ほうれん草 ・ 有機パプリカ ・ 有機オクラ ・ しめじ
いきいきセット	有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機にんにく ・ しめじ ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機きゅうり ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機枝豆 ・ えのき ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 333wお届け期間 8/14~8/18

多菜セット	有機たまねぎ約600g ・ 有機じゃが芋約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ デラウェア約300g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機きゅうり ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ししとう ・ 有機枝豆
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ニラ ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ピーマン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 幸水(梨)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機オクラ ・ 有機青じそ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【豚しゃぶなす】

※ ニラだく豚しゃぶなす ♪

【材料】(人分)

ニラ1/2束
 ◎ポン酢大さじ4 ◎ごま油大さじ1 ◎白ごま小さじ2 ◎豆板醤小さじ1
 ◎砂糖小さじ1/2 ◎にんにくチューブ2cm
 豚ロースしゃぶしゃぶ肉150gなす2本 ごま油大さじ1

- ① ニラは5mm幅に切り、◎と混ぜ合わせる。
- ② 鍋にたっぷりの水を入れ沸騰させたら弱火にし、豚ロースしゃぶしゃぶ肉を広げながら色が変わるまで茹で、ざるにあげて冷ます。
- ③ なすは乱切りにして10分ほど水にさらしたら水気を切る。
- ④ 耐熱ボウルに入れ、ごま油を絡める。ふんわりラップをし600wのレンジで4分加熱して冷ましたら出てきた水分を捨てる。
- ⑤ 豚ロースしゃぶしゃぶ肉となすを合わせてお皿に盛り、①をお好みの量かける。

コツ・ポイント

ニラだれは、お豆腐、焼いた厚揚げ、お肉、お野菜などにかけても美味しいです
 冷蔵で4日ほど持つので色々にぜひ♪(1日置くとさらに美味しいです！)

