

7月24日(月)

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機赤たまねぎ ⇒ 出荷時に傷みなどの規格外のものが多く見られるため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 雨天が長く続いた影響で受粉が上手くできず実のつきが悪くなっております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機カラーピーマン ⇒ 雨による病気の発生のため出荷量が減少しております。欠品となります。8月いっぱいには不安定な出荷状況となります。
- ・有機赤しそ ⇒ 雨が続いたことで葉が大きくなりまとまった収穫量が得られない状況です。欠品となります。
- ・有機パクチー ⇒ アブラムシの発生で収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機オクラ ⇒ 天候が不安定なため一部の産地では生育不良を起こしております。入荷状況により少量・欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 332号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 3312
- ・bioweekly 330w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・アールエッチエス 掃除機
- ・アーク&エコバイオラボ&洗濯特集
- ・安間産業 防災・ほっといてシリーズ
- ・日本オリーブ モリスカ
- ・スパホスピタリティー アロマ

... 本日の野菜セット ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

|    |            |     |              |      |    |             |          |                |    |
|----|------------|-----|--------------|------|----|-------------|----------|----------------|----|
| 有機 | たまねぎ 約700g | 滋賀  | 大中農友会        |      | 有機 | たまねぎ 約500g  | 兵庫       | うずしお           | 変更 |
| 有機 | にんじん 約300g | 青森  | あおもり南部有機生産組合 |      | 転換 | サニーレタス1個    | 長野       | 塩尻有機研究会        |    |
| 有機 | じゃが芋 約500g | 長崎  | 川内農園         |      | 有機 | 小松菜 1束      | 島根       | やさか共同農場        |    |
| 転換 | サニーレタス1個   | 長野  | 塩尻有機研究会      |      | 有機 | ニラ 約100g    | 高知       | 大地と自然の恵み       |    |
| 有機 | 小松菜 1束     | 島根  | やさか共同農場      |      | 有機 | ミニトマト 約120g | 岐阜       | Mt.Organic     |    |
| 有機 | モロヘイヤ 1束   | 滋賀  | 垣見農園         | 変更   | 有機 | きゅうり 約400g  | 和歌山      | ビオランド          | 変更 |
| 有機 | トマト(M) 4個  | 長野  | 温ファーム        | 豊作増量 | 有機 | 青じそ 10枚     | 愛媛       | 生々農園           |    |
| 有機 | ししとう 約50g  | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合    |      | 有機 | キウイフルーツ2個   | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル |    |
|    |            |     |              |      |    | 平飼い卵 6個     | 島根       | たなべたたらの里       |    |

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

|    |           |       |           |        |    |             |     |           |        |
|----|-----------|-------|-----------|--------|----|-------------|-----|-----------|--------|
| 転換 | サニーレタス1個  | 長野    | 塩尻有機研究会   |        | 有機 | 小松菜 1束      | 島根  | やさか共同農場   |        |
| 有機 | 小松菜 1束    | 島根    | やさか共同農場   |        | 有機 | ニラ 約100g    | 高知  | 大地と自然の恵み  |        |
| 有機 | モロヘイヤ 1束  | 滋賀    | 垣見農園      | 変更     | 有機 | きゅうり 約200g  | 和歌山 | ビオランド     |        |
| 有機 | トマト(M) 4個 | 長野    | 温ファーム     | 豊作増量   | 有機 | 南瓜(S) 1/2個  | 宮崎  | 霧島オーガニック  |        |
| 有機 | ししとう 約50g | 鹿児島   | 鹿児島有機生産組合 |        | 有機 | パプリカ(黄)1個   | 佐賀  | アビオスファーム  |        |
| 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園  |        | 転換 | にんにく 約50g   | 兵庫  | 七代目藤岡農場   |        |
|    | すもも 約500g | 山梨    | 勝沼平有機果実組合 | (防除8回) | 有機 | ベビーリーフ 1パック | 広島  | 寺岡有機農場    |        |
|    |           |       |           |        | 有機 | 生椎茸(菌床)1パック | 岡山  | 浅野産業      |        |
|    |           |       |           |        |    | すもも 約200g   | 山梨  | 勝沼平有機果実組合 | (防除8回) |
|    |           |       |           |        | 有機 | トマト 4個      | 長野  | 温ファーム     | 豊作サービス |

**基本野菜 セット**

|    |           |     |           |      |   |  |  |  |  |
|----|-----------|-----|-----------|------|---|--|--|--|--|
| 転換 | サニーレタス1個  | 長野  | 塩尻有機研究会   |      | ※きこの類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |  |  |  |  |
| 有機 | 小松菜 1束    | 島根  | やさか共同農場   |      |   |  |  |  |  |
| 有機 | モロヘイヤ 1束  | 滋賀  | 垣見農園      | 変更   |   |  |  |  |  |
| 有機 | トマト(M) 4個 | 長野  | 温ファーム     | 豊作増量 |   |  |  |  |  |
| 有機 | ししとう 約50g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 |      |   |  |  |  |  |

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機ズッキーニ1本 → 有機モロヘイヤ1パック (雨続きで受粉がうまくできず、実のつきが悪いため。)
- ・有機赤たまねぎ300g前後 → 有機たまねぎ500g前後 (雨により傷みがみられるため。)
- ・有機ズッキーニ1本 → 有機きゅうり400g前後 (雨続きで受粉がうまくできず、実のつきが悪いため。)

**●●●野菜セット予想メニュー●●●**  
**カタログNo. 331wお届け期間 7/31~8/4**

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機たまねぎ約600g・有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g・有機ニラ・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ・有機きゅうり・有機ピーマン |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機ニラ・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ・有機きゅうり・有機ピーマン・有機キウイフルーツ(NZ)2個・デラウェア約300g         |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) |   |
| 基本野菜             | 有機ニラ・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ・有機きゅうり・有機ピーマン                                    |
| いきいきセット          | 有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機きゅうり・有機トマト(M)2個・有機ピーマン・有機バナナ約300g・平飼い卵6個           |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機ごぼう約200g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ・有機ズッキーニ・有機ししとう・有機オクラ・しめじ・有機サンゴールドキウイ2個    |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) |   |

**カタログNo. 332wお届け期間 8/7~8/11**

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機たまねぎ約600g・有機さつま芋約500g・有機南瓜1/4・有機レタス・有機山ほうれん草・有機パプリカ・有機オクラ・しめじ           |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機レタス・有機山ほうれん草・有機パプリカ・有機オクラ・しめじ・有機キウイフルーツ(NZ)2個・すもも約500g                  |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) |   |
| 基本野菜             | 有機レタス・有機山ほうれん草・有機パプリカ・有機オクラ・しめじ   |
| いきいきセット          | 有機水菜・有機モロヘイヤ・有機オクラ・有機枝豆・有機にんにく・しめじ・有機サンゴールドキウイ2個・平飼い卵6個                   |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機たまねぎ約300g・有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機きゅうり・有機ミニトマト・有機ピーマン・有機枝豆・えのき・有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) |   |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

**【白あえ】**

※ 簡単！白あえ ♪

**【材料】(人分)**

人参1/3本・えのき1/3袋・ほうれん草1/4束・カーネルコーン大さじ2  
 生芋こんにゃく20gくらい  
 味噌大さじ1・砂糖大さじ1・豆腐150g

- ① 人参、えのきはカットして塩ゆで。冷凍コーンも塩ゆで。ほうれん草は、洗って塩ゆで。冷水で冷やし、水気を切る。
- ② ほうれん草、生芋こんにゃくをカット。水気を切った人参、えのき、冷凍コーンとあわせる。
- ③ ボールに豆腐、砂糖、味噌を入れる。
- ④ 豆腐をなめらかになるまで泡立て器で混ぜる
- ⑤ ④に材料を加え混ぜる。

**コツ・ポイント**

豆腐はキッチンペーパーに包んで15分ほどおいて水気を切るのがポイント。  
 味噌は甘めの合わせ味噌を使ったので、調味料はお好みで調整してください。  
 加えた具の量は目安です。

