

**7月12日(水)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・**有機にんじん** ⇒ 雨天続きで掘り取りが送れており、また雨天の影響で生育不良が見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機サラダ南瓜** ⇒ 猪の食害が多くなっておりまた雨天の影響で生育不良が見られるため出荷量が不安定な状況です。
- ・**有機にがうり** ⇒ 雨天が続いたため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機小玉すいか** ⇒ 雨天が続き水分を多く含んでしまったことによる割れが生じており出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**ヒカリ有機みかんジュース 190g\*6 休止 メーカー欠品のため 未定。**

※**有機にんじん** ⇒ 予定をしておりました九州産地が、5月の大雨の影響により、病気の発生、畑での腐れが多く、収穫量が大きく減少。また収穫できても小さいものが多く通常出荷している大きさのものがなかなか収穫できない状況です。ご注文分を通常のサイズで賄うことができないため、誠に勝手ではございますが、400gのご注文分を普段出荷をしない小さいサイズにて出荷をさせていただきます。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 330号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 330
- ・bioweekly 328w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・ハート 寝具
- ・アーク&エコ 洗濯
- ・ふたごや ふとん丸洗い
- ・アペックス 華密恋
- ・おもちゃ箱 ソネット
- ・日仏貿易 アルチェネロ

... **本日の野菜セット** ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約500g	長野	高坂農園		有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更	有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	じゃが芋 約600g	熊本	井上農園		有機	きゅうり 約300g	和歌山	ビオランド	変更
有機	キャベツ 1/2個	長野	高坂農園		有機	トマト(L) 4個	三重	木村 貢	増量
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ししとう 約50g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
有機	きゅうり 約200g	和歌山	ビオランド		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	トマト(M) 4個	三重	木村 貢	増量		平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	キャベツ 1/2個	長野	高坂農園		有機	ごぼう 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ブロッコリー 1個	長野	塩尻有機研究会	
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み		有機	カンコンサイ(空心菜)	京都	すずめファーム	
有機	きゅうり 約200g	和歌山	ビオランド		有機	または、つるむらさき1束	大阪	原田ふあーむ	
有機	トマト(M) 4個	三重	木村 貢	増量	有機	南瓜 1/4個	宮崎	霧島オーガニック	
有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル		有機	ミニトマト 約100g	福岡	鳥越農園	
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ピーマン 約80g	兵庫	五島農園	
	すもも 約200g	山梨	勝沼平有機果実組合 (防除8回)		有機	青じそ 10枚	兵庫	氷上ポランの会	
						えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	キウイフルーツ2個	ニュージーランド	セズプリ・インターナショナル	

**基本野菜 セット**

有機	キャベツ 1/2個	長野	高坂農園		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み						
有機	きゅうり 約200g	和歌山	ビオランド						
有機	トマト(M) 4個	三重	木村 貢	増量					

**【本日の野菜セット変更】**

- ・**有機にんじん400g** ⇒ **有機ごぼう200g** (雨天続きで掘り取りが遅れているため。また、小さめのものが多いため。)
- ・**有機サラダ南瓜1個** ⇒ **有機きゅうり300g** (雨天続きで病気が発生しているため。)
- ※**ゆうき大好きセット** ⇒ **有機いんげん120g(大分さんさん農園) サービス追加。**

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 329wお届け期間 7/17~7/21

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)5個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機つるむらさき ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

## カタログNo. 330wお届け期間 7/24~7/28

多菜セット	有機たまねぎ約700g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機ししとう
【9996】¥2,980(冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機ししとう ・ 有機バナナ約300g ・ すもも約500g
【9997】¥2,980(冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機ししとう
いきいきセット	有機赤たまねぎ約300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機青じそ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980(冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり約200g ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機パプリカ ・ 有機にんにく ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ すもも約200g
【9994】¥2,490(冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【プチトマトとツナの胡瓜巻き】

### ※ 簡単野菜前菜！プチトマトとツナの胡瓜巻き ♪

#### 【材料】

きゅうり1本 ・ プチトマト12~15個 ・ ツナ缶1缶  
 マヨネーズ大さじ1 ・ 塩適量 ・ 黒胡椒適量

② きゅうりはピーラーを使い薄切りにする。

② プチトマトはヘタを取り、1の薄切りきゅうりで巻く。巻く最後は隣にあるきゅうり巻きでおさえる。

③ ツナ缶の油を切ってマヨネーズ、塩胡椒と混ぜ合わせる。プチトマトの上に半分くらいの割合でツナマヨネーズを乗せて出来上がり。

※ 常備してある食材で見た目もかわいいサラダをおもてなし料理風にリボンきゅうりで仕上げました。

#### コツ・ポイント

きゅうりの薄切りが厚過ぎると上手に巻けません。なるべく薄くしましょう。

