

7月5日(水)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機なす ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしており 少量入荷となります。
- ・有機まんがんじ唐辛子 ⇒ 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・有機きゅうり ⇒ 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られ 少量となります
- ・梅チューベエ 90ml*5本 ⇒ 欠品 製造中のため 7月上旬頃入荷予定。

※四宮蒲鉾の商品は、豪雨の為、入荷が間に合わず大変申し訳ございませんすべて欠品になっております。

※有機にんじん ⇒ 予定をしておりました九州産地が、5月の大雨の影響により、病気の発生、畑での腐れが多く、収穫量が大きく減少。また収穫できても小さいものが多く通常出荷している大きさのものがなかなか収穫できない状況です。ご注文分を通常のサイズで贈うことができないため、誠に勝手ではございますが、400gのご注文分を普段出荷をしない小さいサイズにて出荷をさせていただきます。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 329号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 329
- ・bioweekly 327w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 消耗品
- ・マスタ ワイン
- ・日本オリーブ オリーブオイル
- ・スパホスピタリティ アロマ

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

| | | | | | | | |
|----|-------------|-----|------------|----|-------------|----------|----------------|
| 有機 | たまねぎ 約500g | 兵庫 | 中末農園 | 有機 | たまねぎ 約300g | 長野 | 高坂農園 |
| 転換 | じゃが芋 約500g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | キャベツ 1個 | 長野 | 高坂農園 |
| 有機 | 長芋 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 |
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み |
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | 有機 | 水菜 1束 | 京都 | 丹後王国ブルフリー |
| 有機 | モロヘイヤ 1パック | 滋賀 | 垣見農園 | 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | 有機 | サンゴールドキウイ2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル |
| 有機 | ミニトマト 約120g | 熊本 | 吉水農園 | | 平飼い卵 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | |
|----|-------------|----------|----------------|----|------------|-------|---------------------|
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | 有機 | じゃが芋 約300g | 熊本 | 吉水農園 |
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | 有機 | キャベツ 1個 | 長野 | 高坂農園 |
| 有機 | モロヘイヤ 1パック | 滋賀 | 垣見農園 | 転換 | サニーレタス1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 |
| 有機 | ミニトマト 約120g | 熊本 | 吉水農園 | 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み |
| 有機 | キウイフルーツ5個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | 有機 | きゅうり 約200g | 和歌山 | ビオランド |
| 有機 | バナナ 約500g | エクアドル | セリアマリア農園 | 有機 | トマト(3S) 2個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 |
| | | | | 有機 | 枝豆 約200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 変更 |
| | | | | 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 |

基本野菜 セット

| | | | | | | | |
|----|-------------|----|---------|---|--|--|--|
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | ※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | |
| 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | | | |
| 有機 | モロヘイヤ 1パック | 滋賀 | 垣見農園 | | | | |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | | | | |
| 有機 | ミニトマト 約120g | 熊本 | 吉水農園 | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機とうもろこし 1本 → 有機枝豆 200g前後 (雨天・曇天が続く、生育が遅れているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 328wお届け期間 7/10～7/14

| | |
|-------------------|---|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個 |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個 ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 有機バナナ約300g ・ すもも約200g |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個 |
| いきいきセット | 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機ししとう ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機ごぼう ・ 有機ブロッコリー ・ 有機カンコンサイ(空心菜)または、有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機青じそ ・ えのき ・ キウイフルーツ(NZ)2個 |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

カタログNo. 329wお届け期間 7/17～7/21

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機赤たまねぎ約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)5個 ・ 有機バナナ約500g |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ |
| いきいきセット | 有機つるむらさき ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機赤たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【梅シロップ】

※ 梅シロップ (ジュース) ♪

【材料】

梅1kg ・ はちみつ1kg ・ 氷砂糖400g

② 材料を用意します。

② 梅を綺麗に洗い、水分を拭き取りながらヘタを爪楊枝とかで取り除く※傷があるのは包丁で切り落とす。

③ 梅とはちみつを鍋に入れ弱火にかけ、あくが出てくるまで沸騰させ、あくを一回取り除く。

④ その後に(あくは残っててもOK)氷砂糖を投入。これから1時間程弱火にかけ、あくが出てくる度に回数少なめに取り除く。一晩冷まして出来上がりです。

コツ・ポイント

あくを取り除く時はなるべく少ない回数で！多いと出来上がりの量が少なくなってしまうです。

