



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

7月31日(月)

土用東風(どようこち)
夏の風の名前

夏の土用の時期に吹く東風。土用の丑(うし)に代表される土用は、春夏秋冬がありますが、今では夏の土用を指す言葉になってきています。夏は立秋の日の前の18日間が土用と呼ばれます。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機ピーツ: 高温による生育不良のため、予定よりも早く終了になりました。
- ・有機キャベツ: 長野県の産地では雨の影響で病気が発生しており出荷量が減少しております。

【日配・加工品】

- ・焼き豚: 前週の出荷が想定を上回る出荷量となったことで原料不足が生じお届けができませんでした。
- ・梅チューベエ: 今季販売分の在庫が早めになくなり、当初予定よりも早く今季終了となりました。

... 今週の配布物 ...

・カタログ333号・bioweekly331・お届け情報(本紙)・ご注文用紙 ◇【オンライン講座】はじめてのアーユルヴェーダ～基本のスパイス7種類を使った有機野菜のお惣菜 ☆夏ギフトご注文締切間近 8/18まで

<メーカーからのご案内>

・プロスベリティ 国産有機青汁四重奏 セール他 ・クアントバスタ 錆びにくい 鉄鍋他 ・ハート「紡々ガーゼ」シリーズくつろぎ扁平他

◎「今週、お届けのカタログ333号の見どころは...」忙しい時でもパパッと一品作れる! ビオ・マルシェの加工品を使ったお手軽レシピをご紹介します。と(P4)と不足しがちな栄養補給に「オーガニックイソフラボン」をご案内します。食べものにこだわっている方こそおすすめです。(裏表紙)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

有機	玉葱	約600g	兵庫	うずしお
有機	じゃが芋	約400g	大分	むらおかファーム
有機	ごぼう	約200g	宮崎	綾町農業協同組合
有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	カンコンサイ(空心菜) 1束		京都	すずめファーム
有機	モロヘイヤ 1パック		滋賀	垣見農園
有機	きゅうり	約300g	和歌山	ピオランド
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機栽培研究会

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

いきいきセット[9998]

有機	ごぼう	約200g	宮崎	綾町農業協同組合
有機	レタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	きゅうり	約300g	和歌山	ピオランド
有機	トマト(M)	2個	大阪	原田ふあーむ
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園
有機	バナナ	約300g	エクアドル	セリアマリア農園
	平飼卵	6個	島根	たなべたたらの里
有機	ルッコラ	約50g	島根	やさか共同農場
				豊作サービス

フルーティーセット[9997]

有機	ニラ	約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	カンコンサイ(空心菜) 1束		京都	すずめファーム
有機	モロヘイヤ 1パック		滋賀	垣見農園
有機	きゅうり	約300g	和歌山	ピオランド
有機	ブロッコリー	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	キウイフルーツ 2個		ニュージーランド	ゼスプリ
有機	デラウェア	約300g	山梨	勝沼平有機果実組合
				防除 6回

多菜・フルーティーセット
共通項目
【基本野菜セット】
も同一内容です。

ゆうきだいすきセット[9994]

有機	ごぼう	約200g	宮崎	綾町農業協同組合
有機	サニーレタス	1個	長野	塩尻有機栽培研究会
有機	小松菜	1束	島根	やさか共同農場
有機	モロヘイヤ 1パック		滋賀	垣見農園
有機	ズッキーニ	1本	長野	高坂農園
有機	ししとう	約50g	鹿児島	かごしま有機生産組合
有機	オクラ	1パック	和歌山	ファームゆうき
有機	つるむらさき	1束	大阪	原田ふあーむ
非有機	しめじ	約150g	和歌山	日高きのこセンター
有機	サンゴールドキウイ	2個	ニュージーランド	ゼスプリ

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)
有機ニラ約100g・有機カンコンサイ(空心菜)・有機モロヘイヤ1パック・有機きゅうり約300g・有機ブロッコリー

※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機ピーマン(高温の日が続いたため焼けなどの症状や生育不良により出荷量が減少しております。)しめじ(種菌に雑菌が混じったため生育不良を起こしており出荷量が不安定な状況です。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機ピーマン約150g⇒有機ブロッコリー ●いきいきセット: 有機ピーマン約100g⇒有機ズッキーニ ●ゆうきだいすきセット: しめじ約150g(一部)⇒有機つるむらさき

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、昭徳 玄さばのしめ鯖: 脂のり抜群の「玄さば」を贅沢に使用。長期発酵・純米酢を使用したまろやかな調味酢でしめ、旨味と香りを引き出しました。食感と風味を生かすため、酢締めしすぎないのがポイント。マイルドな脂、やわらかな食感、つんと来ないやわらかな酸味が口に広がります。うすくスライスしてさっぱりとお召し上がりいただける、この季節にぴったりの商品です。ぜひお試しください。(カタログ333号 P3「お盆のおうちごはんメニュー」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 332 お届け期間 8/7~8/11

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g・有機玉葱約600g・有機さつま芋約500g・有機南瓜1/4個
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g・有機キウイフルーツ2個・すもも約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機にんにく約50g・しめじ約150g・有機サンゴ・ルディキウイ2個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機きゅうり約200g・有機ミニトマト約80g・有機ピーマン約80g・有機枝豆約200g・えのき約100g・有機バナナ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

カタログNO. 333 お届け期間 8/14~8/18

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機小松菜・有機きゅうり約200g・有機スッキーニ・有機ししとう約50g・有機枝豆約200g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機小松菜・有機きゅうり約200g・有機スッキーニ・有機ししとう約50g・有機枝豆約200g・有機バナナ約300g・テラウエア約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機ニら約100g・有機カンコンサイ(空心菜)・有機スッキーニ・有機ピーマン約150g・有機生椎茸(菌床)1パック・幸水梨2個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機小松菜・有機ニら約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機南瓜1/4個・有機ミニトマト約80g・有機オクラ1パック・有機青じそ10枚・有機キウイフルーツ2個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機小松菜・有機きゅうり約200g・有機スッキーニ・有機ししとう約50g・有機枝豆約200g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

幸水梨：出荷産地の一つである福澤梨園さんの畑は、大分県・日田市に広がります。山々に囲まれた盆地にあり、豊かな自然と良質な水によって甘くてみずみずしい梨が育ちます。病害虫の被害で減農薬での栽培が難しいと言われている梨栽培。長年の経験・技術で防除のタイミングを見極めることで、必要最小限の使用に留め、畑に足しげく通い、1個ずつ丁寧に栽培されています。果汁たっぷりの甘くてみずみずしい梨を、ぜひ味わってください。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(曜日 コース) 会員番号() お名前()