



**7月26日(水)**

**暑中見舞**  
(しよちゆうみまい)

日本ほど季節の見舞いの習慣をもつ民族はありませんが、夏に出ず、暑中見舞は立秋(8月8日)の前の18日間の土用に出すのが礼儀です。立秋が過ぎてからは、いくらまだ猛暑が続いていても残暑見舞になります。つつい返事をだしそびれても、旅先などから絵はがきを出すとか、そのまま放置しないのが相手への思いやりです。

**【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】**

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

**【農産品】**

- ・有機ピーツ: 今季早めの出荷終了となりました。
- ・有機カラーピーマン: 雨による病気の発生のため出荷量が減少しております。
- ・有機ルッコラ: 気温が高く雨が多かったため傷みが見られます。
- ・有機小玉すいか: 雨天が続き水分を多く含んでしまったことによる割れが生じており出荷量が減少しております。

**<お知らせ> 有機にんじん:** 九州、長野、青森各産地とも、5月以降の度重なる大雨の影響などにより生育不良を起こしており収穫量が少ない状況が続いております。一部カタログ掲載のない大分県・むらおかファームからのお届けもさせていただきます。急なご連絡となり申し訳ございません。

**【日配・加工品】**

・AZUMINOMINERALWATER: 製造元からの入荷が間に合わず、お届けできませんでした。

**<ご案内>**

◎「今週、お届けのカタログ332号の見どころは・・・」生乳のうまみたっぷり**バイオ・マルシェの牛乳**をご案内します。各産地、それぞれの異なった味わいが楽しめます。良質な生乳を使ったチーズ・ヨーグルトも合わせてご利用ください。(裏表紙)

・・・今週の配布物・・・

・カタログ332号・bioweekly330・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・ベビーフード・スムージー/スキンケア・アレルギー対応食品ご注文表・トラケアオーガニックアップキングご注文表・コロナ化粧品ご注文表・5%OFF 毎週お届け登録サービスご注文表 **★季節の手しごと 新生姜を楽しもう♪**  
※「牛乳・ヨーグルト」(単品・予約登録) **価格改定**のお知らせ

**<メーカーからのご案内>**

・**日本オーブ** 新商品 有機栽培エキストラバージンオリーブオイル 地域伝統品種モリスカ他 **・スパノスピリティー** モンサンミッシェル メディカルグレート精油他 **・アーク&エコ** ランドリークリーナー他 **・アール・エッチ・エス** ミーレ 掃除機ロータスホワイト **・こだわり職人の逸品** 防災・災害対策グッズ 特集他

**★本日の野菜セットメニュー★**

多菜セット[9996]				いきいきセット[9998]			
有機	玉葱	約700g	長崎 川内農園	有機	玉葱	約500g	長崎 川内農園
有機	人参	約300g	青森 あおもり南部有機生産組合	有機	サニーレタス	1個	長野 塩尻有機栽培研究会
有機	じゃが芋	約500g	滋賀 垣見農園	有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場
有機	サニーレタス	1個	長野 塩尻有機栽培研究会	有機	ニラ	約100g	高知 大地と自然の恵み
有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場	有機	ミニトマト	約120g	北海道 オーガニック新篠津
有機	きゅうり	約400g	奈良 喜多清文さん	有機	きゅうり	約400g	奈良 喜多清文さん
有機	トマト(M)4個(豊作増量)	北海道	谷口農場	有機	青じそ	10枚	兵庫 氷上ポランの会
有機	ししとう	約50g	鹿児島 かごしま有機生産組合	有機	キウイフルーツ	2個	ニュージーランド ゼスプリ
					平飼い卵	6個	和歌山 蒼生舎
				有機	トマト(L)	2個	北海道 谷口農場
							豊作サービス

フルーティーセット[9997]				ゆうきだいすきセット[9994]			
有機	サニーレタス	1個	長野 塩尻有機栽培研究会	有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場
有機	小松菜	1束	島根 やさか共同農場	有機	ニラ	約100g	高知 大地と自然の恵み
有機	きゅうり	約400g	奈良 喜多清文さん	有機	きゅうり	約200g	奈良 喜多清文さん
有機	トマト(M)4個(豊作増量)	北海道	谷口農場	有機	南瓜(小さめ)1/2個	宮崎	霧島オーガニック
有機	ししとう	約50g	鹿児島 かごしま有機生産組合	有機	トマト(M)	4個	長野 温ふぁーむ
有機	バナナ	約300g	エクアドル セリアマリア農園	有機	にんにく	約50g	兵庫 七代目藤岡農場
	すもも	約500g	山梨 勝沼平有機果実組合	有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場
			防除 8回	有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル
					すもも	約200g	山梨 勝沼平有機果実組合
							防除 8回

【多菜・フルーティーセット共通品目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)  
有機サニーレタス・有機小松菜・有機きゅうり約400g・有機トマト(M)4個・有機ししとう約50g  
※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機スッキーニ(雨天が長く続いた影響で受粉が上手くできず実のつきが悪くなっております。)有機赤玉葱(出荷時に傷みなどの規格外のものも多く見られるため出荷量が減少しております。)有機パプリカ(雨天と高温のために生育不良を起こしております。)

●多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ●フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 有機スッキーニ⇒有機きゅうり約400g ●いきいきセット: 有機赤玉葱約300g⇒有機玉葱約500g 有機スッキーニ⇒有機きゅうり約400g ●ゆうきだいすきセット: 有機パプリカ⇒有機トマト(M)4個

**◇おすすめコーナー◇**

今週のおすすめは、天然南マグロ中トロ: 約70年マグロ漁業に携わってきたマストミが一押しする南マグロ。ルビーのような深い赤色で、見た目の美しさと繊細な味わいから、『まぐろの女王』と称される天然南マグロの「中トロ」です。上品な脂の甘みと赤身のうま味をお楽しみいただけます。今週限りのSPOT商品ですので、是非お試ください。(カタログ332号 P3「お盆のおもてなし ごちそうメニュー」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

**☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆**

**カタログNO. 331 お届け期間 7/31～8/4**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機きゅうり約300g・有機ピーマン約150g・有機玉葱約600g・有機じゃが芋約400g・有機ごぼう約200g
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機きゅうり約300g・有機ピーマン約150g・有機キウイフルーツ2個・デラウェア約300g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機ごぼう約200g・有機レタス・有機小松菜・有機きゅうり約300g・有機トマト(M)2個・有機ピーマン約100g・有機パプリカ約300g・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機ごぼう約200g・有機サニーレタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ1パック・有機スッキーニ・有機ししとう約50g・有機オクラ1パック・しめじ約150g・有機サンゴ・ル・キウイ2個
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機ニラ約100g・有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機きゅうり約300g・有機ピーマン約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

**カタログNO. 332 お届け期間 8/7～8/11**

多菜セット【9996】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g・有機玉葱約600g・有機さつま芋約500g・有機南瓜1/4個
フルーティーセット【9997】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g・有機キウイフルーツ2個・すもも約500g
いきいきセット【9998】 本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980	有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機にんにく約50g・しめじ約150g・有機サンゴ・ル・キウイ2個・平飼卵6個パック
ゆうきだいすきセット【9994】 本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490	有機玉葱約300g・有機レタス・有機カンコンサイ(空心菜)・有機きゅうり約200g・有機ミニトマト約80g・有機ピーマン約80g・有機枝豆約200g・えのき約100g・有機パプリカ約300g
[多菜・フルーティーセット共通品目] 有機レタス・有機山ほうれん草・有機オクラ1パック・有機とうもろこし・しめじ約150g (基本野菜セット[9995]も同一内容)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内  
有機オクラ:ピオランドの畑は、緑豊かな和泉山脈と一級水系「紀の川」に囲まれた、自然豊かな和歌山県岩出市に広がります。マメ科・イネ科など、異なる科による輪作で健康に保たれた土のもと育った有機オクラは「えぐみがなく、甘い」と評判です。おかか和え、揚げびたし、天ぷらなど、ネバネバパワーをたっぷりどうぞ。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム:

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )