



暮らしの真ん中にオーガニックを。

バイオ・マルシェの宅配

名古屋地区

お届け情報

株式会社 ビオ・マーケット

TEL:0120-16-0831

FAX:050-3737-2323

http://www.biomarche.jp

7月7日(金)

小暑(しょうしょ)

暑さがどんどん強くなっていくという意味があり、この頃から暑さが本格的になってきますが、梅雨の終わる頃で、集中豪雨が多く発生する時季でもあります。この日から暑中見舞いを出し始めます(正式には大暑から)。

【本日の野菜・加工品欠品情報とお知らせ他】

下記商品は、記載の理由により、お届けができませんでした。申し訳ございません。

【農産品】

- ・有機長芋(1本): 貯蔵ものを出荷していましたが、当初予定より早く今季終了となりました。
- ・有機まんがんじ唐辛子: 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。
- ・有機青じそ: 愛媛県産の青じそに変色などの傷みが見られたため少量・欠品となりました。
- ・有機ヤングコーン: 生育不良のため出荷量が減少しております。

【日配・加工品】

- ・北海道産ソーセージプレーン: 運送便トラブルのため入荷がなく、お届けが出来ませんでした。
- ・ハーバルコレクションOGハーブティー: メーカー欠品中のためお届けが出来ませんでした。
- ・有機みかんジュース: メーカー欠品中のためお届けが出来ませんでした。

... 今週の配布物 ...

・カタログ329号・bioweekly327・お届け情報(本紙)・ご注文用紙・日配品ご注文表・リナチュラル化粧品ご注文表

<メーカーからのご案内>

・日本オーブ 一期一会エキストラバージンオーリーブオイル  
・イクラ産他・マスタ 南アフリカ オークニックワイン・リナチュラルオーガニックピュアローション他・スパホスピタリティー  
・モンサンミッシェル メディカルグレード精油他・こだわり職人の逸品 浅草アートブラシ社他

◎「今週、お届けのカタログ329号の見どころは...」2週間限定 貴重な「有機赤しそ」のご案内です。栄養素が豊富な赤しそをぜひお楽しみください♪(P5)と 夏を楽しむ類 おすすめレシピをご紹介します。(P4)

☆本日の野菜セットメニュー☆

多菜セット[9996]

|    |       |       |     |            |
|----|-------|-------|-----|------------|
| 有機 | 玉葱    | 約500g | 和歌山 | バイオ・ランド紀の川 |
| 有機 | じゃが芋  | 約500g | 熊本  | 吉水農園       |
| 有機 | 長芋    | 約200g | 岩手  | みちのく有機共同農場 |
| 有機 | レタス   | 1個    | 長野  | 塩尻有機栽培研究会  |
| 有機 | 小松菜   | 1束    | 島根  | やさか共同農場    |
| 有機 | モロヘイヤ | 1パック  | 滋賀  | 垣見農園       |
| 有機 | ズッキーニ | 1本    | 広島  | 寺岡有機農場     |
| 有機 | ミニトマト | 約120g | 福岡  | 鳥越農園       |

いきいきセット[9998]

|    |           |       |          |           |
|----|-----------|-------|----------|-----------|
| 有機 | 玉葱        | 約300g | 長野       | 高坂農園      |
| 有機 | キャベツ      | 1個    | 長野       | 高坂農園      |
| 有機 | ホワイトアスパラ  | 約100g | 北海道      | コロポックル村   |
| 有機 | ニラ        | 約100g | 高知       | 大地と自然の恵み  |
| 有機 | 水菜        | 1束    | 京都       | 丹後王国ブルワリー |
| 有機 | ズッキーニ     | 1本    | 大阪       | 成田ふあーむ    |
| 有機 | サンゴールドキウイ | 2個    | ニュージーランド | ゼスプリ      |
| 有機 | 平飼卵       | 6個    | 島根       | たなべたたら里   |

多菜・フルーティーセット  
共通項目  
【基本野菜セット】  
も同一内容です。

フルーティーセット[9997]

|    |         |       |          |           |
|----|---------|-------|----------|-----------|
| 有機 | レタス     | 1個    | 長野       | 塩尻有機栽培研究会 |
| 有機 | 小松菜     | 1束    | 島根       | やさか共同農場   |
| 有機 | モロヘイヤ   | 1パック  | 滋賀       | 垣見農園      |
| 有機 | ズッキーニ   | 1本    | 広島       | 寺岡有機農場    |
| 有機 | ミニトマト   | 約120g | 福岡       | 鳥越農園      |
| 有機 | キウイフルーツ | 5個    | ニュージーランド | ゼスプリ      |
| 有機 | バナナ     | 約500g | エクアドル    | セリアマリア農園  |

ゆうきだいすきセット[9994]

|    |             |       |        |             |          |
|----|-------------|-------|--------|-------------|----------|
| 有機 | じゃが芋        | 約300g | 熊本     | 吉水農園        |          |
| 有機 | キャベツ        | 1個    | 長野     | 高坂農園        |          |
| 有機 | サニーレタス      | 1個    | 長野     | 塩尻有機栽培研究所   |          |
| 有機 | 小松菜         | 1束    | 島根     | やさか共同農場     |          |
| 有機 | ニラ          | 約100g | 高知     | 大地と自然の恵み    |          |
| 有機 | きゅうり        | 約400g | 長野・和歌山 | 高坂農園・バイオランド | 豊作増量     |
| 有機 | トマト(2S又は3S) | 2個    | 熊本     | 肥後あゆみの会     | サイズ、量目変更 |
| 有機 | 枝豆          | 約200g | 和歌山    | バイオランド      |          |
| 有機 | バナナ         | 約300g | エクアドル  | セリアマリア農園    |          |

【多菜・フルーティーセット共通項目】(基本野菜セット[9995]も同一内容)

有機レタス・有機小松菜・有機モロヘイヤ1パック・有機ズッキーニ・有機ミニトマト約120g

※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。  
※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。

※セット変更のお知らせ: 有機小松菜(出荷検品時に品質不良が見られたため数量が揃いませんでした。)有機とうもろこし(雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。またアライグマによる食害のためさらに出荷量が減少しております。)

○多菜セット(根菜アソート: 変更ございません。) ○フルーティーセット(フルーツアソート: 変更ございません。) 共通項目(基本野菜セット): 変更ございません。 ●いきいきセット: 有機小松菜⇒有機ホワイトアスパラ約100g ●ゆうきだいすきセット: 有機とうもろこし⇒有機枝豆約200g

◇おすすめコーナー◇

今週のおすすめは、メカジキ切り身(ステーキ用): 骨・皮を取り除き、ご家庭でも調理しやすい切身に仕上げました。さっぱりとしたメカジキは、ムニエルや照り焼き、フライや唐揚げ、漬け焼き等色々なアレンジでお楽しみいただけます。お買い得なこの機会にぜひお試しください。(カタログ329号 P2「有機トマトで作っておき・アレンジレシピ」ご紹介 お買い得価格でご案内しております。)

☆次週以降の野菜セット予想メニュー☆

カタログNO. 328 お届け期間 7/10~7/14

|  |  |
|--|--|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機きゅうり約200g・有機トマト(S)3個・有機玉葱約500g・有機人参約400g・有機じゃが芋約600g                          |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機きゅうり約200g・有機トマト(S)3個・有機サンゴルトキウイ2個・有機バナナ約300g・すもも約200g                         |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機レタス・有機ほうれん草・有機サラダ南瓜・有機トマト(S)2個・有機ししとう約50g・有機キクラゲ約40g・有機バナナ約300g・平飼い卵6個パック                                |
| ゆうきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490  | 有機ごぼう約200g・有機ブロッコリー・有機カンコンサイ(空心菜)又は有機つるむらさき・有機南瓜1/4個・有機ミニトマト約100g・有機ピーマン約80g・有機青じそ10枚・えのき約100g・有機キウイフルーツ2個 |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機キャベツ1/2個・有機小松菜・有機ニラ約100g・有機きゅうり約200g・有機トマト(S)3個<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |  |

カタログNO. 329 お届け期間 7/17~7/21

|  |  |
|--|--|
| 多菜セット【9996】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機カンコンサイ(空心菜)・有機ピーマン約150g・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック・有機赤玉葱約400g・有機ごぼう約200g・有機南瓜1/2個   |
| フルーティーセット【9997】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機カンコンサイ(空心菜)・有機ピーマン約150g・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック・有機キウイフルーツ5個・有機バナナ約500g           |
| いきいきセット【9998】<br>本体価格¥2,759/税込 ¥ 2,980   | 有機つるむらさき・有機モロヘイヤ1パック・有機きゅうり約200g・有機南瓜1/2個・有機ピーマン約120g・えのき約100g・すもも約200g・平飼い卵6個パック          |
| ゆうきだいすきセット【9994】<br>本体価格¥2,306/税込 ¥ 2,490  | 有機赤玉葱約300g・有機レタス・有機水菜・有機モロヘイヤ1パック・有機トマト(M)1個・有機カローピーマン約80g・有機枝豆約200g・有機キクラゲ約40g・有機バナナ約300g |
| [多菜・フルーティーセット共通品目] 有機カンコンサイ(空心菜)・有機ピーマン約150g・有機オクラ1パック・有機枝豆約200g・有機ヘビリーフ1パック<br>(基本野菜セット【9995】も同一内容) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。翌週のセットメニューを確認されたい時は、注文週の金曜午後後に確定しますので、お電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

◇「野菜・果物」産地からのご案内

有機赤玉葱：瀬戸内海から吹く風やさんさんとふりそそぐ太陽、ミネラルを豊富に含んだ土で元気に育った兵庫県淡路島・うずしおの有機赤玉葱。通常の玉葱よりも水分が多く、玉葱特有の辛味や刺激が少ないため、サラダなど生で食べるのがおすすめです。お酢とあわせると、より綺麗な赤色になるので、「酢玉葱」もおすすめです。

切り取り線

皆様からのお便りをお待ちしております。いただいたお便りは紙面でご紹介する他、今後の参考とさせていただきますので、是非ご意見、ご要望等、なんでもお寄せください。

紙面への掲載に同意していただければ、【掲載OK】に丸印をお願いいたします。希望掲載名 ペンネーム：

コース番号(      曜日      コース) 会員番号(      ) お名前(      )