

**7月3日(月)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・**有機菊菜** ⇒ 雨天が続いたため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・**有機なす** ⇒ 天候が不安定なため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・**有機まんがんじ唐辛子** ⇒ 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・**有機とうもろこし** ⇒ 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・**有機きゅうり** ⇒ 雨天・曇天が続いたため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・**平飼赤鶏ミンチ** ⇒ 在庫不足のため。欠品になります。
- ・**梅チューベエ 90ml\*5本** ⇒ 欠品 製造中のため 7月上旬頃入荷予定。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 329号(B)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 329
- ・bioweekly 327w
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・安間産業 消耗品
- ・マスタ ワイン
- ・日本オリーブ オリーブオイル
- ・スパホスピタリティ アロマ

... **本日の野菜セット** ...

**多彩セット**

**いきいきセット**

有機	たまねぎ 約500g	兵庫	中末農園	有機	たまねぎ 約300g	京都	長澤有機農業塾
転換	じゃが芋 約500g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	転換	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	有機	小松菜 1束	京都	丹後王国ブルワリー
有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	有機	水菜 1束	奈良	山口農園
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	垣見農園	有機	ズッキーニ 1本	和歌山	勝谷 進
有機	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム	有機	サンゴールドキウイ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園		平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	有機	じゃが芋 約300g	熊本	吉水農園
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	転換	キャベツ 1個	長野	塩尻有機研究会
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	垣見農園	転換	サニーレタス1個	長野	塩尻有機研究会
有機	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム	有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み
有機	キウイフルーツ5個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	有機	きゅうり 約200g	愛知	野菜の城
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	トマト(S) 2個	三重	木村 貢
				有機	枝豆 約200g	鹿児島	鹿児島有機生産組合 <b>変更</b>
				有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園

**基本野菜 セット**

有機	レタス 1個	長野	塩尻有機研究会	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話にてご連絡ください。			
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場				
有機	モロヘイヤ 1パック	滋賀	垣見農園				
有機	ズッキーニ 1本	大阪	成田ファーム				
有機	ミニトマト 約120g	熊本	吉水農園				

**【本日の野菜セット変更】**

- ・**有機とうもろこし 1本** → **有機枝豆 200g前後** (雨天・曇天が続き、生育が遅れているため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 328wお届け期間 7/10～7/14

多菜セット	有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個 ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 有機バナナ約300g ・ すもも約200g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機きゅうり ・ 有機トマト(S)3個
いきいきセット	有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機トマト(S)2個 ・ 有機ししとう ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機ごぼう ・ 有機ブロッコリー ・ 有機カンコンサイ(空心菜)または、有機つるむらさき ・ 有機南瓜1/4 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機青じそ ・ えのき ・ キウイフルーツ(NZ)2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

## カタログNo. 329wお届け期間 7/17～7/21

多菜セット	有機赤たまねぎ約400g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)5個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機カンコンサイ(空心菜) ・ 有機ピーマン ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機つるむらさき ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機きゅうり ・ 有機南瓜1/2 ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ すもも約200g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機赤たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機トマト ・ 有機カラーピーマン ・ 有機枝豆 ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【梅シロップ】

### ※ 梅シロップ (ジュース) ♪

#### 【材料】

梅1kg ・ はちみつ1kg ・ 氷砂糖400g

② 材料を用意します。

② 梅を綺麗に洗い、水分を拭き取りながらヘタを爪楊枝とかで取り除く※傷があるのは包丁で切り落とす。

③ 梅とはちみつを鍋に入れ弱火にかけ、あくが出てくるまで沸騰させ、あくを一回取り除く。

④ その後に(あくは残っててもOK)氷砂糖を投入。これから1時間程弱火にかけ、あくが出てくる度に回数少なめに取り除く。一晩冷まして出来上がりです。

#### コツ・ポイント

あくを取り除く時はなるべく少ない回数で！多いと出来上がりの量が少なくなってしまうです。

