

6月13日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機モロヘイヤ** ⇒ 天候不良のため生育に遅れが見られます。今週の半ばまでは欠品となります。
 ・**有機パクチー** ⇒ 天候不良のため生育に遅れがでております。今週の半ばまでは欠品となります。
 ・**タカミロン** ⇒ 運送便の遅れのため少量・欠品となりました。
 ・**有機ズッキーニ** ⇒ 雨天が続いたことで受粉が上手くできず実が付きにくいいため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
 ・**有機青葱** ⇒ 雨の後の晴天と気温の上昇により畑で病気が発生しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機ミニトマト** ⇒ 雨天が続いたため実の色付きに遅れがでております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**ちりめん** ⇒ 漁が遅れており、まだ原料のしらすが上がっていないため、やむなく全欠品となります。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 326号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 326
- ・bioweekly 324w
- ・ロゴナ
- ・ベビー
- ・ナトラケア
- ・スパイスマルシェチラシ

... 本日の野菜セット ...

多彩セット

いきいきセット

| | | | | | | | | | |
|----|------------|----|------------|------|----|------------|-------|----------|------|
| 有機 | たまねぎ 約500g | 長野 | 吉沢 文隆 | | 有機 | たまねぎ 約500g | 長野 | 吉沢 文隆 | |
| 有機 | にんじん 約250g | 熊本 | モエ・アグリファーム | 容量変更 | 有機 | キャベツ 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | じゃが芋 約800g | 香川 | Blue farm | 容量変更 | 有機 | ほうれん草 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | ブロッコリー 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | いんげん 約80g | 鹿児島 | 池田農園 | 変更 |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島 | 寺岡有機農場 | |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | | 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | |
| 有機 | トマト(2S) 6個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 変更 | | 平飼い卵 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |
| | | | | | 有機 | トマト(M) 3個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | サービス |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----------|----------------|--------|----|---------------|----------|----------------|----|
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | じゃが芋 約300g | 香川 | Blue farm | |
| 有機 | ブロッコリー 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | 有機 | ニラ 約100g | 高知 | 大地と自然の恵み | 変更 |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | サニーレタス1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | | 有機 | または、リーフレタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | トマト(2S) 6個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 変更 | 有機 | ほうれん草 1束 | 島根 | やさか共同農場 | |
| 有機 | サンゴールドキウイ2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | | 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | |
| 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | 追加調整 | 有機 | トマト(S) 6個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 増量 |
| | すもも 約200g | 山梨 | 勝沼平有機果実組合 | (防除2回) | 有機 | 枝豆 約200g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | |
| | | | | | | しめじ 約150g | 和歌山 | 日高きのこセンター | |
| | | | | | 有機 | キウイフルーツ2個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | |

基本野菜 セット

| | | | | | | | | | |
|----|------------|----|---------|----|--|--|--|--|--|
| 有機 | レタス 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | ※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | | |
| 有機 | ブロッコリー 1個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | | | | | | |
| 有機 | ほうれん草 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | | | | | |
| 有機 | ズッキーニ 1本 | 大阪 | 成田ファーム | | | | | | |
| 有機 | トマト(2S) 6個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 変更 | | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ミニトマト 80g前後 → 有機トマト S6個 (雨天続きにより、実の色付きが遅れているため。)
- ・有機にんじん 500g前後 → 有機にんじん 250g前後 (雨天により、掘り取りができない日が多いため。)
- ・有機じゃが芋 500g前後 → 有機じゃが芋 800g前後 (上記変更に伴う、価格調整のため。)
- ・有機ズッキーニ 1本 → 有機いんげん 80g前後 (雨天続きにより受粉がうまくできず、実が付きにくいのため。)
- ・有機青葱 100g前後 → 有機ニラ 100g前後 (雨の後の晴天と気温上昇により、病気が発生したため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 325wお届け期間 6/19～6/23

| | |
|-------------------|---|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(S)3個 ・ 有機枝豆 |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(S)3個 ・ 有機枝豆 ・ 有機キウイフルーツ(NZ)5個 ・ 有機バナナ約500g |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機キャベツ1/2 ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機トマト(S)3個 ・ 有機枝豆 |
| いきいきセット | 有機じゃが芋約400g ・ 有機レタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機新にんにく ・ 有機ルッコラ ・ 有機キウイフルーツ(NZ)2個 ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機キャベツ1/2 ・ 有機ブロッコリー ・ 有機水菜 ・ 有機モロヘイヤ ・ 有機ミニトマト ・ 有機枝豆 ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ300g |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

カタログNo. 326wお届け期間 6/26～6/30

| | |
|-------------------|--|
| 多菜セット | 有機にんじん約400g ・ 有機じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん |
| 【9996】¥2,980 (冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g |
| 【9997】¥2,980 (冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機サニーレタス ・ 有機ブロッコリー ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん |
| いきいきセット | 有機にんじん約300g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(2S)2個 ・ 有機オクラ ・ 有機枝豆 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980 (冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機たまねぎ約300g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機サラダ南瓜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ 新にんにく ・ 有機サンゴールドキウイ2個 |
| 【9994】¥2,490 (冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際は、「予約セット=0」とご記入ください。

【さつまいもの塩バターきんぴら】

※ 冷めても美味しい♪さつまいもの塩バターきんぴら ♪

【材料】(4人前)

さつまいも1本(250g) ・ 黒いりごま大さじ1/2 ・ バター15g ・ 大粒の塩少々
 調味料A
 みりん大さじ2 ・ はちみつ10g ・ 塩小さじ1/3

① さつまいもは1cm幅の斜め薄切りにし、それぞれを縦に切って棒状にする。
 耐熱皿にさつまいもと水大さじ1(分量外)を入れ、ふた(またはラップ)をしてレンジ(500W)で5分加熱してそのまま粗熱をとる。

② フライパンに弱火でバターを熱し、水気をきったさつまいもを入れてあまり動かさずじっくりバターを染みこませる。

③ さつまいもにバターがしみてしっとり色濃くなってきたらA みりん大さじ2、はちみつ10g、塩小さじ1/3を加え、中火にしてゆっくりからませる。

④ 水分が飛んだら黒いりごまをふってお皿に盛り付け、大粒の塩をふる。

主材料ひとつで簡単調理！

レンジ加熱後、弱火にかけてバターをじっくり染みこませることで素材本来の甘みがより鮮明に。甘い味付けが苦手な方でも、こちらは素朴な味わいが人気です。
 塩をふることで素材の甘みをより引き立てる効果があるので、仕上げにアクセントにもなる大粒の塩を少しふってお楽しみください。
 冷めても美味しく、お弁当の副菜やおつまみにもぴったりです。

