

5月23日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・有機カリフラワー ⇒ 生育の遅れがみられるため出荷量が不安定な状況です。
 ・有機ほうれん草 ⇒ べと病の発生がみられるため出荷量が減少しております。
 ・有機ニラ ⇒ 葉先の傷みがみられるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・有機サラダ菊菜 ⇒ 病気の発生のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・有機キャベツ ⇒ 虫害により出荷量が減少しております。
 ・有機スナップエンドウ ⇒ 一時期の気温の高さで生育が早まり収穫のピークが過ぎたため出荷量が減少しております。
 ・豚ロース生姜焼き140g 欠品 入荷トラブルによる未入荷のため。
 ・サバ味噌煮 ⇒ 在庫切れの為。
 ※有機じゃが芋について。
 ・そうか病というかさぶた状のものが発生する病気が発生し、収穫量が大幅に減少してしまっています。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 323号(D)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 323w
- ・bioweekly 321w
- ・リマナチュラル
- ・梅ノート/B4サイズ
- ・リマナチュラル 化粧品
- ・ウィルマックス 保存容器
- ・安間産業 すだれ
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・日本オリーブ オリーブオイル(モリスカ)

... 本日の野菜セット ...

いきいきセット

| | | | | | | | | | |
|----|------------|----|--------------|----|----|------------|-------|----------|------|
| 有機 | 新たまねぎ約800g | 長崎 | 川内農園 | 増量 | 有機 | 新たまねぎ約500g | 和歌山 | ファームゆうき | 増量 |
| 有機 | にんじん 約500g | 岡山 | 吉備路オーガニックワーク | | 有機 | リーフレタス 1個 | 長野 | 高坂農園 | 変更 |
| 有機 | ごぼう 約200g | 岩手 | みちのく有機共同組合 | | 有機 | セロリ 約150g | 宮崎 | 健康農園はぎわら | |
| 有機 | 青葱 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | 変更 | 有機 | ズッキーニ 1本 | 大分 | さんさん農園 | 変更 |
| 有機 | リーフレタス 1個 | 長野 | 高坂農園 | | 有機 | 小松菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | 変更 |
| 有機 | 水菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | トマト(2L) 3個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 容量変更 |
| 有機 | トマト(M) 4個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 増量 | 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | |
| 有機 | クレソン 1パック | 宮崎 | 甦る大地の会 | | | 平飼い卵 6個 | 和歌山 | 蒼生舎 | |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

| | | | | | | | | | |
|----|-------------|----------|----------------|--------|----|---------------|-------|-------------|----|
| 有機 | 青葱 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | 変更 | 有機 | 新たまねぎ約500g | 和歌山 | ファームゆうき | 増量 |
| 有機 | リーフレタス 1個 | 長野 | 高坂農園 | | 有機 | キャベツ 1/2個 | 長野 | 塩尻有機研究会 | |
| 有機 | 水菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | 有機 | サニーレタス1個 | 大阪 | 成田ファーム | |
| 有機 | トマト(M) 4個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 増量 | 有機 | 水菜 1束 | 奈良 | 山口農園 | 変更 |
| 有機 | クレソン 1パック | 宮崎 | 甦る大地の会 | | 有機 | トマト(L) 4個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 増量 |
| 有機 | サンゴールドキウイ3個 | ニュージーランド | セスプリ・インターナショナル | | 転換 | ピーマン 約80g | 宮崎 | アビオスファーム | |
| | 河内晩柑約 500g | 熊本 | 肥後あゆみの会 | (防除1回) | 有機 | グリーンアスパラ約100g | 北海道 | 北海道有機農業協同組合 | |
| | | | | | | えのき 約100g | 長野 | よませASS | |
| | | | | | 有機 | バナナ 約300g | エクアドル | セリアマリア農園 | |

基本野菜 セット

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|----|---------|----|--|--|--|--|--|
| 有機 | 青葱 約100g | 長野 | 塩尻有機研究会 | 変更 | ※きのこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 | | | | |
| 有機 | リーフレタス 1個 | 長野 | 高坂農園 | | | | | | |
| 有機 | 水菜 1束 | 島根 | やさか共同農場 | | | | | | |
| 有機 | トマト(M) 4個 | 熊本 | 肥後あゆみの会 | 増量 | | | | | |
| 有機 | クレソン 1パック | 宮崎 | 甦る大地の会 | | | | | | |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機ニラ100g前後 ⇒ 有機青葱100g前後 (葉先の傷みがみられるため。)
- ・有機レタス ⇒ 有機リーフレタス (傷みが多く見られるため出荷量が不安定な状況です。)
- ・有機ほうれん草 ⇒ 有機ズッキーニ (べと病の発生がみられるため出荷量が減少しております。)
- ・有機キャベツ1個 ⇒ 有機小松菜1束 (虫害のため。)
- ・有機サラダ菊菜1束 ⇒ 有機水菜1束 (病気がみられるため。)
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 有機グリーンアスパラ (気温が上がり生育が早まりピークが過ぎたため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 322wお届け期間 5/29～6/2

| | |
|------------------|---|
| 多菜セット | 有機新たまねぎ約500g・有機新じゃが芋約400g・有機長芋約200g・有機青葱・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機青葱・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機サンゴールドキウイ3個・有機バナナ約500g |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機青葱・有機サニーレタス・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト |
| いきいきセット | 有機にんじん約300g・有機青葱・有機水菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機クレソン・有機サンゴールドキウイ2個・平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機にんじん約300g・有機キャベツ1/2・有機レタス・有機小松菜・有機ニラ・有機水菜・有機トマト(M)2個・有機ベビーリーフ・河内晩柑1個 |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) | |

カタログNo. 323wお届け期間 6/5～6/9

| | |
|------------------|--|
| 多菜セット | 有機たまねぎ約600g・有機にんじん約400g・有機長芋約200g・有機キャベツ・有機サラダ菊菜・有機水菜・有機トマト(S)2個・えのき |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) | |
| フルーティーセット | 有機キャベツ・有機サラダ菊菜・有機水菜・有機トマト(S)2個・えのき・有機バナナ約500g・河内晩柑約800g |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) | |
| 基本野菜 | 有機キャベツ・有機サラダ菊菜・有機水菜・有機トマト(S)2個・えのき |
| いきいきセット | 有機じゃが芋約300g・有機リーフレタス・有機ブロッコリー・有機水菜・有機サラダ南瓜・有機トマト(M)2個・すもも約200g・平飼い卵6個 |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) | |
| ゆうきだいすきセット | 有機たまねぎ約300g・有機ブロッコリー・有機セロリ・有機ほうれん草・有機小松菜・有機ズッキーニ・有機ミニトマト・有機にんにくの芽・有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) | |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【美味しい味玉】

※ 簡単！美味しい！味玉♪

【材料】

卵4～6個

【調味料】

醤油大さじ4・みりん大さじ4・酒大さじ2・砂糖大さじ2・酢大さじ1

- ① 鍋にお湯をボコボコに沸かし、卵をそっと入れる。
- ② そっとかき混ぜながら茹でると黄身が偏らずに中央になります。7分経ったら、おたまで氷水に取る。
- ③ 殻を剥いて、合わせておいたAの調味料と卵と一緒にジップロックなどのチャック付き袋かボウルに入れて、冷蔵庫に入れる。
- ④ 1～2日後が美味しいですよ！
- ⑤ ★必ず冷蔵庫で保存して下さい★
- ⑥ 茹で加減が大切です。7分がちょうど良い半熟ですが、お好みで加減して下さい。半熟すぎると殻を剥きにくいです。Aの調味料の量も、卵の個数によって量を増やしたり減らしたりしても大丈夫です。

