

5月16日(火)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機ラディッシュ ⇒ 荷物の遅延が発生したため少量・欠品となりました。
- ・有機うすいえんどう ⇒ 一時期の気温の高さで生育が早まり出荷量のピークが過ぎたため収穫量が減少しております。
- ・有機ミニトマト ⇒ 天候が不安定で気温が低く雨天、曇天が続いたため色づきに遅れがでております。少量・欠品となります。
- ・有機ズッキーニ ⇒ 生育期に気温が低かったため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いんげん ⇒ 収穫のピークが過ぎ畑の切り替わりに入ったことと病気の発生もみられるため出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・
- ・フルーツパーラスベリー 30g 休止 原料不足のため。
- ・ひじき豆煮 ⇒ 在庫不足の為。
- ・サバ味噌煮 ⇒ 在庫切れの為。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 322号(C)
 - ・お届け情報(本紙)
 - ・ご注文用紙 322w
 - ・bioweekly 320w
 - ・ロゴナ
 - ・ベビー
 - ・ナトラケア
 - ・ハート
 - ・アーク&エコ
 - ・おもちゃ箱
 - ・アムリターラ
- 寝具
掃除
ソネット
コスメ

... 本日の野菜セット ...

いきいきセット

有機	新たまねぎ約800g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	容量変更	有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	にんじん 約250g	岡山	吉備路オーガニックワーク	容量変更	有機	サニーレタス1個	長野	高坂農園	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド	
有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド		有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	変更		えのき 約100g	長野	よませASS	
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会			河内晩柑 2個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場		有機	新たまねぎ約600g	長崎	川内農園	容量変更
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド		有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	
有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	変更	有機	ほうれん草 1束	長野	塩尻有機研究会	
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド	
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業		有機	レタス 1個	長野	高坂農園	変更
有機	サンゴルドキウイ3個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル		有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	そら豆 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
					有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル	
					有機	サンゴルドキウイ2個	ニュージーランド	セスプリ・インターナショナル	

基本野菜 セット

有機	ほうれん草 1束	島根	やさか共同農場		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド						
有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	変更					
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会						
有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業						

【本日の野菜セット変更】

- ・有機いんげん70g ⇒ 有機青葱100g (病気が発生したため。また、出荷量のピークが過ぎたため)
- ・有機ミニトマト80g ⇒ 有機トマト(M)2個 (雨天・曇天が続き、色付きが遅れているため。)
- ・有機ズッキーニ1本 ⇒ 有機レタス1個 (生育期に気温が低かったため生育が遅れが見られます。)
- ・有機いんげん50g ⇒ 有機そら豆300g (病気が発生したため。また、出荷量のピークが過ぎたため)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 321wお届け期間 5/22～5/26

多菜セット	有機新たまねぎ約600g ・ 有機にんじん500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 河内晩柑約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン
いきいきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機キャベツ1個 ・ 有機レタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(L)2個 ・ 有機ピーマン ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 322wお届け期間 5/29～6/2

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機水菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機クレソン ・ 有機サンゴールドキウイ2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機ベビーリーフ ・ 河内晩柑1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【鶏もも肉と大根の照り煮】

※ こってり味がたまらない 鶏もも肉と大根の照り煮♪

【材料】【2人分】

鶏もも肉1枚(250g) ・ 大根10cm(300g) ・ サラダ油大さじ1/2 ・ しょうゆ大さじ1と1/2
 ☆調味料
 酒大さじ1 ・ みりん大さじ2 ・ 砂糖大さじ1/2 ・ おろししょうが小さじ1/2

- ① 大根は1cm幅に切って厚く皮をむき、切り口を下にして半分に切る。
- ② 鶏肉は一口大に切る。
- ③ フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、鶏肉の皮目を下にして並べる。焼き色がついたら裏返し、肉の色が変わるまで炒める。
- ④ 大根を加えて油が馴染むまで炒め、☆を加えて混ぜる。煮立ったら落としぶたをし、弱火で10分煮る。
- ⑤ 落としぶたを取り、しょうゆを加えて混ぜながら汁気がなくなるまで中火で5分程煮る。
- ⑥ 器に盛り、細ねぎをちらす。

