

5月8日(月)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機キャベツ** ⇒ 生育期の気温が高く前倒しでの収穫出荷となったため現在出荷量が減少しております。また虫害による出荷数の減少もみられます。
 ・**有機うすいえんどう** ⇒ 一時期の気温の高さで生育が早まり出荷量のピークが過ぎたため収穫量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・**有機ごぼう** ⇒ 収穫したものに傷みや規格外のものが多く見られたため出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
 ・**有機ほうれん草** ⇒ ベと病の発生がみられるため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機いんげん** ⇒ 収穫のピークが過ぎたため現在出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機そら豆** ⇒ 朝晩の気温が低かったため生育に遅れが見られます。
 ・**サバ文化干し / のどぐろ開き** ⇒ 不漁のため少量入荷。
 ・**OGグラノーラアップルランブル 325g 欠品** メーカー欠品のため 未定。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 321号(B)
 ・お届け情報(本紙)
 ・ご注文用紙 321w
 ・bioweekly 319w
 ・リマナチュラル 化粧品
 ・山織 三河木綿
 ・ふたごや 丸洗い
 ・安間産業 ほっといてシリーズ
 ・ディオニー ワイン
 ・有機小梅
 ・登録サービストラシ
【平飼いたまご 6個パック・10個パックの産地について】
 一部、カタログ表記の無い産地(島根/たなべたたら(の里)からの出荷となります。

... **本日の野菜セット** ...

いきいきセット

有機	新たまねぎ約500g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	変更	有機	にんじん 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	にんじん 約500g	熊本	吉水農園		有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合		有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会		転換	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	レタス 1個	大坂	原田ファーム		有機	トマト(S) 4個	熊本	肥後あゆみの会	変更
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
有機	ミニトマト 約80g	高知	大地と自然の恵み		有機	甘夏 2個	広島	中原観光農園	
有機	そら豆 約300g	和歌山	バイオランド			平飼い卵 6個	和歌山	蒼生舎	
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス					

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会		有機	新たまねぎ約300g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	
有機	レタス 1個	大坂	原田ファーム		有機	にんじん 約300g	熊本	吉水農園	
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場		有機	レタス 1個	大坂	原田ファーム	
有機	ミニトマト 約80g	高知	大地と自然の恵み		有機	水菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	そら豆 約300g	和歌山	バイオランド		有機	トマト(L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	増量
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス	有機	絹さや 約70g	和歌山	バイオランド	変更
有機	甘夏 約600g	広島	中原観光農園		有機	クレソン 1パック	宮崎	甞る大地の会	変更
	河内晩柑約 800g	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)		しめじ 約150g	和歌山	日高きこセンター	
					有機	バナナ 約300g	エックアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会		※きこ類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	レタス 1個	大坂	原田ファーム						
有機	小松菜 1束	島根	やさか共同農場						
有機	ミニトマト 約80g	高知	大地と自然の恵み						
有機	そら豆 約300g	和歌山	バイオランド						
有機	トマト(M) 2個	熊本	肥後あゆみの会	サービス					

【本日の野菜セット変更】

トマト ⇒ 豊作増量です。
 ・**有機ごぼう200g前後** ⇒ **有機新玉ねぎ500g前後** (収穫したものに傷みや小さめのものが多いため。)
 ・**有機いんげん80g** ⇒ **有機トマト(3S)4個** (収穫のピークが過ぎたため現在出荷量が減少しております。)
 ・**有機そら豆** ⇒ **有機絹さや** (朝晩の気温が低かったため生育に遅れが見られます。)
 ・**有機ほうれん草1束** ⇒ **有機クレソン1パック** (ベト病が発生しているため。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 320wお届け期間 5/15～5/19

多菜セット	有機新たまねぎ約600g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん ・ 有機キクラゲ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん ・ 有機キクラゲ ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 有機バナナ約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機いんげん ・ 有機キクラゲ
いきいきセット	有機長芋約200g ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ えのき ・ 河内晩柑2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機青葱 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機いんげん ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機サンゴールドキウイ2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 321wお届け期間 5/22～5/26

多菜セット	有機新たまねぎ約600g ・ 有機にんじん500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン ・ 有機サンゴールドキウイ3個 ・ 河内晩柑約500g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機リーフレタス ・ 有機ニラ ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機クレソン
いきいきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機キャベツ1個 ・ 有機レタス ・ 有機セロリ ・ 有機ほうれん草 ・ 有機トマト(M)2個 ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機キャベツ1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機サラダ菊菜 ・ 有機トマト(L)2個 ・ 有機ピーマン ・ 有機スナップエンドウ ・ えのき ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【水ようかん】

※ かんたん 涼しい水ようかん ♪

【材料】

水300ミリ ・ 寒天粉2g ・ こしあん130g

- ① ボウルに水300ミリと寒天粉2gを入れ、よく混ぜてラップなし600Wで2分かかります。
- ② 一度出してよくかき混ぜ、再び600Wで2分かかります。
- ③ こしあんを入れてよく溶かします。
- ④ ようかん液を好きな器に注ぎます。
今回は小さめのプラカップで分けていますが、小どんぶりのような器にひとつでもOK
- ⑤ 4時間～一晩くらい冷やして出来上がり。

☆ ようかん液を入れるときはかなり熱くなっているので注意です。あんこは安く手に入る(100均など)ものでOK。缶詰のゆであずきで作る場合はお水を280ミリに減らしてください。

