

4月24日(月)

GW休業メーカーのお知らせ(追加)

カタログNo.319は(5月8日~5/12日)

さんさんペーカリーが休業のため商品のお届けができません。

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機キャベツ ⇒ 生育期の気温が高く前倒しでの収穫出荷となったため現在出荷量が減少しております。少量・欠品となります。
- ・有機グリーンアスパラ ⇒ 生育の遅れが見られるため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機塩ミニトマト ⇒ 気温が低く色づきに遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機いちご ⇒ 気温が低いいため生育に遅れが見られます。少量・欠品となります。
- ・チョコOGラムフリング 85g 終了 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 319号(D)
 - ・お届け情報(本紙)
 - ・ご注文用紙 319w
 - ・bioweekly 317w
 - ・ロゴナ
 - ・リマナチュラル
 - ・プロスペリティ
 - ・ハート
 - ・ウィルマックス
 - ・アムリターラ
- 化粧品
化粧品
食品
寝具
保存容器
サプリ

5月8日

いきいきセット

有機	新たまねぎ約500g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	
有機	にんじん 約400g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	有機	ミニ大根 1/2本	香川	Blue farm	変更
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	有機	サニーレタス1個	大坂	原田ファーム	
有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	大根 1/2本	兵庫	五島農園	有機	トマト(L) 2個	熊本	肥後あゆみの会	
有機	ほうれん草 1束	島根	ぐりーんはーと	有機	レタスマックス約40g	広島	寺岡有機農場	
有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム		河内晩柑 2個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園		平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場					

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	有機	新たまねぎ約500g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	変更
有機	大根 1/2本	兵庫	五島農園	有機	長芋 約200g	岩手	みちのく有機共同組合	
有機	ほうれん草 1束	島根	ぐりーんはーと	有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川	
有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム	有機	サラダ菊菜 1束	島根	やさか共同農場	
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	有機	または、ルッコラ約50g	島根	やさか共同農場	
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園	有機	スナップエンドウ約80g	和歌山	バイオランド	変更
有機	甘夏 約1.2kg	広島	中原観光農園	有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	
				有機	生姜 約70g	高知	大地と自然の恵み	
					河内晩柑 2個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)

基本野菜 セット

有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	大根 1/2本	兵庫	五島農園					
有機	ほうれん草 1束	島根	ぐりーんはーと					
有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム					
有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園					
有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場					

【本日の野菜セット変更】

- ・有機大根1/2本 ⇒ 有機ミニ大根1本(トウ立ちが多くみられるため。)
- ※有機ミニ大根は、通常の有機大根よりも短く小さめの大根です。
- ・有機新たまねぎ500g前後 ⇒ 有機新たまねぎ500g前後(傷みがみられるため。)
- ・有機トマト(M)1個 ⇒ 有機スナップエンドウ約80g(気温が低く色づきに遅れが見られます。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●
カタログNo. 318wお届け期間 5/1～5/5

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ ・ 有機バナナ約500g ・ 河内晩柑約800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ
いきいきセット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機クレソン ・ 有機びわ ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機青葱 ・ 有機サニーレタスまたは、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機甘夏約500g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 319wお届け期間 5/8～5/12

多菜セット	有機にんじん約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機そら豆
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機そら豆 ・ 有機甘夏約600g ・ 河内晩柑約800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機そら豆
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機ピーマン ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機そら豆 ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【簡単★アヒージョ】

※ フライパンで作るアヒージョ ♪

【材料】

オリーブオイル多め ・ にんにく適量 ・ 唐辛子適量
 しめじ(きのこ)1房 ・ ブロッコリー1房 ・ タコ適量 ・ エビ適量

- ① オリーブオイルでにんにくと唐辛子を焦がさないように炒め香りをつけます。
- ② しめじを炒めます。
- ③ レンジで熱したブロッコリーを加えます。(ラップをして600Wで2分)
- ④ えび、タコを加え炒めます。

※ オリーブオイルとニンニク、唐辛子を入れてから火をつけ、焦がさないように香り付けします。

☆フライパンで作る簡単アヒージョ

