

4月19日(水)

GW休業メーカーのお知らせ

・ゆめや(パン)※西日本限定商品 「毎週お届け登録商品」も休止 四宮蒲鉾店(練り物) / 岡久蒲鉾店(練り物) / 金子製麺(餃子・春巻き・ワンタンの皮)
 天恵水(天恵水) / ライブコットン (菊花線香・さらしふきん・ボディスクラブ)
 アムリターラ(スキンケア・ヘアケア) / げんきタウン(ベビーお菓子(別チラシ))

【本日の野菜・加工品欠品情報】

・**有機ブロッコリー** ⇒ 気温が高いため黄変などが多くなり出荷が減少しています。
 ・**有機大根** ⇒ とう立ちが多くみられるため出荷量が減少しております。
 ・**有機塩ミニトマト** ⇒ 気温が低いため生育に遅れが見られます。入荷状況により少量・欠品となります。
 ・**有機菊菜** ⇒ 虫害や傷みが見られるため出荷量が不安定な状況です。
 ・**有機ホワイトマッシュルーム** ⇒ 出荷検品時に品質不良が見られたため少量・欠品となりました。
 ・**チョコ・OGラズベリー 50g 終了** 季節終了のため。
 ・**チョコ・オーガニックピタ 50g 終了** 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

・カタログ 318号(C)
 ・お届け情報(本紙)
 ・ご注文用紙 318w
 ・bioweekly 316w
 ・リマナチュラル 化粧品
 ・ベビー
 ・ナトラケア
 ・おもちゃ箱 ソネット
 ※今週のロゴナはお休みです。

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

有機	新たまねぎ約600g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	増量	有機	新たまねぎ約500g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	増量
有機	じゃが芋 約300g	北海道	一戸農場	変更	有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		有機	いんげん 約100g	鹿児島	池田農園	
有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	にんにく 約100g	宮崎	健康家族	増量
有機	チンゲン菜 1束	奈良	山口農園		有機	水菜 1束	奈良	山口農園	変更
有機	または、レタスマックス約40g	広島	寺岡有機農場		有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル	
有機	ミニトマト 約100g	熊本	吉水農園			または、しめじ 約150g	和歌山	日高きのこセンター	
有機	絹さや 約50g	和歌山	バイオランド		有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川		有機	にんじん 約300g	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	チンゲン菜 1束	奈良	山口農園		有機	青葱 約100g	長野	塩尻有機研究会	
有機	または、レタスマックス約40g	広島	寺岡有機農場		有機	ニラ 約100g	高知	大地と自然の恵み	変更
有機	ミニトマト 約100g	熊本	吉水農園		有機	サニーレタス1個	鹿児島	鹿児島有機生産組合	
有機	絹さや 約50g	和歌山	バイオランド		有機	ズッキーニ 1本	熊本	モエ・アグリファーム	
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル		有機	ミニトマト 約100g	熊本	吉水農園	
有機	バナナ 約500g	エクアドル	セリアマリア農園		転換	ピーマン 約80g	鹿児島	下杉木農園	
有機	河内晩柑約800g	熊本	肥後あゆみの会			えのき 約100g	長野	よませASS	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

基本野菜 セット

有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド紀の川		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	チンゲン菜 1束	奈良	山口農園						
有機	または、レタスマックス約40g	広島	寺岡有機農場						
有機	ミニトマト 約100g	熊本	吉水農園						
有機	絹さや 約50g	和歌山	バイオランド						
有機	生椎茸(菌床)1パック	岐阜	ハルカインターナショナル						

【本日の野菜セット変更】 (変更は増量で金額調整いたしております。)

・**有機新じゃが芋400g前後** ⇒ **有機じゃが芋300g前後** (病気により枯れてしまったものが多く、また傷みもみられるため。
 ・**有機ほうれん草** ⇒ **有機ニラ** (虫害により出荷量が減少しております。)
 ・**有機ルッコラ** ⇒ **有機水菜** (虫害の発生により出荷量が減少しております。)
 ・**有機大根1/2** ⇒ **有機ニラ** (とう立ちが多くみられるため出荷量が減少しております。)

●●●野菜セット予想メニュー●●●

カタログNo. 317wお届け期間 4/24～4/28

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機バナナ約500g ・ 有機甘夏約1.2kg
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機いんげん ・ 有機ベビーリーフ
いきいきセット	有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機トマト(L)2個 ・ 有機レタスマックス ・ 河内晩柑2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機たまねぎ約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機サラダ菊菜または、有機ルッコラ ・ 有機いんげん ・ 有機生姜 ・ 河内晩柑2個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

カタログNo. 318wお届け期間 5/1～5/5

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ ・ 有機バナナ約500g ・ 河内晩柑約800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機トマト(M)1個 ・ 有機ピーマン ・ 有機ルッコラ
いきいきセット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機青葱 ・ 有機レタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ズッキーニ ・ 有機クレソン ・ 有機びわ ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機青葱 ・ 有機サニーレタスまたは、リーフレタス ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機甘夏約500g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

【長ねぎとしらすの和風パスタ】

※ 簡単！長ねぎとしらすの和風パスタ♪

【材料】

オリーブオイル大さじ2 ・ にんにく1かけ長ねぎ1/2本 ・ 塩小さじ1/2
 バター10g ・ パスタ200g ・ 茹で汁お玉1 ・ こしょう少々
■ しらす
 海苔2枚 ・ しょうゆ小さじ1 ・ めんつゆ小さじ1 ・ 食べるラー油小さじ1



- ① オリーブオイルを鍋に入れ温める。みじん切りしたにんにくを弱火で香りが出るまで炒める。
- ② 斜め切りした長ねぎを加え塩、こしょうも加え炒める。バターを入れ、さらに炒める。残りの調味料を加える。
- ③ パスタを30秒短めに茹でる。茹で汁をソース鍋に入れる。
- ④ 茹で上がったパスタに、オリーブオイルをかけ混ぜる。ソース鍋に入れ、絡める。
- ⑤ 皿に盛る。しらすと海苔をのせ、オリーブオイル、こしょうかけて出来上がり♪

※ 長ねぎはシャキシャキ感を残したいので、あまり炒めすぎないのがポイントです☆