

**4月4日(火)**

**【本日の野菜・加工品欠品情報】**

- ・有機ブロッコリー ⇒ 圃場の切り替わりのため収穫量が減少しております 少量・欠品となります。
- ・有機いちご ⇒ 入荷時に傷みがあったため 少量・欠品となります。
- ・有機キャベツ ⇒ 気温が高くなったため傷みや虫害による品質不良が多く見られます。少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス ⇒ 雨の後の気温の上昇により品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。少量・欠品となります。
- ・有機スナップエンドウ ⇒ 九州の産地ではさび病が発生しており収穫量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機ニラ ⇒ 気温の上昇による品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・チョコ・OGミルク 50g 終了 季節終了のため。
- ・有機すだち果汁 100ml 休止 メーカー欠品のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 316号(A)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 316w
- ・bioweekly 314w
- ・ロゴナ 化粧品
- ・山織 ポタニカル
- ・エコワン 掃除
- ・おもちゃ箱 ハーブティ定期便
- ・ハート 寝具
- ・ベビー
- ・ナトラケア

... 本日の野菜セット ...

**多菜セット**

**いきいきセット**

有機	新たまねぎ約400g	熊本	大矢野有機農産物供給センター		有機	新たまねぎ約400g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	
有機	にんじん 約500g	宮崎	鹿児島有機生産組合		有機	青葱 約100g	島根	ぐりーんはーと	変更
有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合		有機	紅くるり 1本	香川	さぬき有機生産組合	
有機	大根 1/2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド	
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお	変更	有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと	
有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと		有機	いんげん 約50g	鹿児島	池田農園	変更
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園		有機	グレープフルーツ 1個	熊本	肥後あゆみの会	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター			平飼い卵 6個	山梨	黒富士農場	

**フルーティーセット**

**ゆうきだいすきセット**

有機	大根 1/2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合		有機	新たまねぎ約300g	熊本	大矢野有機農産物供給センター	
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお	変更	有機	にんじん 約300g	宮崎	鹿児島有機生産組合	
有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと		有機	長芋 約200g	青森	あおもり南部有機生産組合	
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園		有機	小松菜 1束	和歌山	バイオランド	
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター		有機	菊菜 1束	鹿児島	鹿児島有機生産組合	変更
有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園		有機	ミニトマト 約80g	熊本	吉水農園	
有機	甘夏 2個	熊本	肥後あゆみの会		有機	ベビーリーフ1パック	広島	寺岡有機農場	
	河内晩柑 2個	熊本	肥後あゆみの会	(防除1回)	有機	キクラゲ 約40g	岡山	浅野産業	
					有機	バナナ 約300g	エクアドル	セリアマリア農園	

**基本野菜 セット**

有機	大根 1/2本	鹿児島	鹿児島有機生産組合		※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。 ※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞご遠慮なくお電話等にてご連絡ください。				
有機	レタス 1個	兵庫	うずしお	変更					
有機	水菜 1束	島根	ぐりーんはーと						
有機	いんげん 約70g	鹿児島	池田農園						
	しめじ 約150g	和歌山	日高きのごセンター						

**【本日の野菜セット変更】**

- ・有機サニーレタス1個 ⇒ 有機レタス1個 (雨の後の急激な気温の上昇により、傷みがみられるため。)
- ・有機スナップえんどう50g ⇒ 有機いんげん50g (サビ病が発生したため。)
- ・有機パセリ1束 ⇒ 有機青葱100g (アブラムシの発生による虫害のため。)
- ・有機ニラ1束 ⇒ 有機菊菜1束 (気温の上昇による品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 315wお届け期間 4/10～4/14

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機じゃが芋約600g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ えのき
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ えのき ・ 有機バナナ約500g ・ 有機グレープフルーツ(国産)2個
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ えのき
いきいきセット	有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機甘夏2個 ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機小松菜 ・ 有機いんげん ・ 有機パセリ ・ 有機レタスマックス ・ しめじ ・ 有機グレープフルーツ(国産)1個
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

## カタログNo. 316wお届け期間 4/17～4/21

多菜セット	有機新たまねぎ約500g ・ 有機新じゃが芋約400g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機絹さや ・ 有機生椎茸(菌床)
【9996】¥2,980 (冷蔵)	
フルーティーセット	有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機絹さや ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機バナナ約500g ・ 河内晩柑約800g
【9997】¥2,980 (冷蔵)	
基本野菜	有機小松菜 ・ 有機チンゲン菜 ・ 有機ミニトマト ・ 有機絹さや ・ 有機生椎茸(菌床)
いきいきセット	有機新たまねぎ約300g ・ 有機ほうれん草 ・ 有機いんげん ・ 有機にんにく ・ 有機ルッコラ ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個
【9998】¥2,980 (冷蔵)	
ゆうきだいすきセット	有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機ズッキーニ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ピーマン ・ えのき ・ 有機バナナ約300g
【9994】¥2,490 (冷蔵)	

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【豚バラピーマン炒め】

### ※ めちゃうま♪豚バラピーマン炒め♪

#### 【材料】

豚バラ肉100g ・ ピーマン4個 ・ しめじ1袋 ・ ごま油大さじ1/2  
 ☆醤油大さじ2 ・ ☆酒大さじ1 ・ ☆砂糖大さじ1/2 ・ ☆鶏ガラスープの素小さじ1  
 ・ ☆にんにく(チューブ)15センチ ・ 白ごま適量

- ① 豚バラ肉を3センチの長さに切る。 ピーマンは細切りにする。
- ② しめじは石づきを切り、小房に分ける。 ☆の調味料を混ぜておく。
- ③ フライパンにごま油をひき、豚バラ肉を焼く。 お肉にだいたい火が通ったら、ピーマンとしめじも入れて炒める。
- ④ ピーマんしめじがしんなりしてきたら、☆の調味料を入れて、少々火を強め、全体に味を馴染ませる。
- ⑤ お皿に盛りつけ、白ごまをパラパラ♪ 出来上がり♪

※ ガッツリ美味！ ごはんモリモリすすむよ～♪

