

3月23日(木)

【本日の野菜・加工品欠品情報】

- ・有機チンゲン菜 ⇒ 1月の寒波による生育の遅れのため出荷量が不安定な状況です。欠品となります。
- ・有機青じそ ⇒ 2月の気温低下で樹勢が落ちたため生育不良を起こしております。少量・欠品となります。
- ・有機ほうれん草 ⇒ 虫害の発生のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機大根 ⇒ 温度の上昇によるとう立ちと1月の寒波での凍結による品質低下のため出荷量が減少しております。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・有機サニーレタス ⇒ 気温の上昇による品質不良がみられるため出荷量が不安定な状況です。入荷状況により少量・欠品となります。
- ・ふじ ⇒ 傷みが多く見られるため出荷量が減少しております。
- ・さば味噌煮 欠品 機械故障による製造遅れの為 来週入荷予定(予定の為遅れる可能性もございます)
- ・ナチュラルチョコレート(スイート)(ホワイト)(ビター) 60g / USUKAKE OGチョコアモンド 60g チョコOGヘーゼルナッツ 50g ⇒ 終了 季節終了のため。

... 今週の配布物 ...

- ・カタログ 314号(C)
- ・お届け情報(本紙)
- ・ご注文用紙 314w
- ・bioweekly 312w
- ・安間産業 雑貨
- ・ライブコットン オーガニックコットン
- ・おもちゃ箱 ナトラケア
- ・日本オリーブ オリーブオイル

... 本日の野菜セット ...

多菜セット

いきいきセット

|    |            |     |           |    |             |     |             |    |
|----|------------|-----|-----------|----|-------------|-----|-------------|----|
| 有機 | 新たまねぎ約500g | 長崎  | 長崎有機農業研究会 | 有機 | 長芋 約200g    | 青森  | あおり南部有機生産組合 |    |
| 有機 | にんじん 約500g | 宮崎  | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | 青葱 約100g    | 高知  | 大地と自然の恵み    |    |
| 有機 | 新じゃが芋約400g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合 | 有機 | キャベツ 1個     | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合   | 変更 |
| 有機 | 青葱 約100g   | 高知  | 大地と自然の恵み  | 有機 | 水菜 1束       | 奈良  | 山口農園        |    |
| 有機 | 小松菜 1束     | 島根  | やさか共同農場   | 有機 | クレソン 1パック   | 宮崎  | 甞る大地の会      |    |
| 有機 | 水菜 1束      | 奈良  | 山口農園      |    | 生椎茸(原木)1パック | 大坂  | 門田 隆夫       |    |
| 有機 | ピーマン 約120g | 宮崎  | アビオスファーム  | 有機 | 甘夏 1個       | 熊本  | 肥後あゆみの会     |    |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島  | 寺岡有機農場    |    | 平飼い卵 6個     | 山梨  | 黒富士農場       |    |

フルーティーセット

ゆうきだいすきセット

|    |            |       |          |    |            |     |            |         |
|----|------------|-------|----------|----|------------|-----|------------|---------|
| 有機 | 青葱 約100g   | 高知    | 大地と自然の恵み | 有機 | 新たまねぎ約300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合  |         |
| 有機 | 小松菜 1束     | 島根    | やさか共同農場  | 有機 | 新じゃが芋約300g | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合  |         |
| 有機 | 水菜 1束      | 奈良    | 山口農園     | 有機 | キャベツ 1個    | 鹿児島 | 鹿児島有機生産組合  | 変更      |
| 有機 | ピーマン 約120g | 宮崎    | アビオスファーム | 有機 | サニーレタス1個   | 宮崎  | 綾町農業協同組合   |         |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島    | 寺岡有機農場   | 有機 | ほうれん草 1束   | 大阪  | 成田ファーム     |         |
| 有機 | バナナ 約500g  | エクアドル | セリアマリア農園 | 有機 | いんげん 約50g  | 鹿児島 | 池田農園       |         |
| 有機 | パール柑 約800g | 熊本    | 肥後あゆみの会  | 有機 | 生姜 約70g    | 高知  | 大地と自然の恵み   |         |
|    |            |       |          |    | えのき 約100g  | 長野  | よませASS     |         |
|    |            |       |          |    | ふじ 1個      | 青森  | ナチュラル農業研究会 | (防除22回) |

基本野菜 セット

|    |            |    |          |  |  |  |  |  |
|----|------------|----|----------|--|--|--|--|--|
| 有機 | 青葱 約100g   | 高知 | 大地と自然の恵み | ※きのご類は化学薬品による室内殺菌などは行っておりません。<br>※箱詰めの際に十分注意しておりますが、傷みや腐れ、また過度のしおれや虫食い等ございましたら、どうぞ遠慮なくお電話等にてご連絡ください。 |  |  |  |  |
| 有機 | 小松菜 1束     | 島根 | やさか共同農場  |  |  |  |  |  |
| 有機 | 水菜 1束      | 奈良 | 山口農園     |  |  |  |  |  |
| 有機 | ピーマン 約120g | 宮崎 | アビオスファーム |  |  |  |  |  |
| 有機 | ベビーリーフ1パック | 広島 | 寺岡有機農場   |  |  |  |  |  |

【本日の野菜セット変更】

- ・有機大根1/2本 ⇒ 有機キャベツ1/2個 (急に気温が上がったことでとう立ちがみられるため。)
- ・有機ほうれん草1束 ⇒ 有機キャベツ1/2個 (虫害のため。)

# ●●●野菜セット予想メニュー●●●

## カタログNo. 313wお届け期間 3/27~3/31

|                  |   |
|------------------|---|
| 多菜セット            | 有機にんじん約500g ・ 有機新じゃが芋約500g ・ 有機ごぼう約200g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)     |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) |   |
| フルーティーセット        | 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木) ・ ふじ(防除22回)2個 ・ 有機グレープフルーツ(国産)2個              |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) |   |
| 基本野菜             | 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 生椎茸(原木)   |
| いきいきセット          | 有機にんじん約400g ・ 有機新じゃが芋約300g ・ 有機リーフレタス ・ 有機ほうれん草 ・ 有機ニラ ・ 有機いんげん ・ 有機バナナ約300g ・ 平飼い卵6個   |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) |   |
| ゆうきだいすきセット       | 有機にんじん約300g ・ 有機青葱 ・ 有機紅くるり ・ 有機ほうれん草 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機クレソン ・ 有機生椎茸(菌床) ・ 有機甘夏1個 |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) |   |

## カタログNo. 314wお届け期間 4/3~4/7

|                  |  |
|------------------|--|
| 多菜セット            | 有機新たまねぎ約400g ・ 有機にんじん約500g ・ 有機長芋約200g ・ 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ                |
| 【9996】¥2,980(冷蔵) |  |
| フルーティーセット        | 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ ・ 有機バナナ約300g ・ 有機甘夏2個 ・ 河内晩柑2個                          |
| 【9997】¥2,980(冷蔵) |  |
| 基本野菜             | 有機大根1/2 ・ 有機サニーレタス ・ 有機水菜 ・ 有機いんげん ・ しめじ   |
| いきいきセット          | 有機新たまねぎ約400g ・ 有機紅くるり ・ 有機小松菜 ・ 有機水菜 ・ 有機スナップエンドウ ・ 有機パセリ ・ 有機グレープフルーツ1個 ・ 平飼い卵6個                |
| 【9998】¥2,980(冷蔵) |  |
| ゆうきだいすきセット       | 有機新たまねぎ約300g ・ 有機にんじん約300g ・ 有機長芋約200g ・ 有機小松菜 ・ 有機ニラ ・ 有機ミニトマト ・ 有機ベビーリーフ ・ 有機キクラゲ ・ 有機バナナ約300g |
| 【9994】¥2,490(冷蔵) |  |

※天候や畑の状況で変更する事があります。ご注文前にセットメニューを確認されたい時は、お手数ですがお電話でお問い合わせください。(防)は防除回数です。(防)表記のないものは有機農産物でお届けの予定です。  
 ※上のメニューからご希望のセットをお選びいただけます。ご予約セットと異なる場合は、注文コードをご記入ください。セット不要の際には、「予約セット=0」とご記入ください。

### 【新玉ねぎとツナの簡単サラダ】

### ※ 新玉ねぎとツナの簡単サラダ♪

#### 【材料】

新玉ねぎ1~2玉 ・ ツナ缶1缶 ・ 醤油お好みの量  
 ・かつお節/ねぎ お好みで適量



- ① 新玉ねぎをスライスします。
- ② 私は新玉の絡みが欲しいから包丁でスライスしてそのままですが絡みが苦手ならスライサーで。
- ③ 水に晒すかそのまま空気に晒していると絡みが飛びます。
- ④ ツナ缶の汁気を切ってスライスした玉ねぎの上へ。
- ⑤ 醤油をお好みの量かけて出来上がり！

※ 玉ねぎの絡みが好きな自分は薄めに包丁で。  
 絡みが苦手な旦那さん用はスライサーでスライスした後水にさらして揉んで絡みを完全にぬきます。  
 ♪